



# HSC-NEWSLETTER

vom **15.10.2020**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### HAUPTVEREIN – 1. Woche Ferienbetreuung ist gestartet

Am Montag ist die Ferienbetreuung der 1. Herbstferienwoche gestartet. Dabei stand nach der Begrüßung und dem üblichen Frühstück eine Bastelaktion bei Susanne in der Franz-Voß-Halle an. So konnten alle Kinder ein ganz individuelles Platzdeckchen gestalten und fertigstellen. Mittwoch konnten die Kinder dann ihre Fähigkeiten beim Drachenbau unter Beweis stellen und diese im Anschluss im HSC-Sportpark testen.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Aktionen und hoffen auf viel Spaß mit allen Kindern.



## Berichte aus den Abteilungen

### BOGENSPORT - 33 Hände schnelles Ende! Der Bogenplatz wird winterfest gemacht

So wie das Gartenjahr seine Zeiten hat, geht es auch bei den Bogenschützen saisonal zu. Heute, am 10.10.2020, ist der sonnige Samstagmorgen ideal dazu geeignet, um die ersten Aufräumarbeiten zum Abschluss der Sommersaison zu beginnen.

Umfangreiche Arbeiten sind zu erledigen. Unsere Gärtnerin Helga hatte die Hecke zwischen den beiden Schießbereichen zurückgeschnitten, und der Schnitt musste zur neuen Flechthecke am Ende des Bogenplatzes gefahren werden. Udo bewies, wie meisterhaft er mit seinem Anhänger rangieren, den Heckenschnitt abliefern und den Packern die Arbeit erleichtern konnte. Die neue Flechthecke nimmt nicht nur Heckenschnitt auf, sie kann auch Igel und anderen Tieren als Unterkunft in der Winterzeit dienen.

Der Rasen musste dann stellenweise gemäht werden, die Scheiben müssen gegen die Winterstürme befestigt und gesichert sein. Am weißen Vereinshaus wurde aufgeräumt, und so manches Erinnerungsstück aus den Anfängen des alten Vereins fand sich wieder.

Unser Vorsitzender Michael zeigte heute, dass man auch nur mit der linken Hand immer wieder mit Rat und Anweisung die Arbeiten begleiten kann. Da viele Bogenschützen tatkräftig mithalfen, waren die Arbeiten rechtzeitig vor dem großen Schauer zu Ende gebracht.

Bei einem Teller heißer Suppe vom gut bestückten Buffet konnten die Helfer den Regen draußen und ihren Feierabend richtig genießen. Jetzt kann der Bogenplatz in Westtünnen in aller Ruhe seinen Winterschlaf halten.



### FAUSTBALL – Sprung in den vorläufigen Kader der U18-Nationalmannschaft

Die beiden HSC-Talente Michelle Riemann und Jana Ehrhardt schaffen den Sprung in den vorläufigen U18-Kader der deutschen Faustball-Nationalmannschaft.

Am vergangenen Wochenende zog das Trainerteam Heike Hafer, Katrin Gewinner und Hartmut Maus den 25-köpfigen Perspektivkader der weiblichen U18 in Düdenbüttel bei Stade zur letzten Lehrgangsstufe 2020 zusammen. Neben technisch und taktischen Trainingseinheiten sowie der Durchführung der Athletik-Testbatterie wurde beim Trainingsturnier mit den Bundesliga-Teams des TSV Esel und des SV Düdenbüttel der Ernstfall geprobt. Am Ende wurden 18 Spielerinnen nominiert, die im nächsten Jahr um die zehn Plätze bei der Jugend-WM in Grieskirchen kämpfen werden.



### FAUSTBALL – Erstmals wieder eine 2. Herrenmannschaft am Start

Die Faustball-Abteilung schickt neben dem Bundesliga-Team nach unendlich vielen Jahren ein zweites Team in die Hallensaison. Aus dem Hobby- und Elternbereich hat sich eine Zahl interessierter Spieler gefunden, die in der untersten Liga an den Start gehen werden. Am letzten Samstag war der Sprung ins kalte Wasser mit der Teilnahme an einem Vorbereitungsturnier in Wöhren (Stadtteil von Bad Oeynhausen). In diesem eigentlich für Gau- und Bezirksmannschaften vorgesehenen Turnier nahmen auch einige Mixed-Teams teil, deren Spieler teilweise auch in der Bundesliga starten.



Für die erstmals in dieser Zusammensetzung startenden Hammer Faustballer ging es primär darum, sich einem Spielsystem zu stellen und Erfahrungen zu sammeln. So wurden im Laufe der 5 Begegnungen alle Spieler eingesetzt und verschiedene Aufstellungsvarianten geprobt. Trotz einiger (auch hoher) Niederlagen waren Ehrgeiz und Spielfreude immer vorhanden. Gegen den HV Wöhren, dem man als Gegner auch im Ligabetrieb begegnen wird, konnte ein Unentschieden erreicht werden, was zum ersten und einzigen Punkt führte.

Am Start waren: Jürgen Lining, Ralph Becker, Sebastian Riemann, Frank Strahberger, Jens Winalke, Ludwin Hafer und Jan Gonsirowski.

### Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.



## Aktuelles von den Ahsestrolchen

### Ein herrlicher Duft liegt in der Luft!

Bei den Ahsestrolchen dreht sich gerade alles rund um das Thema Herbst. Und bei den Wasserstrolchen dominiert der Igel die momentane Zeit. Nachdem sie eine spannende Geschichte über ihn gelesen und auch selber einen Igel mit Fingerfarbe gestaltet haben, haben sie sich an den Tisch gesetzt und leckere Igel aus Quark-Öl-Teig gebacken. Das machte ihnen besonders viel Freude.

Zuerst wurden alle Zutaten in der Schüssel vermischt, dann der Teig selbständig zu einer Kugel gerollt, um dann daraus den Igel zu formen.

Nun konnte jeder Wasserstrolch seinen eigenen Igel noch mit Augen aus Rosinen und Stacheln aus Mandelsplittern verzieren. Während des Backens im Ofen verbreitete sich ein herrlicher Duft in der ganzen Kita.

Stolz durften alle Wasserstrolche ihren fertig gebackenen Igel ihren Eltern zeigen und ihn dann mit nach Hause nehmen. Er schmeckte bestimmt köstlich!

Und wenn Jemand Lust hat, auch mal einen Igel zu Hause zu backen, dann findet ihr [hier](#) das Rezept.



### Neubau der Ahsestrolche wächst immer weiter

Täglich gehen große oder kleine Ahsestrolche auf dem Weg zum Übergangsbau an der Baustelle des Neubaus vorbei und fast täglich kann man dort etwas Neues entdecken

Neue bunte Farben an den Außenwänden, keine Gerüste mehr drumherum, Fenster, Türen und ein Vordach. Und natürlich immer Autos der Handwerker.



Jetzt haben die Wiesenstrolche einen Weg gefunden, um sich das Gebäude auch mal von hinten anschauen zu können. Hier werden gerade die ersten Vorbereitungen für das Außengelände getroffen. Die Kinder freuen sich schon. Und die Garten- und Landschaftsbauer haben freundlich zurück gewunken.

Am 16. und am 23. Oktober kommt dann die Firma Jürgensen und baut mit einigen Eltern, Erziehern und Angestellten des HSC08 das Außengelände auf. Schaukeln, Rutschen, Sandkästen, Klettertürme und vieles mehr werden dann auf diesem Bereich die Kinder erfreuen und zum Bewegen anregen.

Wir werden berichten, wie uns der Aufbau des Außengeländes gelungen ist.

## Aktuelles von den Grashüpfern

### Kreative Woche bei den Grashüpfern

Diese Woche sind die Maltische in den Gruppen gut besucht. Die wilden Hummeln verschönern ihre Gruppe passend zum Jahresthema „Mein Körper“. Hier sind gerade die Hände an der Reihe, daher wurden Hummel- Handabdrücke gebastelt. Diese hängen jetzt für alle gut sichtbar am Ast über dem Frühstückstisch. Die kleinen und großen Hummeln waren mit viel Spaß und Eifer dabei.

In der flotten Käfer Gruppe beginnt es gruselig zu werden. Die Kinder haben gemeinsam mit Jessie Gespenster gebastelt. Diese fliegen jetzt unter der Decke der Käfer herum. Halloween Stimmung macht sich breit und die Kinder freuen sich auf das baldige gruselige Fest.

In den anderen Gruppen fanden ebenfalls einige Kreativangebote statt. Die Resultate werden nächste Woche präsentiert. Lasst euch überraschen!



## Veranstaltungen der nächsten Woche

19.10. – 23.10.

**Ferienbetreuung Herbstferien 2. Woche**

Franz-Voß-Halle

Hauptverein

[Info](#)

## Mittagstisch: 19.10. – 23.10.2020



Das „Auszeit“ Bistro bietet in der Zeit von 12:00 – 14:00 Uhr ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Montag, 19.10.2020</b>     | Nackenkotelett mit Spinatlasagne<br>Veggie: Spinatlasagne & Salat                         |
| <b>Dienstag, 20.10.2020</b>   | Serbisches Reisfleisch<br>Veggie: gefüllte Zucchini                                       |
| <b>Mittwoch, 21.10.2020</b>   | Schnitzel „Elsäßer Art“ mit Kroketten & Salat<br>Veggie: Kürbissuppe                      |
| <b>Donnerstag, 22.10.2020</b> | Hühnerfrikassee mit Reis & Rote Beete Salat<br>Veggie: Reispfanne mit Rote Beete Salat    |
| <b>Freitag, 23.10.2020</b>    | Fischfilet, Rahmkartoffeln & Salat<br>Veggie: gefüllte Tomaten mit Rahmkartoffeln & Salat |

Zu allen Gerichten gibt es eine Tagessuppe & ein Dessert!  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

## Mailimpresum

### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)  
Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de)!