



HSC-NEWSLETTER

vom **09.05.2019**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen zum HSC-Sportwerk

Noch **115 Tage** bis zur Eröffnung!

Die **Baufortschritte** und Informationen gibt es [hier](#).

Aktuelle **Stellenausschreibungen** gibt es [hier](#).



Informationen und Berichte vom Hauptverein

VERANSTALTUNG – MAXI-LAUF

Es ist wieder soweit! Der zweite Maxi-Lauf der Stadt Hamm steht vor der Tür. Ab ca. 12:00 Uhr starten die Sportlerinnen und Sportler in ihren Disziplinen. Noch bis zum 09.05.2019 können Sie sich anmelden und einen Startplatz sichern.



ÄNDERUNG – Sportabzeichenabnahme an der Hellwegschule

Die Sportabzeichenabnahme am Freitagabend wurde von der Fuchshöhle zur Hellwegschule verlegt. Ab 18:00 Uhr können dort Disziplinen in der Leichtathletik von unserem Sportabzeichen-Team abgenommen werden.

ÄNDERUNG – Kein Mini-Handballtraining am 09.05.

Am Donnerstag (09.05.) findet das Mini-Handballtraining leider nicht statt.

In der Folgewoche kann wieder ganz normal trainiert werden!

Berichte aus den Abteilungen

WANDERN – Muttertagswanderung am 12.05.

Die Wanderer des Hammer SportClub 2008 e.V. treffen sich am Sonntag, den 12.05.2019 um 14:00 Uhr am HSC-Vereinszentrum zur Muttertagswanderung mit Grillen. Hildegard Koch führt die Gruppe 6 km durch die Lippeauen.



SCHWIMMEN – Seeräuberabnahme am 25.05.

Die Schwimmabteilung des Hammer SportClub 2008 bietet allen Schwimmern des HSC's an das Seeräuber-Abzeichen am 25.05.2019 zu erwerben. Am 10:30 Uhr sind Alle herzlich eingeladen, an der Abnahme in der Dietrich-Bonhoeffer-Schwimmhalle teilzunehmen. Das Seeräuber-Abzeichen beinhaltet 100 m technikgerechtes Brustschwimmen und 5 m Streckentauchen mit anschließendem Heraufholen eines Gegenstandes in mindestens einem Meter Wassertiefe. Für eine Gegenleistung von 5,00 EUR bieten wir Euch den Pass, das Abzeichen und eine Waffel für jeden Teilnehmer.



FAUSTBALL – U14-Team startet mit solidem Auftakt in die Feldsaison

Ende standen zwei Siege und zwei Niederlagen bei dem U14-Team der Faustballer des Hammer SportClub 2008 e.V. auf dem Konto. Am Sonntagmorgen ging es für die HSC-Faustballer zum ersten Spieltag der Saison nach Coesfeld, wo die Mannschaft gegen den USC Bochum und den SV GW Nottuln spielte. Die beiden Spiele gegen den SV GW Nottuln konnte man ohne Probleme beide mit 2:0 gewinnen, gegen den USC Bochum war zwar phasenweise immer wieder eine Führung möglich, allerdings waren die Bochumer Jungs in den wichtigen Momenten konzentrierter und entschieden in beiden Spielen die Punkte gegen Satzende für sich. Für die Rückrunde sieht Trainer Hafer aber dennoch Chancen für sein Team.



„Die Jungs konnten immer wieder zeigen, dass sie gegen Bochum mithalten können. Leider waren sie zum Teil nicht konsequent genug, aber wenn wir das beim nächsten Mal abstellen können, ist Bochum zu schlagen!“, resümierte er nach den Spielen.

LEICHTATHLETIK – Zweimal Platz eins für unsere Leichtathleten

Jeweils den ersten Platz in ihren Altersklassen belegten Aimée Nachtigall und Conny Galatsch-Osthus bei ihren Laufwettkämpfen am vergangenen Wochenende. Conny, die für die HSC-Laufgruppe „Läuft Gut“ beim 47. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf startete, belegte über fünf Kilometer in einer Zeit von 27:01 Minuten den ersten Platz in der Alterklasse W 40. Insgesamt erreichte sie damit den 12. Rang in der Frauenwertung. Aimée Nachtigall wiederum startete im Nachwuchsbereich für die Leichtathleten des Hammer SportClub 2008 e.V. Beim 21. Nordkirchener Schloss- und Dorflauf gewann sie in ihrer Altersklasse (AK Jugend W12) die 1.600 Meter in der guten Zeit von 06:16 Minuten.

HANDBALL – Damen mit dramatischem Sieg in letzter Sekunde

Hammer SportClub – TV Wattenscheid 25:24 (16:12)

Einen hochdramatischen Sieg in letzter Sekunde feierten die HSC-Fans im letzten Heimspiel der Saison.

Die starke Rückraumspielerin Theresa Stake hatte in der 52. Minute den in der zweiten Halbzeit fast ständig deutlich führenden HSC mit 24:19 in Führung geworfen. Dann brachte ein 5:0 Lauf der Wattenscheider- ausschließlich durch Treffer der Stallmann Geschwister bis zum 24:24- die aufregende Partie fast zum Kippen. Aber eben nur "fast". Denn dann brachte Hamms beste Werferin aus dem Feld Carina Neumann (fünf Treffer) die Berger Handballerinnen mit einem raffinierten Wurf zum 25:24 wieder auf die Spur. Dann stand Vivien Thun im HSC Kasten für den Rest der Partie im Mittelpunkt. Mit einer sehenswerten Schlussparade hielt sie den zuletzt wackelig gewordenen Sieg gegen einen freien Wurf einer Gästespielerin fest. Dass man vorher fast über die gesamte Spielzeit moderat geführt hatte- nach dem erfolgreich abgeschlossenen Wurf zum 20:14 durch Maike Krampe sogar mit sechs Toren Differenz-hatte auch andere Gründe. So in der hohen Trefferquote vom Punkt durch Lena Böttcher, die sechs von sieben Siebenmetern verwandelte, als der Gast Inga Böttcher oft nur auf Kosten eines Strafwurfs bremsen konnte.

Die heimstarken Berger Damen ließen sich jedenfalls gebührend feiern, bevor es am Samstag um 14:45 Uhr in Bergkamen zum letzten Spiel der Saison kommt.

BOGENSPORT - Vereinsmeisterschaften FITA im HSC-Bogensportzentrum

Am 01. Mai 2019 war es wieder soweit. Wie in jedem Jahr fand auf dem Außengelände des HSC-Bogensportzentrum die Offene Vereinsmeisterschaft FITA 2019 statt. Nicht nur aus den eigenen Reihen versammelten sich die Teilnehmer an der Schießlinie, ebenso waren Schützen aus Arolsen, Baunatal, Dortmund und Habighorst anwesend. Rund 61 Starter kämpften in einem fairen sportlichen Wettstreit um den Titel des Vereinsmeisters. Bei hervorragendem Wetter und einer exakt durchgeplanten Organisation des Leistungskaders, verlief das Turnier reibungslos mit viel Gelächter, kleineren und größeren Erfolgen und viel Spaß an unserem Sport. Johannes Buschkamp, Organisator der Trainingsturniere des HSC, konnte noch mit einer Überraschung aufwarten. Dieses Jahr war es möglich Mixed Team Mannschaften anzumelden. Die Teilnehmer konnten sich in mehreren Gruppen zu je drei Schützen zusammenschließen, bei denen die Klassen- oder Vereinszugehörigkeit keine Rolle spielte.

Hierbei wurde lediglich in Compound und Recurve Mannschaften unterschieden. Sobald ein Compound Schütze im Team vorhanden war, wurde die gesamte Mannschaft als Compound Mannschaft gewertet. Diese Mannschaften traten dann gegeneinander an, um noch ein paar Pünktchen für den „1. HSC Competition Practice Cup“ für jeden Teilnehmer herauszuholen. Insgesamt war es ein durchaus gelungener Tag und die Bogenschützen schauen mit Spannung auf die vor sich liegende Außensaison. Weitere Bilder, sowie die Ergebnisse finden Sie [hier](#).



FUSSBALL – Erste mit Kantersieg – Dritte gewinnt beim TuS

Die 1. Mannschaft setzte sich etwas überraschend mit 1:5 in Herringen durch. Dabei zeigte man besonders in der ersten Hälfte eine starke Leistung und ging bereits mit 0:4 in die Kabine. In der 2. Halbzeit schaltete man einen Gang zurück und nahm nach dem eigenen 0:5 noch einen Treffer des Gastgebers hin. Erfolgreich waren 2x Mike Gerling sowie Alex Janzen durch einen Hattrick in Halbzeit eins. Bereits vorher spielte die Zweite, ebenfalls in Herringen. Trotz vieler guter Möglichkeiten verlor man am Ende mit 3:1. Bereits nach drei Minuten lag man mit 2:0 zurück. Weiter in der Erfolgsspur befindet sich die Dritte, die trotz eines frühen Rückstands beim Nachbarn des TuS 59 Hamm das Spiel dann zwei Treffer von Marcel Schmidt noch drehen konnte. Mit dem Sieg festigt man die Position auf Rang 4. Leider keinen Erfolg nahmen unsere Damen aus Bochum mit. Beim SV Waldesrand Linden unterlag man am Ende mit 3:1 und steht damit weiter nur einen Punkt vor einem Abstiegsplatz.

TANZEN – Aufstieg für HSC-Tänzerinnen

Die Tänzerinnen der Jazz und Modern Dance Formation „Elevé“ vom Hammer SportClub 2008 führen am Wochenende mit großen Erwartungen zu ihrem letzten Ligaturnier nach Gütersloh: Nachdem sie die ersten drei Turniere der Verbandsliga mit einem ersten Platz verlassen durften, galt es nun, beim letzten Turnier den Aufstieg in die Oberliga zu sichern. Die Choreographie von den Trainerinnen Janine Grundmann und Lena Folts trifft den aktuellen Zeitgeist: Sie problematisiert den Umgang mit Smartphones und den damit einhergehenden Verlust von persönlichem Kontakt und zwischenmenschlicher Kommunikation. Nach einer souveränen Vorrunde war das erste Etappenziel erreicht: Finale mit fünf anderen Formationen! Die Tänzerinnen mobilisierten noch einmal alle Kräfte und begeisterten mit einer stark getanzten Endrunde. Als dann das Ergebnis verkündet wurde, war die Freude bei Tänzerinnen und Fans riesig: Erneut der erste Platz. Damit steht der Aufstieg in die Oberliga fest – und dass, nachdem die Mädchen im Alter von 15-28 sich bereits im letzten Jahr über den Direktaufstieg in die Verbandsliga freuen durften.

Tänzerinnen: Alina Goepel, Anna Suleyman, Annika Busemann, Dorit Kronz, Isabel Koert, Lisa Krether, Maïke Duda, Michelle Schriever, Rike Kühne, Selina Gauert, Viktoria Mosqua, Yvonne Picker, Janine Grundmann, Lena Folts ;

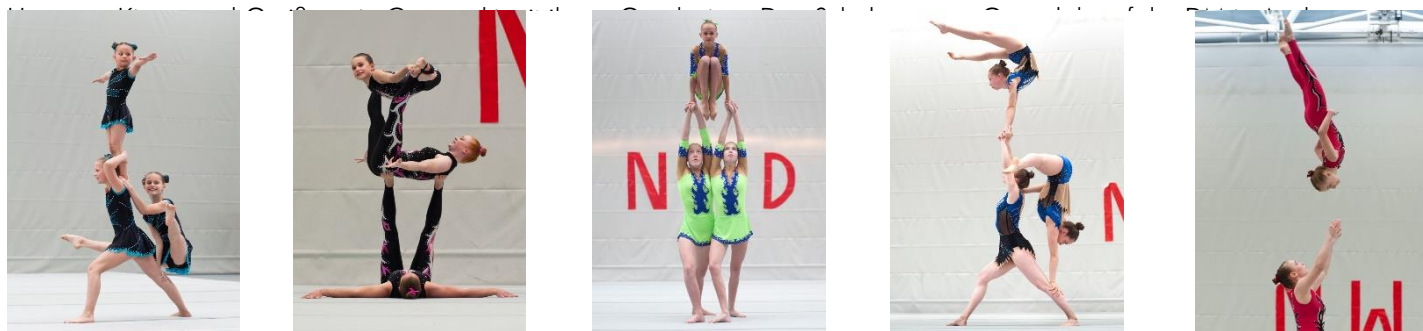
Foto: M. Duda



SPORTAKROBATIK – HSC-Trios sichern sich erneut Titel auf NWD Ebene

Am vergangenen Wochenende nahmen zwei Nachwuchs sowie fünf Vollklasseformationen des Hammer Sportclubs an den Nordwest-Deutschen Meisterschaften teil. Der diesjährige Ausrichter aus Niedersachsen war der VfL Nordhorn, neben NRW sind auch noch Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein im Bund der NWD Meisterschaften. Nach den äußerst erfolgreichen Landesmeisterschaften an denen sich die HSC Trio's aus der Vollklasse die Titel sicherten, kam nun neue Konkurrenz aus den Norddeutschen Bundesländern hinzu. Doch davon ließen sich in der Juniorenklasse Jana & Luzi Pannewig mit ihrer Partnerin Philippa Erdsiek aus Gütersloh nicht beirren. Das Mehrkampfergebnis setzt sich aus der Summe der Balance und Dynamikür zusammen. Nach einer leicht verwackelten Balancekür der Startgemeinschaft am Samstag lag das Trio aus Schwerin mit +1,5 Punkten noch an der Spitze. Doch mit einer Ausdrucksstarken und technisch sauberen Dynamikür wurde der Rückstand nicht nur ausgeglichen, sondern auch übertrumpft. Mit einer Summe von 47,580 Punkten siegte das HSC/KSV Trio klar vor Schwerin 46,630 P. und dem Trio aus Damme 43,460 P. In der Meisterklasse präsentieren Ronja Hegener, Lucia Kiene und Nele Greiß erneut zwei saubere Wettkampfübungen und ließen der Konkurrenz keine Chance. Mit starken 48,190 Punkten setzen sie sich an die Spitze, auf dem zweiten Rang lag das Trio aus Oespel-Kley mit 45,430 Punkten, dicht gefolgt mit 44,720 P. von der Hammerin Emily Czarnetzki die ebenfalls eine Startgemeinschaft mit dem KSV Gütersloh bildet und sich aufgrund eines Patzers in der Balancekür mit der Bronzemedaille zufrieden geben musste. Die Damengruppe in der Jugendklasse um Elea Kiene, Leonie Aßhoff und Nayla Ogar musste aufgrund der diesjährigen falschen Altersvorgaben nach DSAB Regeln leider außer Konkurrenz starten. Nach dieser Regel darf ein Trio max. 6 Jahre Altersunterschied haben, dies ist bei Aßhoff und Kiene '04 sowie Ogar '10 genau der Fall. Doch dann gibt es in der Jugendklasse die Altersvorsorge ab 10 Jahre, welche Ogar erst nächstes Jahr wieder erfüllt. Vielleicht sollte es auch einfach nicht sein, denn diese NWD Meisterschaft stand bei dem Trio unter keinem guten Stern. Mehrere Patzer in beiden Übungen und einer Fußverletzung von Aßhoff zum Ende der zweiten Übung ziehen nun erstmal eine 6-wöchige Zwangspause mit sich. In der Konkurrenz der Damenpaare zeigten die erst seit 3 Monaten zusammen trainierenden Juniorinnen Leonie Röhling und Thea Schnettker zwei solide Küren und freuten sich am Ende mit 40,630 Punkten riesig über die Bronzemedaille. Mit Trainingsfleiß und Disziplin steckt in dem Duo für die kommenden Meisterschaften noch viel Potenzial. In der Nachwuchsklasse musste der HSC die starke Konkurrenz an sich vorbeiziehen lassen. Das Trio unter 14 Jahre mit Gina Liedert, Theresa Horstmann und Elina Hamdo zeigte zwar eine nahezu fehlerfreie Kür landete am Ende dennoch nur auf dem 9. Rang.

Und auch das Trio über 14 Jahre mit Ina Geyer, Annika Misziol und Neele Vögeding fand sich am Ende aufgrund eines Zeitfehlers lediglich auf dem 11. Rang wieder. Im großen Ganzen ist das Trainerteam der Sportakrobatinnen mit zwei Gold sowie zwei Bronzemedailles rundum zufrieden. Der Fokus liegt nun auf den kommenden Deutschen Meisterschaften, bereits in zwei Wochen starten Pannewig, Erdsiek und Pannewig in Hoyerswerda. Am 22.+23.06 starten zudem noch die beiden Trios in der Meisterklasse



Aktuelles von den Grashüpfern

Vater-Kind-Ausflug zum Ketteler Hof

So wie in jedem Jahr erlebten die Väter der Grashüpfer-Kinder einen vergesslichen Ausflug.

Diesmal ging es nach Haltern-Lavesum in den Ketteler-Hof.

Die Wetteraussichten waren im Vorfeld erst mal nicht so gut, aber als die kleinen Grashüpfer sich mit ihren Papis auf den Weg machten, kam die Sonne doch noch raus.

Der Park wurde erkundet und alles wurde ausprobiert. Die Wasserrutschen, die Spielplätze und Rodelbahnen, aber auch die Tierstreichelgehege fanden bei den Kindern großen Anklang.

Die Mittagsverpflegung wurde von den drei Kolleginnen und Kollegen mitgebracht und bei einer gemeinsamen Mahlzeit im Park gegessen.

Da das Wetter zum Nachmittag schlechter wurde, konnten die Kinder mit ihren Papis die neue Indoorhalle im Park auf Herz und Nieren ausprobieren. Dort gab es vielfältige Bewegungsangebote und der Spaß kam auch dort definitiv nicht zu kurz.

Nach und nach verabschiedeten sich alle und machten sich auf den Nachhauseweg. Mal sehen wo wir im nächsten Jahr landen.



Schon gewusst?



Für den Maxi-Lauf haben wir am Wochenende 198 ehrenamtliche Helfer im Einsatz!
Wir danken Euch!

Veranstaltungen der nächsten Woche

Fr,	10.05.	18:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme	Hellweg-Schule	Sportabzeichen	
Fr,	10.05.	19:30 Uhr	1. Damen – VV Schwerte IV	Franz-Voß-Halle	Volleyball	
Sa,	11.05.	10:00 Uhr	G-Junioren – SuS Kaiserau	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	11.05.	11:00 Uhr	F-Junioren – BSV Heeren 09/24	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	11.05.	12:15 Uhr	E-Junioren – VfK Weddinghofen	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	11.05.	13:30 Uhr	C-Junioren III – VfK Nordböge	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	11.05.	14:00 Uhr	4. Herren – VfL Kamen IV	Franz-Voß-Halle	Handball	
Sa,	11.05.	15:00 Uhr	30. Frauenlauf	Jahnstadion	Hauptverein	Info
Sa,	11.05.	15:00 Uhr	C-Junioren – TuS Wiescherhöfen	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	11.05.	16:00 Uhr	3. Herren – VfL Brambauer III	Franz-Voß-Halle	Handball	
Sa,	11.05.	18:00 Uhr	1. Herren – Ahlemer SG III	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	09:00 Uhr	weibl. E-Junioren – JSG HLZ Ahlen	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	09:30 Uhr	Maxi-Lauf-Sicherheitsbelehrung	HSC-Vereinszentrum	Hauptverein	
So,	12.05.	10:30 Uhr	E-Junioren II – TV Werne II	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	12:00 Uhr	Maxi-Lauf	HSC-Vereinszentrum	Hauptverein	Info
So,	12.05.	12:00 Uhr	D-Junioren – HC TuRa Bergkamen	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	13:30 Uhr	weibl. C-Junioren – TuS Jahn Dellwig	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	14:00 Uhr	Muttertagswanderung	HSC-Vereinszentrum	Wandern	Info
So,	12.05.	15:00 Uhr	weibl. B-Junioren – HSG Soest	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	16:30 Uhr	B-Junioren – TV Ennigerloh	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	12.05.	18:00 Uhr	A-Junioren – TV Ennigerloh	Franz-Voß-Halle	Handball	

Mittagstisch: 13.05. – 17.05.2019



Unsere HSC-Gastro bietet in der Zeit von **11:30 – 13:00 Uhr** ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen für 4,90 EUR pro Mahlzeit an.

Unser Gastro-Team freut sich auf dich!

- Montag, 13.05.2019** Nudelauflauf mit Ei und Gemüse
- Dienstag, 14.05.2019** Königsbergerklopse mit Reis und roter Beete
- Mittwoch, 15.05.2019** Nudelsuppe mit Bockwurst
- Donnerstag, 16.05.2019** Rinderbraten mit Kartoffeln und Kaisergemüse
- Freitag, 17.05.2019** Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat

Mailimpressionum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 - Email: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an news@hsc08.de!