



# HSC-NEWSLETTER

vom **29.04.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### HAUPTVEREIN – Briefwahlhelfer für die Bundestagswahl gesucht

Die Stadt Hamm sucht für die anstehende Bundestagswahl am 26.09.2021 **ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer in den Wahlvorständen**.

Hierbei müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Das achtzehnte Lebensjahr vollendet
- Wohnhaft seit mindestens 3 Monaten in Deutschland
- Nicht nach §13 Bundeswahlgesetz vom Wahlrecht ausgeschlossen

Folgende Aufwandsentschädigungen werden gewährt:

Beisitzer/innen im Wahllokal: 40€

Briefwahlbeisitzer/innen: 30€

Interessierte können sich gerne **bis zum 06.05.2021** telefonisch in der HSC-Geschäftsstelle unter der (0 23 81) 87 10 100 oder per Mail an [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) melden. Auch Reservewahlhelferinnen bzw. -wahlhelfer werden weiterhin gesucht.

Wir freuen uns über zahlreiche Rückmeldungen und Unterstützung, um einen reibungslosen Ablauf der Wahl zu gewährleisten.

### SPORTABZEICHEN – Abnahmetermine stehen in den Startlöchern

Bald kann es wieder losgehen...Wir sind vorbereitet auf ein neues Sportabzeichenjahr!

Wir hoffen dabei, dass es bald wieder losgehen kann und grünes Licht erhalten.

[Hier](#) findet ihr bereits alle geplanten Sportabzeichentermine, Bedingungen und Formular. Auch in diesem Jahr ist es wieder notwendig, dass sich Interessierten vorher in der HSC-Geschäftsstelle anmelden.

## Berichte aus den Abteilungen

### SCHWIMMEN - Jahreshauptversammlung der Schwimm-Abteilung verschoben

Die Jahreshauptversammlung der Schwimm-Abteilung wurde aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen vom 02.05.2021 auf den **13.06.2021** verschoben. Die Versammlung soll weiterhin in der Franz-Voß-Halle stattfinden.

Interessenten können sich ab sofort in der HSC-Geschäftsstelle unter (0 23 81) 87 10 100 oder per Mail an [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) anmelden.



## TURNEN – Turnen für Schulkinder und Vorschulturnen sollen bald starten

Nach langer Pause soll es endlich bald wieder losgehen und wir stellen uns auf den Wiedereinstieg im Bereich des **Turnen für Schulkinder und Vorschulturnen** ein. Alle Angebote sollen dabei draußen im HSC-Sportpark (Am Südbad 9, 59069 Hamm) stattfinden. Eigentlich sollte das Angebot bereits in der letzten Woche starten, aufgrund der neuen Corona-Maßnahmen musste der Restart erneut verschoben werden

Wir hoffen schon bald auf Lockerungen im Sport, sodass die Angebote wieder starten können. **Aufgrund der weiterhin unklaren Lage können wir noch nicht abschätzen wann die Gruppen wieder starten können. Hierbei sind wir abhängig von den Corona-Bestimmungen vor Ort.**

Hier eine Übersicht der Gruppen:

Montag:

14:30 – 15:15 Uhr: 1. – 3. Schuljahr Mädchen

15:30 – 16:15 Uhr: 1. – 3. Schuljahr Mädchen

16:30 – 17:15 Uhr: 1. – 3. Schuljahr Jungen

17:30 – 18:15 Uhr: 4. Schuljahr – 14 Jahre Mädchen

Mittwoch:

14:30 – 15:15 Uhr: Vorschulturnen

15:30 – 16:15 Uhr: Vorschulturnen

16:30 – 17:15 Uhr: 1. – 3. Schuljahr Mädchen

17:30 – 18:15 Uhr: 4. Schuljahr – 14 Jahre Mädchen

Dienstag:

14:30 – 15:15 Uhr: Vorschulturnen

15:30 – 16:15 Uhr: Vorschulturnen

16:30 – 17:15 Uhr: Vorschulturnen

## Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

## Volkkrankheiten: verstehen, vorbeugen und lindern

Am Montag ist unsere digitale Gesundheitswoche im Sportwerk gestartet. Hierbei nehmen wir jeden Tag eine der gängigsten Volkkrankheiten unter die Lupe, geben euch hilfreiche Tipps und sagen euch, worauf ihr achten müsst. Dazu findet ihr auch jeden Tag einen Workshop in unserem Live-Kursplan, zu welchen ihr euch jetzt schon über die MyWellness-App anmelden könnt. Auch in dieser Woche gibt es noch verschiedene Workshops und Special-Kurse, an denen ihr teilnehmen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Mitmachen!



## Aktuelles von den Ahsestrolchen

### Schon wieder „Notbetreuung“

Und auch diesmal ist es sehr ruhig bei den Ahsestrolchen. Daher gibt es täglich wieder ein kleines Video, welches von den Erzieherinnen selbst gedreht wird, nach Hause geschickt. Denn schließlich sollen die Kinder die Erzieherinnen und die Kita nicht vergessen und nach ihrer Rückkehr in die Kita problemlos im Morgenkreis mitsingen und mitspielen können. Außerdem kann man so kleine traurige Momente zu Hause mit Freude überbrücken.

Am Montag gab es einen lieben Gruß aller Erzieherinnen mit dem anschließenden Fingerspiel „Familie Maus“, am Dienstag wurde es interaktiv. Jede Gruppe hat das Spiel „Schuhsalat“ gespielt. Ob die anwesenden Erzieherinnen sich auch gut auskennen? Das können die Kinder zu Hause gut erkennen, denn bei jedem Hausschuh-Paar wird ein Kind direkt angesprochen.

Am Mittwoch machten sich die Erzieherinnen auf die Suche nach dem Keks-Dieb. Beim Spiel „Wer hat den Keks aus der Dose geklaut“ behaupten immer alle, dass ein anderer den Keks geklaut hat, mal gucken, wer es am Ende wirklich war!?

Heute wurde „Schornsteinfeger ging spazieren“ gespielt. Aber wie geht das denn, wenn keine Kinder da sind. Die Erzieherinnen haben einfach mal Stabpuppen gebastelt, so dass die Kinder sich eine Art Theaterstück im Video anschauen konnten.

Auch Morgen und nächste Woche geht es weiter mit der Videoschau der Ahsestrolche.



## Großelternnachmittag bei den Ahsestrolchen

Auch dieser kann leider in diesem Jahr nicht stattfinden. Das ist sehr schade, denn wir alle haben uns schon sehr gefreut. Die Kinder, aber auch wir Erzieherinnen wollten gerne unsere Räumlichkeiten und natürlich auch uns persönlich bei weiteren Familienmitgliedern unserer Kinder vorstellen.

Nun haben wir kleine Päckchen gepackt, in denen zumindest die einzelnen Räume der Kita zu erkennen sind und auch ein paar Anregungen für einen schönen Großeltern-Enkel-Nachmittag zu finden sind. Zum Basteln von Bilderahmen bzw. Bilderhintergründen wurde die Basis aus Holzspateln verteilt. Vielleicht haben auch einige das leckere Rezept für die Plätzchen ausprobiert. Diese und viele andere Leckereien hätten wir den Großeltern am heutigen Mittwoch gerne persönlich angeboten.

Nun hoffen wir auf das nächste Kita-Jahr und einen dann persönlichen Kontakt.



## Aktuelles von den Grashüpfern

### Laufen, stampfen, hüpfen...

Die „wilden Hummeln“ machen diese Woche mit dem Jahresthema „dein Körper, mein Körper“ weiter und haben sich die Füße einmal genauer angesehen. Vor der Turnstunde haben die Kinder ihre Schuhe und Socken ausgezogen und wir haben besprochen, was unsere Füße alles so können. Wir können damit laufen, hüpfen, uns drehen, die Zehen strecken und zusammenziehen, auf Zehenspitzen laufen oder auf den Fersen gehen. Anschließend wurden die Zehen gezählt. Insgesamt 10 Zehen haben wir an unseren Füßen. Gemeinsam mit den Kindern wurde dann noch ein Fuß beschrieben und besprochen was alles dazu gehört.

Danach hat die Turnstunde angefangen. Zuerst wurde ein Aufwärmlied gesungen. Daraufhin haben wir uns im Kreis zusammengesetzt und ein Orchester veranstaltet. Aber nicht die Hände haben die Instrumente gespielt, sondern die Füße! Nach ein paar Versuchen hat dies super funktioniert. Um noch ein wenig die Balance zu testen, durften die Hummelkinder über Bänke, Balancekissen und Kästen balancieren. Zum Abschluss sind alle barfuß nach draußen gegangen. Uiiii war das kalt! Die Wiese war noch ein bisschen nass, aber der Steinweg, der war warm. Er war von der Sonne schön aufgewärmt.

Die Hummelkinder hatten auf jeden Fall viel Spaß!



## Matschen mit Rasierschaum und Fingerfarben

Heute haben unsere kleinsten Libellen mit Rasierschaum gematscht. Zunächst wurde der Schaum ganz vorsichtig und zaghaft berührt, bis er nach kurzer Zeit in den ganzen Händen verteilt war. Die Fingerfarbe hat den Schaum bunt gefärbt, was dann sehr schön aussah.

Wie fühlt sich der Schaum auf der Hand an, ist es angenehm? Ist er warm oder kalt? Weich oder hart? Glatt oder rau? All diese Sinneserfahrungen konnten die kleinen Libellen heute sammeln. Nach einiger Zeit des Ausprobierens, verwandelten sich die Hände in Tiere und die Kinder begannen gemeinsam mit Miri Fingerspiele zu spielen.

Die Kinder hatten viel Spaß an diesem Angebot und beschäftigten sich eine ganze Zeit lang mit dem Schaum.



## Summ, summ, summ Hummel flieg heruml!

Aus Fußabdrücken wurden heute Hummeln. Die Kinder aus der Gruppe der „wilden Hummeln“ haben passend zum Gruppennamen und zum Jahresthema die Füße gelb angemalt und einen Abdruck hinterlassen. Uiiii hat das gekitzelt. Die Kleinen haben viel gelacht und das ein oder andere Mal haben sogar die Zehen gezuckt. Danach haben die Abdrücke noch zwei Kulleraugen, ihre Streifen und Flügel bekommen. Die Kinder hatten viel Spaß und haben sich danach die unterschiedlichen Fußabdrücke angeschaut.



## Ameisen basteln ihre eigenen Baumäste mit Kirschblüten

Die Ameisen haben mit Fingerfarbe und einer Pet-Flasche, Baumäste mit Kirschblüten erstellt.

Diese wurden dann in den Flurbereich aufgehängt, um den Frühling zu begrüßen.



### Informationen unserer Kooperationspartner

#### Auszeit Bistro eröffnet die Spargel-Saison

Das Auszeit Bistro eröffnet zum Muttertag am 08.05.2021 die Spargel-Saison mit einer leckeren Menü-Auswahl. Vorbestellungen können bis zum 05.05.2021 um 12 Uhr unter der 0173-2916789 aufgegeben werden. Die Abholung ist am Muttertag zwischen 11:30 und 13:30 Uhr möglich.

Das gesamte Menü könnt ihr [hier](#) einsehen.

Das Auszeit-Team freut sich auf Euch!

### Mittagstisch: 03.05. – 07.05.2021



Das Auszeit Bistro bietet in der Zeit von **12:00 – 13:00 Uhr** ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen an.

**Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind alle Gerichte nur zum Abholen nach vorheriger Anmeldung (bis spätestens 8:00 Uhr morgens) unter der 0173-2916789.**

Bitte bei der Abholung an Tupperware für den Transport denken.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Montag, 03.05.2021</b>     | Gemüse-Ravioli in Weißweinsahne (9,50€)  |
| <b>Dienstag, 04.05.2021</b>   | Geschmorte Ochsenbäckchen mit Salzkartoffeln und frischem Marktgemüse (14,50€) |
| <b>Mittwoch, 05.05.2021</b>   | Kartoffelsuppe mit Lachsstreifen (7,50€)                                       |
| <b>Donnerstag, 06.05.2021</b> | Kasseler-Nackten, Sauerkraut & Kartoffelstampf (12,50€)                        |
| <b>Freitag, 07.05.2021</b>    | Matjesfilet Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln (13,50€)                         |

Außerdem gibt es noch weitere Gerichte zum Mittag. Auch hier bitten wir um entsprechende Vorbestellung. Die Karte findet ihr [hier](#).

### Mailimpressum

#### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de)!