

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

Beitragsgruppe A (gesamtes Sportangebot A)

Rehasport, Schach, Sportakrobatik, Tischtennis, Turnen

Kinder	bis 3 Jahre	5,00 EUR
Jugendliche	bis 18 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene	bis 25 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene		12,00 EUR
Familien		29,00 EUR

Beitragsgruppe B (gesamtes Sportangebot A & B)

Badminton, Faustball, Fußball¹, Handball, Hapkido, Kickboxen, Leichtathletik, **Schwimmen**, Taekwondo, Volleyball

Kinder	bis 3 Jahre	5,00 EUR
Jugendliche	bis 18 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene	bis 25 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene		14,00 EUR
Familien		29,00 EUR

Beitragsgruppe C (gesamtes Sportangebot A,B & C)

Bogensport¹, Tanzen, Tennis

Kinder	bis 3 Jahre	5,00 EUR
Jugendliche	bis 18 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene	bis 25 Jahre	9,00 EUR
Erwachsene		17,00 EUR
Familien		29,00 EUR ²

Beitragsgruppe D (gesamtes Sportangebot A,B,C & D)

American Sports

Kinder	bis 3 Jahre	5,00 EUR
Jugendliche	bis 18 Jahre	15,00 EUR
Erwachsene	bis 25 Jahre	18,50 EUR
Erwachsene		18,50 EUR
Familien		29,00 EUR ²

¹Es wird ein Zusatzbeitrag erhoben. Nähere Informationen finden Sie im Flyer „Mitgliedsbeiträge“ oder in der HSC-Geschäftsstelle.

²Es wird ein Differenzausgleich erhoben. Nähere Informationen finden Sie im Flyer „Mitgliedsbeiträge“ oder in der HSC-Geschäftsstelle.



Hammer SportClub 2008 e.V.

Ansprechpartner

Mitgliedsbeiträge

Stephanie Alberternst

Abteilungsleiterin

(0 23 81) 87 10 100

alberternst@hsc08.de

Uwe Kleen

Geschäftsführer

Anna Rösner

Jugendwartin

Schwimmen
erlernen
WIR LEBEN SPORT!

Stand: 18.08.20

Grundsätzliche Informationen zu den Schwimmkursen beim Hammer SportClub 2008 e.V.

Grundsätzlich ist es ab dem **vierten Lebensjahr** sinnvoll, mit der Schwimmbildung zu beginnen. Dabei durchlaufen die Kinder insgesamt drei Stufen der Schwimmbildung, wodurch sie schrittweise und behutsam an das eigentliche Schwimmen herangeführt werden können. Sobald die Grundlagen im Bereich des „Wasserfloh“ gelegt sind, stehen weitere Inhalte im Kurs „Kaulquappe“ an. Das eigenständige Schwimmen erlernen die Kinder im „Seepferdchen-Kurs“, in dessen Verlauf sie ihr erstes Schwimmabzeichen erwerben.

Individuelle Förderung

Der Vorteil dieser dreigliedrigen Schwimmbildung liegt vor allem darin, dass wir Ihrem Kind in den einzelnen Stufen individuell fördern können. Je nach Fertigkeiten des Kindes, kann die Verweildauer in den einzelnen Bereichen unterschiedlich sein. Der Schritt in die nächste Stufe der Schwimmbildung erfolgt dabei in Absprache mit Ihnen und dem jeweiligen Übungsleiter.

Optimale Betreuung

Um eine optimale Betreuung gewährleisten zu können, sind die Teilnehmerzahlen begrenzt, so dass Sie vor der Zuteilung eines Platzes gegebenenfalls mit Wartezeiten rechnen müssen.

Die Anmeldung

Voraussetzung für die Zuteilung eines Platzes ist in jedem Fall eine **schriftliche Anmeldung in der HSC-Geschäftsstelle**. Sollte Ihr Kind noch kein Mitglied des HSC 08 sein, muss **spätestens mit der Zuteilung eines Schwimmplatzes der Vereinseintritt** erfolgen.

Sobald wir Ihrem Kind einen freien Platz anbieten können, werden wir telefonisch Kontakt zu Ihnen aufnehmen.

Ihr Kind wird nach den aktuellen Anforderungen des vom DSV geforderten Konzeptes das Schwimmen erlernen.

Erste Stufe: Wasserfloh

Die ersten Wassererfahrungen beim Duschen, das Gewöhnen an Nässe und die relative Kälte des Wassers (ca. 27°-29° C), die Atem- und Gleichgewichtsschulung sowie das Erkennen und Überwinden von Wasserdruck und Wasserwiderstand gehören zu den wesentlichen Bestandteilen dieses Bereichs.

Zweite Stufe: Kaulquappe

In der zweiten Stufe wird Ihr Kind lernen, das Wasser zu bewältigen und mit der „**Kaulquappe**“ abschließen. Es kann dann Tauchen, Springen, unter Wasser ausatmen, Schweben und Gleiten.

Dritte Stufe: Seepferdchen

Jetzt geht es richtig los. Ihr Kind wird jetzt das Schwimmen erlernen und abschließend das „**Seepferdchen**“ erlangen.

Die Kosten

Neben dem Vereinsbeitrag erheben wir eine einmalige Kursgebühr von **18,00 EUR**. Diese Kursgebühr beinhaltet alle drei Stufen der Ausbildung sowie die Abzeichen und Gebühren für das Seepferdchen-Schwimmabzeichen.

Darf ich meinem Kind zu sehen?

Haben Sie Vertrauen in das Können Ihres Kindes. Es wird Ihnen nach jeder Unterrichtsstunde begeistert berichten, was es Neues gelernt hat. Dennoch bitten wir Sie um Verständnis, dass Sie Ihr Kind nicht in den Innenraum der Schwimmhalle begleiten können.

Vorbereitung – Ergänzung – oder einfach nur so Familien-Schwimmen

Selbstverständlich bietet wir über die Schwimm-Ausbildung hinaus weitere Möglichkeiten, im Rahmen des Familienschwimmens gemeinsam mit Ihnen unter Anleitung Wassererfahrungen zu sammeln. Das Eltern-Kind-Schwimmen bietet eine gute Möglichkeit, vor, während oder nach den eigentlichen Schwimmkursen Spaß und Freude im nassen Element zu entwickeln. Für das Eltern-Kind-Schwimmen müssen Sie sich nicht extra anmelden; allerdings müssen alle Teilnehmer Mitglied der Schwimm-Abteilung des Hammer SportClub 2008 e.V. sein.

Wasserzeiten Familien-Schwimmen

Fr: 16:30 – 22:00

ADS

So: 16:00 – 18:00

DBS

Trainingsstätten

DBS Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Brehmstraße 11 – 59069 Hamm

ADS Alfred-Delp-Schule
Ewald-Wortmann-Weg 12 – 59069 Hamm



Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Schwimmen