



HSC-NEWSLETTER

vom **05.09.2019**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Aktuelles vom HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **Exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).
Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).
Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es [hier](#) und zu den **Kursen** [hier](#).
Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.



Informationen und Berichte vom Hauptverein

SPORTWERK – HSC-Sportwerk offiziell eröffnet

Am vergangenen Wochenende wurde nach 8-monatiger Bauzeit das neue Fitness- und Gesundheitsstudio des Hammer SportClub 2008 e.V. unter dem Namen HSC-Sportwerk festlich eröffnet. Die Feierlichkeiten begannen am Freitag im Zuge eines Tages der offenen Tür für geladene Gäste. Der 1. Vorsitzender Jörg Hegemann eröffnete die Veranstaltung und bedankte sich bei allen Beteiligten, Baufirmen und erschienenen Gästen. Besonders unser 2. Vorsitzender Ulrich Wirthmann ist dabei hervorhebend zu nennen, der als „Bauherr“ Tag und Nacht als Ansprechpartner für alle Baufirmen und Handwerker stets zur Verfügung stand.

Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann sieht die Entwicklung des Sportvereins mit dem neuen Fitnessstudio als zeitgemäß an. Daraufhin wurde traditionell das Band zur Eröffnung durch Jörg Hegemann, Ulrich Wirthmann sowie Thomas Hunsteger-Petermann durchgeschnitten.

Am Samstag und Sonntag wurden dann die Türen des Sportwerks für alle Interessierten geöffnet. Hier konnte sich jeder einen Einblick von der Trainingsfläche und den Kursräumen machen, die neu entstanden sind und viel Platz für Neues schaffen. Mit insgesamt 28 Fitnesskursen pro Woche, aufgeteilt in zwei neue Kursräume, konnte man das Angebot deutlich erweitern und nun ein breiteres Spektrum an verschiedenen Kursen anbieten. Hier finden sich neue Kurse wie Jumping, Indoor Cycling, Yoga, Zumba und viele weitere wieder. Die Besucher hatten die Möglichkeit sich in ersten Challenges wie der Brustpresse oder am Milonizer sportlich zu betätigen. So konnte sich bereits jeder einen Eindruck von dem Fitness- und Gesundheitsstudio verschaffen.

Ab Montag hatten dann die ersten Sportwerk-Mitglieder die Möglichkeit ihrer Ersteinweisung und der ersten Trainingseinheit nachzugehen.



HAUPTVEREIN - Die neue FSJlerin stellt sich vor

Mein Name ist Stella Paschen, ich bin 19 Jahre alt und habe dieses Jahr mein Fachabitur am Friedrich List Berufskolleg gemacht. Ich bin seit langer Zeit in der Schwimmabteilung als Trainerin tätig und beginne zusätzlich mein FSJ beim Hammer SportClub 2008 e.V.

Ich freue mich auf das kommende Jahr und die Erfahrungen, die ich dazu gewinnen kann.



KURSE – Neuer Kurs Bewegung von Anfang an (ab 3 Monate) nach den Herbstferien

Wir bieten nach den Herbstferien einen neuen Kurs Bewegung von Anfang an für Babys im Alter von 3- bis 7 Monaten an. Der Kurs wird donnerstags von 11:00 – 12:00 Uhr stattfinden. Anmeldungen können bereits ausgefüllt und in der Geschäftsstelle abgegeben werden. [Hier](#) geht's zur Kursanmeldung.

Auch im laufenden Kurs donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr haben wir noch einige Restplätze zu vergeben für Kleinkinder ab 10 Monaten.

Berichte aus den Abteilungen

FUSSBALL – Alle Seniorenteams feiern Siege

Ein durchweg positives Wochenende unserer Seniorenmannschaften, denn mit Ausnahme der 1. Mannschaft, die spielfrei hatte, blieben alle drei Mannschaften siegreich.

Die Zweite siegte im Nachbarduell bei VfL Mark III deutlich mit 1:6 und macht damit einen Sprung auf Platz 6. Damit setzte man sich auf bis zu fünf Punkte von den Abstiegsrängen ab und kann nun den Blick weiter nach oben richten.

Bei der 3. Mannschaft ist der Spielplan voll aufgegangen. Durch eine sichere tief stehende Abwehr konnte Werne uns durch lange Bälle und ihre schnellen Spitzen nicht überspielen. Gegnerische Ballverluste wurden konsequent mit Tempo nach vorne ausgenutzt. So konnte man sich eine gute 3:0 Führung zur Pause erspielen. Nach der Pause machte man genau so weiter und erzielte schnell das 4:0. Werne reiste mit 11 Mann an und somit ergaben sich automatisch Mitte/Ende der zweiten Halbzeit größere Räume, die mit weiteren zwei Toren ausgenutzt wurden. Einzig die Chancenverwertung war heute ein Makel. Die Dritte gewinnt das Heimspiel verdient mit 6:0.

Auch die Damen zeigten eine souveräne Vorstellung und blieben im 2. Duell gegen Flierich-Lenningsen mit 3:0 siegreich. Dabei ließ man den Gästen keine wirklich zählbare Torchance und begrüßt weiterhin ohne Gegentor von Platz 1.

Alle Ergebnisse vom Wochenende:

Samstag:

D1-Junioren - TuS Germania Lohausenholz II 4:0

TuS 46/68 Uentrop - D2-Junioren 8:0

SF Sölderholz - A1-Junioren 1:7

Sonntag:

VfL Mark III - 2. Herren 1:6

3. Herren - Eintracht Werne II 6:0

Damen - TV Germania Flierich-Lenningsen 3:0

WANDERN – Das Wandern ist des Turners Lust... und das seit 40 Jahren

Die Wandergruppe des HSC feiert am 08.09.19 ihr 40-jähriges Bestehen mit allen aktiven und nicht aktiven Mitgliedern. Die Wanderer treffen sich um 14:00 Uhr am HSC-Vereinszentrum zu einer kleinen Wanderung von 5 km, danach um 16:00 Uhr zu einem gemeinsamen Grillnachmittag am HSC Bogensportzentrum.

BOGENSPORT – Sechs Starter der HSC-Bogensportabteilung bei den Deutschen Meisterschaften

Der Deutsche Behindertensportverband e.V. richtete am vergangenen Wochenende seine Deutschen Meisterschaften in Bocholt aus. Am Samstag startete Bärbel Wojaczek bei den Sehbehinderten SB1 und erreichte über 30 Meter in der ersten Runde 90 Ringe. Nach der ersten Aufregung konnte sie sich in der zweiten Runde auf 100 Ringe steigern und sich somit den Meistertitel mit insgesamt 200 Ringen sichern.

Gleich fünf Starter gingen mit dem Recurvebogen am Sonntag an die Schießlinie. Bei einer Temperatur um 20 Grad und wenig Windeinfall waren es perfekte Bedingungen für gute Schießergebnisse. Es wurden insgesamt 12 Deutsche Rekorde, allerdings auch in neuen Klassen, aufgestellt. In der Seniorenklasse konnte Peter Slotta über 50 Meter mit 633 Ringen den zweiten Platz erringen. An diesem Tag war Ralf Dill-Roth von der BS Opladen mit 665 Ringen und damit gleichzeitigen Deutschen Rekord nicht zu schlagen. Klaus Thissen zeigte in beiden Runden eine ausgeglichene Schießleistung und errang mit 611 Ringen die Bronzemedaille. Der dritte Schütze des HSC 08 in dieser Klasse kam mit 565 Ringen auf Platz 6. Leider konnte er durch eine schlechtere zweite Runde nicht an die Leistungen der vorher Platzierten anschließen.



Bei der Kurzdistanz über 40 Meter starteten Wolfgang Koel und Peter Kleimann. Der Start von Koel war mit 624 Ringen und dem Gewinn der Goldmedaille von Erfolg gekrönt. Peter Kleimann kam mit 590 Ringen und nur 3 Ringen Abstand zum Bronzerang auf den unglücklichen vierten Platz.

In der Mannschaftswertung für die Landesmannschaften konnten Peter Slotta, Elke Lohkamp und Christel Freitag ebenfalls die Goldmedaille erreichen.

In der Mannschaftswertung für die Landesmannschaften konnten Peter Slotta, Elke Lohkamp und Christel Freitag ebenfalls die Goldmedaille erreichen.

Die Erfolge sind Ansporn für die Sportler der Bogensportabteilung des HSC 08 für 2020, wenn die Deutsche Meisterschaft in Hamm-Westtünnen auf der heimischen Bogensportanlage stattfinden wird. Durch die Ausrichtung der verschiedensten Turniere auf Bezirks- und Landesebene sowie der Ausrichtung der Deutschen Rangliste mit den nationalen Spitzenschützen sind die organisatorischen Voraussetzungen geschaffen. Die Außenanlage des Sportzentrums und die Arbeit der HSC-Bogensportabteilung hat inzwischen bei den Bogenschützen in Deutschland einen guten Ruf erlangt.



FAUSTBALL – HSC-Teams beweisen sich gegen nationale Top-Teams

Die Jugendmannschaften des Hammer SportClub 2008 e.V. besuchten am vergangenen Wochenende die Deutschen Meisterschaften der Jungs und Mädchen in der Altersklasse U12 in Kellinghusen (Kreis Itzehoe).

Das Mädchen-, sowie das Jungenteam traten dort gegen die besten Jugendmannschaften aus ganz Faustballdeutschland an. Nachdem es aber in den Jahren zuvor gegen die Faustballhochburgen aus Niedersachsen, Bayern, Schleswig-Holstein und Baden-Württemberg nie zu einem Einzug in die Finalrunden am Sonntag reichte, waren auch dieses Jahr die Erwartungen an die Hammer Mannschaften nicht als zu hochgesteckt. Am Samstag durchliefen die Mannschaften eine jeweils sechs Teams starke Gruppe bei hochsommerlichen 32 Grad Celsius. Körperlich und auch mental für die jungen Faustballer und Faustballerinnen vom HSC eine ungewohnte Herausforderung. Das Jungenteam erwischte einen Glanzstart in den Tag und gewann seine ersten beiden Spiele glatt mit 2:0. Erst im dritten Spiel des Tages mussten sich die Jungs gegen das Team aus Oldendorf (Niedersachsen) geschlagen geben. Aber mit einem weiteren Sieg gegen Käfertal/Mannheim und einem 1:1 Unentschieden gegen die Titelverteidiger vom SV Kubschütz konnte man den dritten Tabellenplatz in der Gruppe und das Weiterkommen in die Finalrunden am Sonntag sichern. Für das Jungenteam vom HSC ein Erfolg, der seit der Bronzemedaille von 2012 nicht mehr erreicht wurde! Am Sonntag verloren die HSC-Jungen zwar zwei der drei Spiele, konnten aber mit dem erreichten zehnten Platz mehr als nur zufrieden sein. „Die Jungs konnten wirklich ihre beste Saisonleistung an diesem Wochenende zeigen. Sie sind absolut verdient unter den zehn besten Teams Deutschlands. Das haben sie super gemacht!“, resümierte Trainer Christopher Hafer das Wochenende.

Auch bei den Mädchen lief es ähnlich erfreulich zu. Trotz einer sehr starken Gruppe, aus der beide Finalteams kamen, konnten das Mädchenteam zwei Spiele in der Gruppe gewinnen und verpasste mit Platz vier nur knapp den Einzug in die Finalrunden.

Am Sonntag gewann die Mannschaft beide Spiele, sodass auch die HSC-Mädchen in ihrem Teilnehmerfeld auf Platz zehn landeten!

Fotos: Moritz Kaufmann



AMERICAN SPORTS - Hamm Aces verlieren Rückrundenaufakt gegen Siegen

Neuer französischer Quarterback kann erste Akzente setzen - Sonntag gegen Recklinghausen

Ein weiteres Mal haben die Footballer der Hamm Aces in dieser Saison zwei grundverschiedene Halbzeiten gezeigt. Gegen die Siegen Sentinels reichte eine Leistungssteigerung in der zweiten Hälfte aber nicht mehr zum Sieg. Am Ende stand eine vermeidbare 16:28-Heimniederlage gegen den Aufstiegsfavoriten aus dem Siegerland.

Angeführt wurde die Aces-Offensive dabei erstmals von Badis Grams auf der Quarterback-Position. Der Franzose mit tunesischen Wurzeln wird in der Rückrunde Simon Adams ersetzen, der ein Auslandssemester in Indonesien absolviert. Grams, der bis zum Frühjahr für die Diables Bleus in Grenoble auf Touchdown-Jagd gegangen ist, soll in Hamm Spielpraxis für die erste französische Liga sowie die tunesische Nationalmannschaft sammeln.

In Hälfte eins der Partie konnten zunächst ausschließlich die Siegen Sentinels Akzente setzen. Viele unnötige Fehler, wie nicht gefangene Pässe in der Offensive sowie verpasste Tackles in der Defensive, erlaubten den Gästen immer wieder große Spielanteile und Raumgewinne. So ging es nach drei Sentinels-Touchdowns mit 0:21 in die Pause. Die deutlich vernehmbaren Worte der Coaches Cevin Conrad und René Hesse in der Pause trugen in Hälfte zwei dann endlich Früchte. Nach einem weiteren Touchdown der Siegerner wurden in der Defensive Läufe der Sentinels nun früher gestoppt und auch die Passempfänger, die Wide Receiver, der Gäste, wurden nun durch bessere Deckungsarbeit gut aus dem Spiel genommen. In der Offensive fanden nun die Runningbacks Daniel Köhler und Andreas Reimer häufiger durch ihre O-Liner freigeräumte Lücken in der Defensive und so konnten die Aces durch einen Lauf von Daniel Köhler die ersten acht Punkte aufs Scoreboard bringen, denn auch die 2-Point-Conversion glückte. Auch die Chemie zwischen Grams, der erst seit einigen Wochen in Hamm trainiert, und seinen Receivern wurde nun immer besser. Nach einigen sehenswerten Spielzügen war es Sven Kubisch, der einen Pass von Grams in der Endzone fing. Durch die erneut erfolgreiche 2-Point-Conversion verkürzten die Aces auf 16:28, was dann auch den Endstand bedeutete.

Durch die zeitgleichen Niederlagen der Bochum Rebels und Sauerland Mustangs haben die Aces weiterhin vier Punkte Vorsprung auf den Abstiegsrang, sollten aber, um auf der sicheren Seite zu sein, in den verbleibenden drei Spielen noch den ein oder anderen Punkt sammeln. Die nächste Chance hierzu vor eigenem Publikum besteht bereits am kommenden Sonntag. Zu Gast in Hamm sind dann die drittplatzierten Recklinghausen Chargers. Ausgetragen wird die Partie diesmal nicht wie gewohnt im Jahnstadion, sondern auf dem Aces Field am Südbad in Hamm-Berge. Kick-Off ist um 15 Uhr.

Text zum Bild:

Erst in der zweiten Hälfte konnten die Hamm Aces, hier mit Runningback Andreas Reimer, Akzente in Offensive und Defensive gegen Aufstiegsaspirant Siegen Sentinels setzen.



SCHWIMMEN – Aqua-Fitness-Tag

Die Schwimm-Abteilung veranstaltet am Sonntag, den 22.09.2019 ab 16:00 Uhr in der Dietrich-Bonhoeffer-Schwimmhalle einen Aqua-Fitness-Tag für alle Interessierten. Dabei ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht erforderlich. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, Interessierte können einfach vorbeikommen und am Sportangebot teilnehmen.

Für das leibliche Wohl wird vor Ort gesorgt. Die Schwimm-Abteilung freut sich auf Euren Besuch!

[Hier](#) gibt es weitere Informationen.

Wir suchen...

... **zwei Reinigungskräfte (m/w/d) für das HSC-Sportwerk**, die täglich für ca. 2 Stunden (vor oder nach den Öffnungszeiten) die Räumlichkeiten reinigt.

Alle Informationen und weitere Stellenangebote findest du [hier](#).

Aktuelles von den Grashüpfern

Ein wundervoller Tag bei den Grashüpfern

Man konnte es tatsächlich nicht fassen, dass unsere Sport-KiTa wirklich schon den 10. Geburtstag feiert. In den letzten Wochen wurde viel geübt und gebastelt. Alte Fotos der letzten 10 Jahre wurden ausgedruckt und dekorativ in den Gruppen verteilt und aufgehängt. Überall sah man, dass wir uns auf unseren Tag wirklich freuten.

Und am Samstag passte alles! Die Sonne lachte über Hamm-Berge und der Tag konnte starten.

Einzelne Vorbereitungen hat das Team gemeinsam noch fertiggestellt und dann ging es zum offiziellen Teil, unserer Jubiläumsfeier.

Viele schöne und wertschätzende Worte wurden gesprochen. Das Team hat für die sehr gute Arbeit den Applaus verdient und dann kam die große Überraschung! Die Grashüpfer-Kinder haben gemeinsam mit dem Elternrat der KiTa und den Kolleginnen und Kollegen zu dem Lied „Ein Hoch auf uns!“ einen tollen und farbenfrohen Auftritt hingelegt.

Die Stimmung war spätestens nach dem Lied heiter und ausgelassen. Ab kurz nach elf konnten die Spiele gestartet werden. Die riesige und tolle „Feuerwehr-Hüpfburg“ wurde von den Kindern erobert. Es gab viele Möglichkeiten sich bei einem Stück Kuchen und einem Becher Kaffee, oder einer heißen Grillwurst nochmal die alten Geschichten zu erzählen. Es war einfach herrlich, was jedem noch wieder eingefallen ist. Wir haben uns sehr über die vielen ehemaligen Grashüpfer-Kinder und Eltern gefreut.

Aus den kleinen Grashüpfern sind wirklich schon ziemlich „Große“ geworden. Rückblickend kann man sagen, dass wir einen tollen Tag hatten und sich die Arbeit und das Üben der Wochen vorher wirklich gelohnt hat.

Wir werden uns noch lange an unser 10-jähriges Jubiläum erinnern!

Danke für den leidenschaftlichen Einsatz meines Teams und die Unterstützung der Eltern, Großeltern und der Freunde!



Die neue FSJlerin stellt sich vor

Hallo, ich heiße Leonie Schröder und bin 18 Jahre alt und habe mein Abitur am Freiherr-vom-Stein-Gymnasium gemacht.

Seit dem Sommer 2019 absolviere ich ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) in der Libellengruppe der Sportkita Grashüpfer und freue mich auf die neuen Eindrücke und Erlebnisse zusammen mit den Kindern und den anderen Erziehern/-innen.



Schon gewusst?

Das **HSC-Beachvolleyballturnier** findet am Samstag zum inzwischen sechsten Mal statt! Im ersten Jahr starteten 16 Teams beim Turnier. Fünf Jahre später sind es fast doppelt so viele Meldungen.



Veranstaltungen der nächsten Woche

Fr,	06.09.	17:15 Uhr	C1-Junioren – Holzwickeder SC II	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	07.09.	10:00 Uhr	Beachvolleyballturnier 2019	HSC-Sportpark	Hauptverein	Infos
Sa,	07.09.	11:00 Uhr	F2-Junioren – BV 09 Hamm	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	07.09.	12:15 Uhr	E1-Junioren – SuS Rünthe 08	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	07.09.	13:00 Uhr	Herren – TC Eintracht Dortmund 3	HSC-Tennisanlage	Tennis	
Sa,	07.09.	13:00 Uhr	Herren Kreisliga – TV Preußen 08 Lünen 1	HSC-Tennisanlage	Tennis	
Sa,	07.09.	13:30 Uhr	2. Jungen – TTC GW Bad Hamm II	Hellweg-Schule	Tischtennis	
Sa,	07.09.	13:30 Uhr	D2-Junioren – TuS 46/68 Uentrop	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	07.09.	13:30 Uhr	D1-Junioren – SSV Hamm	HSC-Fußballanlage	Fußball	
Sa,	07.09.	17:30 Uhr	2. Herren – DJK Germania Kamen	Hellweg-Schule	Tischtennis	
Sa,	07.09.	17:30 Uhr	4. Herren – TuS Lohausenholz-Daberg	Hellweg-Schule	Tischtennis	
So,	08.09.	10:00 Uhr	Herren Kreisklasse – ASV Hamm 1	HSC-Tennisanlage	Tennis	
So,	08.09.	11:00 Uhr	3. Herren Kreisklasse – 1. TTV Asseln	Hellweg-Schule	Tischtennis	
So,	08.09.	11:00 Uhr	A1-Junioren – TuS Wiescherhöfen	HSC-Fußballanlage	Fußball	
So,	08.09.	12:00 Uhr	1. Herren – HC Bergkamen	Franz-Voß-Halle	Handball	
So,	08.09.	13:00 Uhr	B2-Junioren – SuS Oberaden	HSC-Fußballanlage	Fußball	
So,	08.09.	15:00 Uhr	1. Herren – TuS 46/68 Uentrop II	HSC-Fußballanlage	Fußball	
So,	08.09.	15:00 Uhr	Hamm Aces – Recklinghausen Chargers	Jahnstadion	American Sports	

Mittagstisch 09.09. – 13.09.2019



Das „Auszeit“ Bistro bietet in der Zeit von 12:00 – 14:00 Uhr ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

Montag, 09.09.2019	Nudeln mit Carbonara Sauce und gemischter Salat
Dienstag, 10.09.2019	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Reis
Mittwoch, 11.09.2019	Serbische Bohnensuppe mit Brot
Donnerstag, 12.09.2019	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelbrei
Freitag, 13.09.2019	Backfisch mit Kartoffelsalat

Alle weiteren Informationen zu Speise- und Getränkekarten sind [hier](#) auf unserer Homepage einzusehen.

Mailimpresum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 - Email: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an news@hsc08.de!