



HSC-NEWSLETTER

vom **07.01.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen und Berichte vom Hauptverein

Das Newsletter-Team wünscht allen Lesern ein gutes und sportliches Jahr 2021!

HAUPTVEREIN – Lockdown geht in die Verlängerung

Der anhaltende Lockdown wurde von der Bundesregierung vorerst bis zum 31.01.2021 verlängert, somit muss der Sportbetrieb durch die entsprechenden Vorgaben auch weiterhin ruhen.

Bleibt gerne mit uns über das Telefon, Mail und unsere Social-Media-Kanäle (Facebook, Instagram) in Kontakt.

Wir sind weiterhin für Euch da und hoffen, dass es schon bald mit dem Sportbetrieb wieder losgehen kann!

Sollte es weitere Neuigkeiten geben findet ihr diese ebenfalls auf unserer Homepage.

ÄNDERUNG – geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Die HSC-Geschäftsstelle steht euch derzeit montags bis freitags in der Zeit von 9:00 – 15:00 Uhr telefonisch und per Mail zur Verfügung. Wir bitten euch den direkten persönlichen Kontakt zur Geschäftsstelle zu vermeiden.

Wir wünschen euch auch weiterhin alles Gute und bleibt gesund!

HAUPTVEREIN – Vielen Dank für über 10.000 Vereinscheine!

Die Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ endete am 31.12.2020. Wir bedanken uns bei Euch für **über 10.000 gesammelte Vereinscheine**, die dem Hammer SportClub 2008 gutgeschrieben wurden.

In den nächsten Wochen werden wir Euch mit einigen Bildern darüber informieren, wie die Prämien bei den Abteilungen und Mitgliedern für freudige Augen und viel Spaß sorgen sollen.

Vielen Dank für Eure großartige Mithilfe!



Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

Wir starten voll motiviert ins Jahr 2021!

Auch wenn wir gestern die Nachricht erfahren haben, dass der Lockdown bis zum 31.01. verlängert wird, haben wir trotzdem etwas Neues für Euch!

Unser milon-Zirkel ist mit dem neuen Update ausgestattet worden und bringt neben einer komplett neuen Trainingsart auch viele weitere tolle Änderungen mit sich.

Wir können es kaum erwarten, dass Ihr das neue Programm ausprobieren könnt!



Berichte aus den Abteilungen

LEICHTATHLETIK – 39. Sparkassen-Silvesterlauf

Der Silvesterlauf von Werl nach Soest konnte in diesem Jahr aus Corona Gründen nicht wie gewohnt stattfinden.

Um trotzdem einen Lauf durchzuführen, entschloss sich der Veranstalter das Ganze als virtuellen #silvesterhomerun durzuführen. In der Zeit vom 27.12.2020 bis 31.12.2020 hatten die angemeldeten Sportler Zeit, die zwei verschiedenen Strecken von 5 bzw. 15 km zu walken oder zu laufen.

Fünf Sportler der HSC Laufgruppe „Läuft Gut“ waren auch am Start und liefen ihren persönlichen Silvesterlauf.

Franziska Schibilla, Jessy und Karsten Sperlich liefen die 5 km und Svitlana Fischer und Conny Galatsch-Osthus absolvierten die 15 km auf den selbst festgelegten Strecken.

Viele weitere Mitglieder aus den verschiedenen Abteilungen des Vereins, die sich läuferisch aus diesem Jahr verabschieden wollten waren auch noch am Start.

Alle Ergebnisse sind auf der Seite www.silvesterlauf.com zu finden.



Virtueller Wettkampf der Leichtathleten 2020

Drei Sportler der HSC-Leichtathletik-Abteilung im Alter von 8 bis 14 Jahren sind mehrfache Sieger beim virtuellen Wettkampf des Kreises 32 Unna/Hamm geworden.

Marla Wedekind mit 8 Jahren unsere jüngste Titelträgerin überraschte mit tollen Leistungen beim 50m, 800m Lauf sowie beim Weitsprung und belohnte sich mit drei ersten Plätzen.

Simon Dierks (13 Jahre) und Yannick Yang (14 Jahre) sammelten ebenfalls fleißig Titel.

Simon gewann im 75m Lauf, im Weitsprung und beim Ballwurf.

Yannick erreichte mit zwei gewonnen Wettkämpfen in seiner Altersklasse beim 100m und 800m Lauf den ersten Platz.

Insgesamt waren die Nachwuchssportler des HSC 12-mal unter den ersten Drei und holten 24 Top Ten Platzierungen.

Die Wettkämpfe konnten nur unter den bekannten Coronabedingungen durchgeführt werden.

Das hieß in diesem Fall, dass jeder Verein, der an dem Wettbewerb teilgenommen hat, nur in seinem heimischen Stadion ohne direkten Vergleich der Mitkonkurrenten der anderen Vereine die Disziplinen durchführen konnten.

Trotz dieser Bedingungen sind wir froh, dass wir unsere Leistungen mit den anderen Vereinen im Wettkampf vergleichen konnten.



TURNEN – 45 Turnerinnen des HSC 08 erfolgreich beim Sportabzeichen-Wettbewerb

Die Turnerinnen des Hammer Sportclubs 08 erhielten nicht wie üblich in der letzten Trainingsstunde ihr Sportabzeichen 2020. Aufgrund der Corona Pandemie wurde in diesem Jahr die Urkunde persönlich – mit Abstand – von den Übungsleitern zu Hause überreicht.

Die erforderlichen Leistungen konnten mit in der Pandemie entstandenen Distanzregeln nicht wie sonst im Turnbereich erfüllt werden. Somit musste auf andere Sportarten ausgewichen werden.

Trotzdem waren 45 Aktive erfolgreich und konnten ihre Urkunde entgegennehmen.



HANDBALL – Weihnachtsgeschenke für die mD-Jugend 2



Für strahlende Gesichter unterm Weihnachtsbaum sorgten die Trainingstaschen, die die Rechtsanwälte Welink & Kollegen Fachanwälte für Arbeitsrecht, den Jungs zur Verfügung gestellt haben.

Als Weihnachtswichtel waren die Trainer pünktlich zum Fest unterwegs und verteilten die Taschen an ihre Jungs.

Eine tolle Überraschung und Belohnung für die eifrig absolvierten Online-Trainingseinheiten, die sich die Jungs echt verdient haben.

Ein dickes Dankeschön an unsere Unterstützer!

Aktuelles von den Grashüpfern

Schneeeulen gebastelt

Am Montag haben ja tatsächlich einige kleine Schneeflöckchen den Hammer Boden berührt, dies hat die Kolleginnen und Kinder dazu inspiriert neue Fensterdeko zu basteln.

Schneeeulen waren das Angebot am Maltisch und dies nutzen die Kinder auch gleich.

Mit viel Freude und Engagement schnibbelten die Kinder drauf los und das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen.

Jetzt warten die Schneeeulen nur noch am Fenster auf den Schnee in Hamm-Berge!



Kurzausflug zum Bauernhof



Heute haben unsere jüngsten Hummeln einen kleinen Ausflug zum nahegelegenen Bauern gemacht.

Die Kinder durften sich die Kühe anschauen und füttern.

Außerdem gab es noch Hühner zu bestaunen, wo die Kinder den Hahn und die Hennen beobachtet haben, bis sie in ihr Häuschen gelaufen sind. Von dem "Kikeriki" und "Muh" waren die Kinder sehr begeistert und wollten gar nicht mehr weg.

Nach weiterem Staunen ging es dann weiter mit einem Spaziergang in Richtung Kita.

Vorbei an dem Freibad Süd, wo auch hier das Staunen nicht aufhörte. Fasziniert schauten sie sich das leere Freibad an.

Zurück in der Kita wurde sich erstmal aufgewärmt und dann gab es auch schon das leckere Mittagessen.

Mittagstisch: 11.01. – 15.01.2021



Das Auszeit Bistro bietet in der Zeit von **12:00 – 13:00 Uhr** ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind alle Gerichte nur zum Abholen nach vorheriger Anmeldung (bis spätestens 8:00 Uhr morgens) unter der 0173-2916789.

Bitte bei der Abholung an Tupperware für den Transport denken.

- | | |
|-------------------------------|--|
| Montag, 11.01.2021 | Currywurst „Auszeit“ mit Kartoffelwedges |
| Dienstag, 12.01.2021 | Softgulasch mit Rosmarinpolenta & Salat |
| Mittwoch, 13.01.2021 | Rippchen mit hausgemachtem Dip, Bratkartoffeln & Salat |
| Donnerstag, 14.01.2021 | Jutta's Sprenghuhn mit Basmati Reis |
| Freitag, 15.01.2021 | Pasta Frutti di Mare |

Mailimpresum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an news@hsc08.de!