



# HSC-NEWSLETTER

vom **22.10.2020**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### HAUPTVEREIN – Kreative 2. Woche in der Ferienbetreuung

Am Montag ist auch die 2. Woche der Ferienbetreuung in den Herbstferien gestartet. Dabei konnten die Kinder besonders beim Drachenbau und der Gestaltung von Rucksäcken ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Aber auch das Sportliche stand wie immer im Vordergrund: beim Parcours zeigten die Kinder ihre sportlichen Fähigkeiten und kamen mächtig ins Schwitzen.

Wir freuen uns auch auf die nächsten beiden gemeinsamen Tage, ehe sich die Herbstferien danach langsam dem Ende neigen.



### HAUPTVEREIN – Deutsches Turnfest 2021 in Leipzig abgesagt

Das Internationale Deutsche Turnfest 2021 in Leipzig wird im kommenden Jahr nicht stattfinden. Aufgrund der Entwicklung des Pandemiegeschehens haben sich die entsprechenden Verantwortlichen dazu entschieden, die Veranstaltung vom 12. bis 16. Mai 2021 abzusagen. Damit findet erst zum fünften Mal ein Turnfest in der 160-jährigen Geschichte nicht statt.

Nun soll das Turnfest in Leipzig im Jahr 2025 nachgeholt werden.

## Berichte aus den Abteilungen

### BOGENSPORT – Keine Deutsche Meisterschaften in Hamm

Unsere Bogensport-Abteilung ist bei drei Bogensport-Verbänden aktiv: dem DSB; DBS; DBSV 1959. Alle drei Verbände richten eine jeweilige Deutsche Meisterschaft (DM) aus. Die Teilnahme an einer DM ist etwas, was jeder Turnierschütze anstrebt, worauf man sich intensiv vorbereitet und für die man sich qualifizieren muss. Die Qualifikationsrunde geht dabei über Bezirksmeisterschaft, Landesmeisterschaft, und dann eben die Deutsche Meisterschaft. Jeder Sommer und jeder Winter steht im Zeichen der Meisterschaften drinnen wie draußen. Sie sind wie die Jahreszeiten im Schützenjahr feste Termine im Kalender, die ihre Bedeutung haben und ihre Schatten lange voraus werfen.

Besonders die DM des DSB ragt heraus: sie ist Nachrichtenbörse, Kennenlernplatz, Schützen-Fest, und eben auch der prestigeträchtige Kampf um die Meistertitel in den verschiedenen Bogenklassen. Jeder Verein, der sie ausrichtet, ist bekannt. Jeder Veranstaltungsort wird lange im Voraus festgelegt, die Vereine bereiten sich vor, die Schützen planen Anfahrt und Aufenthalt. Verträge müssen ausgehandelt werden, Scheiben und Auflagen, Signalanlagen und Schießzettel, EDV gestützte Startlisten und Catering sind zu organisieren. Außerdem hat die NADA Mitspracherecht, denn auch im Bogensport finden Dopingkontrollen statt.

Der Bogensport-Abteilung des HSC08 wäre es fast gelungen, die Hallen-DM des DSB nach Hamm zu holen.

Nach intensiven Vorbereitungen, langen Planungen und vielen Diskussionen hätte sie im März in den Zentralhallen stattgefunden. Hier ist Platz genug, um etwa 60-70 Scheiben aufzustellen, auf die dann aus 18m Entfernung die Pfeile abgeschossen werden. Für den HSC08 wäre das ein großer Prestigegewinn gewesen und hätte dazu beigetragen, Hamm als Bogensport-Stützpunkt bundesweit anerkannt zu machen.

Hamm ist mittlerweile unter den Bogensport-Verbänden eine bekannte Größe, weil wir schon Bezirks- und Landesmeisterschaften in allen Verbänden ausgerichtet haben. Wir hatten die Nationalmannschaften von Namibia und den USA im Trainings-lager, und eine Delegation chinesischer Bogenschützen machte ebenfalls Station bei uns. Die DM des DSB wäre dann das Sahnehäubchen gewesen - die Unterstützung des HSC08 gegeben, und der Verein hat sich gefreut. Viele Mitglieder waren bereit, aktiv mitzuarbeiten und sich einzubringen.

[Weiterlesen.](#)



### Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

### Probanden für Sportstudie gesucht!

#### WER?

- männlich/ weiblich/ d
- Alter: Ab 18 Jahren

Voraussetzung: Kniebeuge, Kreuzheben & Bankdrücken

#### WAS?

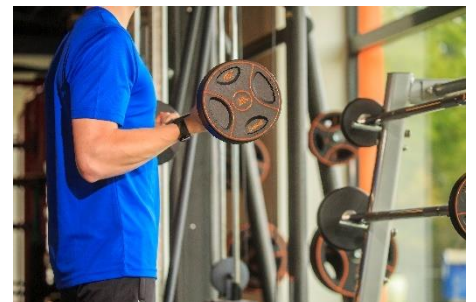
- 2 Termine
- Messen von Arm- und Oberschenkellänge und Körpergewicht
- Maximalkrafttest: Kniebeuge, Kreuzheben & Bankdrücken

#### DU bekommst:

- Deine Maximalkraftwerte für deine Trainingsplanung
- Deinen aktuellen Leistungsstand
- Feedback
- Einblick in das wissenschaftliche Arbeiten

Habe ich dein Interesse geweckt oder hast du Fragen? Melde dich gerne bei mir:

Malte Strube  
0176 201 778 34  
Malte.Strube@gmx.de



## Aktuelles von den Ahsestrolchen

### Fleißige Helfer – Teil 1

Wie versprochen kommt hier ein Rückblick auf die Außengelände-Aktion. Und natürlich auch Fotos wie es jetzt bei uns aussieht.

Am 16.10.2020 kamen viele Helfer um 10:00 Uhr an den Kita-Neubau und warteten gespannt auf die Ankunft der Firma Jürgen-sen. Diese brachte die Spielgeräte, die wir dann sowohl aufbauen als auch – und das ist noch wichtiger – sicher platzieren mussten. Jedes Stück Holz, welches in die Erde versenkt wurde, musste mit Beton-Estrich fixiert werden. Sicherheit geht nun einmal vor.

Es wurden zwei Matschbereiche, sowohl für den U3- als auch den Ü3-Bereich, eingerichtet, ein Hexenturm mit Hangelementen und Rutsche aufgestellt, ein Bauwagen mit seinen Rädern ausgestattet, eine Fischerhütte errichtet und ein weiteres Spielhaus bereitgestellt.

Die fleißigen Helfer mussten dabei mehr oder weniger schwere Bauteile schleppen, alles mit der Wasserwaage ausrichten und dann fixieren. Viele Schweißtropfen liefen über die Stirn, aber es wurde auch sehr viel gelacht und der Erfolg spricht Bände.

Zur zweiten Aktion, am 23.10.2020, sind auch wieder einige Helfer aus der Elternschaft, dem Erzieher- und dem HSC-Team, aber auch aus dem ehrenamtlichen Bereich des Vereins angemeldet, so dass wir unsere Aufgaben auf dem Außengelände gut erledigt bekommen.

### Herzlichen Dank nochmals an all unsere Helfer!



### Es wird gruselig

In allen Gruppen der Ahsestrolche wird es jetzt nach und nach gruseliger, denn die Kinder bereiten sich mit sehr viel Vorfreude auf Halloween vor.

Bei den Wiesenstrolchen wird man von einem großen Spinnennetz mit seinen Bewohnern schon vor der Gruppentür begrüßt. Und auch hinter dieser fliegen Gespenster und Fledermäuse durch den Raum.



Bei den Wasserstrolchen schweben Gespenster unter der Decke und vor dem Fenster und auch auf den Tischen begegnen einem herbstlichen Gestalten.

Auch bei den Jüngsten der Kinder, den Sonnenstrolchen, wird es herbstlich und etwas schaurig. Teelichtverzierungen mit Kürbisgesichtern und stachelige Igel bereiten auch den Kleinsten ein herbstliches und schauriges Gefühl.

Alle Ahsestrolche haben fleißig gebastelt und gemalt, damit es an Halloween ein schön schauriger Tag werden kann. Dort dürfen die Kinder auch verkleidet durch die Kita springen. Davon berichten wir dann später noch.

## Aktuelles von den Grashüpfern

### Die Ameisen und Käfer im Halloween-Deko-Fieber

In den letzten Tagen haben wir unseren Gruppenraum für das Halloweenfest vorbereitet. Es entstand ein schaurig schönes Spinnennetz mit Spinnen aus Socken und lustige Geister hängen von der Decke her ab. Jetzt kann die große Halloweenfeier kommen.

Die flotten Käfer haben natürlich auch die Gruppe anlässlich des anstehenden Halloween-Festes geschmückt. Geisterwindlichter und krabbelnde Spinnen sind nun in der Gruppe zu finden.

Die Käfer-Kinder waren wie man gut sehen kann mit vollem Einsatz dabei!

Und [hier](#) könnt ihr auch die letzten Tage der Libellen verfolgen, mit vielen Bildern.



### Die Hummeln bereiten sich auf Sankt Martin vor



Aber nicht nur das Halloweenfest steht bald vor der Tür, sondern auch Sankt Martin erwartet uns schon ganz bald. Da dieses Jahr Sankt Martin leider nicht so stattfinden kann wie in den letzten Jahren, haben wir uns für dieses Jahr etwas ganz Besonderes einfallen lassen!

Für die Vorbereitungen wurden heute bei den „wilden“ Hummeln fleißig die Pinsel und Scheren geschwungen!

Was das wohl wird? Lasst euch überraschen!

### Shirts und Turnbeutel für die Grashüpfer

Die bestellten T-Shirts und Turnbeutel sind da!

Einfach in den Gruppen nachfragen!

Eure Grashüpfer



## Veranstaltungen der nächsten Woche

Sa,	24.10.2020	<b>wB-Jugend – TuS Jahn Dellwig</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
Sa,	24.10.2020	<b>wC-Jugend – JSG HLZ Ahlen</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
Sa,	24.10.2020	<b>wE-Jugend – TV DE Ennigerloh</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
Sa,	24.10.2020	<b>mB-Jugend – TV Beckum</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
Sa,	24.10.2020	<b>mE-Jugend – SuS Oberaden</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
So,	25.10.2020	<b>1. Herren – TV Werne</b>	Franz-Voß-Halle	Handball

## Informationen unserer Kooperationspartner

### Aktion „Nimm 2 – Zahle nur 1“ bei Ballspordirekt Hamm

Vom 23.10. bis 31.10.2020 läuft bei Ballspordirekt Hamm wieder die Aktion „Nimm 2 – Zahle nur 1“.

Dabei ist der günstigere/gleichere Artikel für euch gratis.

Die Aktion gilt für alle ausgewiesene Artikel und ausgewählte Schuhe.

Das Team von Ballspordirekt Hamm freut sich auf Euren Besuch.



## Mittagstisch: 26.10. – 30.10.2020



Ihr Bistro in Berge

Frühstück, Mittagstisch, Kaffee & Kuchen  
und Snacks zum Abend

Das „Auszeit“ Bistro bietet in der Zeit von 12:00 – 14:00 Uhr ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

<b>Montag, 26.10.2020</b>	Schweinefilet Medaillons mit Käsespätzle & Salat Veggie: überbackene Käsespätzle & Salat
<b>Dienstag, 27.10.2020</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obst-Sauce & Reis Veggie: Pilzpfanne mit Reis
<b>Mittwoch, 28.10.2020</b>	Cordon bleu mit Röstis & Salat Veggie: Linseneintopf mit Brot
<b>Donnerstag, 29.10.2020</b>	Rouladen, Klöße, Erbsen & Möhren Veggie: Kloßpfanne mit Spitzkohl
<b>Freitag, 30.10.2020</b>	Fischfilet, Kartoffeln & Salat Veggie: Auflauf „Himmel + Erde“

Zu allen Gerichten gibt es eine Tagessuppe & ein Dessert!  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

## Mailimpresum

### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de)!