



HSC-NEWSLETTER

vom **08.04.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen und Berichte vom Hauptverein

HAUPTVEREIN – Sportmöglichkeiten bleiben vorerst bestehen

Auch weiterhin ist der Sport draußen für bis zu 20 Kinder (bis einschließlich 14 Jahren) mit zwei Aufsichts- und Ausbildungspersonen möglich. Auch unabhängig vom Alter ist der Sport draußen allein oder für bis zu 5 Personen aus maximal zwei Haushalten möglich. Mit weiteren Einschränkungen ist erst zu rechnen, wenn sich die 7-Tages-Inzidenz auf einen Wert über 100 bewegt.

Die Abteilungen haben auch weiterhin die Möglichkeit unseren HSC-Sportpark für ihre Sportangebote zu nutzen. Anfragen richten die Abteilungen bitte per Mail an hinkelmann@hsc08.de.

Wir bleiben auch weiterhin positiv und blicken hoffnungsvoll in die Zukunft, sodass wir auch bald schon alle Mitglieder wieder auf unseren Sportstätten begrüßen dürfen!

Bis dahin hoffen wir auf Euer Verständnis und wünschen auch weiterhin alles Gute.

Berichte aus den Abteilungen

SCHWIMMEN – Schwimmen-erlernen-Kurse starten ab der nächsten Woche

Endlich ist es soweit und wir blicken freudig auf die nächste Woche, denn die **Schwimmen-erlernen-Kurse für Schwimm-Anfänger bis 8 Jahre** können wieder starten. Bislang konnten wir bereits über 300 Schwimmkinder kontaktieren. Gerne könnt ihr euch aber auch selbst in der HSC-Geschäftsstelle unter der (0 23 81) 87 10 100 melden, dann helfen wir euch weiter. Die Kurse sind auf jeweils 5 Kinder ausgelegt.

In Kürze hoffen wir auch, dass wir den größeren Kindern wieder ein Schwimmangebot anbieten können. Hierbei sind wir jedoch abhängig von den Vorgaben des Landes NRW.

Wir freuen uns Euch in der nächsten Woche wieder in den Schwimmhallen begrüßen zu dürfen!



SCHWIMMEN – Schwimmen erlernen für Zuhause



Die Schwimmabteilung hat für euch Filme hochgeladen mit denen ihr **Wassergewöhnungsübungen und Schwimmbewegungen für Zuhause** nachmachen könnt. Wir hoffen so den Kindern den Wiedereinstieg in das Schwimmen erleichtern zu können.

Das erste Video zum Thema „Pusten“ findet ihr [hier](#) auf unserem Youtube-Kanal. Das zweite Video folgt morgen. Schaut doch mal vorbei und seid gespannt auf mehr.

Viel Spaß beim Nachmachen!

LEICHTATHLETIK – Wiedereinstieg der Leichtathleten

Endlich kann es wieder losgehen. Der Wiedereinstieg der Leichtathletikabteilung beginnt am Montag den 12.04.2021. **Alle Kinder und Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre**, können wieder in ihren Gruppen am Training teilnehmen. Das Training findet wie in der letzten Saison im Jahnstadion an den bekannten Tagen und zu den bekannten Uhrzeiten statt.

Die Leichtathletik-Abteilung freut sich die jungen Sportler wieder im Training begrüßen zu dürfen und hofft auch bald, den Älteren ab 15 Jahren ein Sportangebot anbieten zu können.

TENNIS – Außenplätze ab morgen wieder geöffnet

Wie bereits angekündigt haben alle Tennis-Mitglieder ab morgen wieder die Möglichkeit die **Tennis-Außenplätze** zu nutzen. Die entsprechenden Mitgliedskarten und Nutzungsregeln wurden per Post an alle Mitglieder verschickt. Erlaubt sind **Einzel und Doppel, bei denen die Doppelpartner aus maximal zwei Hausständen stammen**.

[Hier](#) könnt ihr die Nutzungsregeln ebenfalls einsehen.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

SPORTAKROBATIK – Sportakrobaten werden als Nachwuchsleistungszentrum ausgezeichnet

Die Sportakrobatikabteilung des Hammer Sportclubs 2008 e.V freut sich über die Urkunde zum verbandszertifizierten Nachwuchsleistungszentrum.

Der Präsident des Sportakrobatikverbandes Nordrhein Westfalen e.V. – Johannes Belovencev hat den Hammer Akrobaten diese Auszeichnung erstmalig für 2021 anerkannt.

„Wir freuen uns riesig über diese Anerkennung und sind sehr dankbar, besonders da es uns dadurch zur aktuellen Zeit erlaubt ist, mit neun Sportlerinnen des NRW Landeskaders in der Sporthalle trainieren zu dürfen. Wir haben einiges aufzuholen, obwohl unsere Sportler nahezu durchgehend mehrmals wöchentlich Zuhause trainiert haben, ist das in unserer Sportart, die eine perfekt aufeinander abgestimmte Partnerarbeit erfordert, leider nicht ausreichend. Wir hoffen, bald mit allen Sportlern unserer Abteilung die Partnerarbeit wieder aufnehmen zu können.“ -so das Trainerteam der HSC Sportakrobaten unter Abteilungsleitung Andrea Wittenborg-Hoyer.

Mehr dazu findet ihr [hier](#).

Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

Aktuelles von den Ahsestrolchen

Wasserstrolche wollen den Frühling anlocken

Letzte Woche haben alle Ahsestrolche schon bei über 20°C in der Sonne gespielt und jetzt kommen Hagel, Schnee, Regen und Graupelschauer vom Himmel. Das macht doch im April eigentlich keinen Spaß mehr.

Darum haben sich die Wasserstrolche an den Basteltisch gesetzt und bunte Blumen gebastelt. Mit diesen möchten sie den Frühling und natürlich auch die Sonne anlocken.

Mit buntem Karton und bunten Farben wurden die Blüten mit besonderen Pinseln gestaltet und die Stängel und die Wiese wurden aus grünem Tonkarton ausgeschnitten und dazu geklebt.

Jetzt sieht zumindest das Fenster schon einmal richtig frühlinghaft aus und alle hoffen und drücken die Daumen, dass sich das Wetter auch ganz schnell wieder anpasst.



Aktuelles von den Grashüpfern

Ostern bei den Grashüpfern

Dieses Jahr ist unser Osterfrühstück ein wenig anders ausgefallen als sonst. In allen Gruppen gab es nämlich ein gruppeninternes Frühstück!

Die Vorfreude war jedoch genauso da, wie sonst auch! In jeder Gruppe wurden schon am frühen Morgen die Frühstückstische mit frischen Brötchen, bunten Eiern und gesunden Snacks eingedeckt.

Und da haben wir es uns so richtig gut gehen lassen.

Während einige Kinder nach dem Frühstück schon aus dem Fenster nach dem Osterhasen schauten, haben die anderen Grashüpfer noch Osterlieder gesungen oder in der Turnhalle ein paar Bewegungsspiele durchgeführt.

Aber nanu! Was ist denn jetzt passiert?

Auf unserem Außengelände liegen plötzlich ganz viele bunte Bälle und Schokoladen-Osterhasen! Da war der Osterhase dieses Jahr aber besonders schnell unterwegs.

Wir zogen uns schnell die Schuhe und die Jacken an und machten uns auf dem Weg nach draußen, um alle Überraschungen sehen zu können!

Die Freude war so groß, dass alle Gruppen (jeder in seinem Bereich) draußen geblieben sind und die tollen Überraschungen gleich getestet wurden!

Aber seht selbst...



Mittagstisch: 12.04. – 16.04.2021



Das Auszeit Bistro bietet in der Zeit von **12:00 – 13:00 Uhr** ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind alle Gerichte nur zum Abholen nach vorheriger Anmeldung (bis spätestens 8:00 Uhr morgens) unter der 0173-2916789.

Bitte bei der Abholung an Tupperware für den Transport denken.

- | | |
|-------------------------------|--|
| Montag, 12.04.2021 | Spanferkelkrustenbraten mit Drillingen & Rahmwirsing (13,50€) |
| Dienstag, 13.04.2021 | Hähnchenbrust gratiniert mit Mozzarella & Basilikum auf mediterranem Gemüse & Pasta (12,50€) |
| Mittwoch, 14.04.2021 | Spareribs mit Bratkartoffeln & Dip (11,00€) |
| Donnerstag, 15.04.2021 | Entrecôte auf Pfefferrahmsauce mit Röstis (16,50€) |
| Freitag, 16.04.2021 | Pasta Frutti di Mare (10,50€) |

Außerdem gibt es noch weitere Gerichte zum Mittag. Auch hier bitten wir um entsprechende Vorbestellung. Die Karte findet ihr [hier](#).

Mailimpression

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an news@hsc08.de!