



# HSC-NEWSLETTER

vom **12.05.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### HAUPTVEREIN – Verabschiedung in der HSC-Geschäftsstelle

Nach über 16 Jahren als Mitarbeiter der HSC-Geschäftsstelle hat sich Volker Pfadenhauer entschieden, seinen beruflichen Werdegang woanders fortzusetzen. Dabei gehörte Volker nicht nur zum festen Bestandteil des Geschäftsstellen-Teams und überzeugte mit fachlicher Kompetenz, sondern war auch bereits zuvor lange ehrenamtlich in der Volleyball-Abteilung tätig. Von 2010 bis 2020 war er Abteilungsleiter der Volleyball-Abteilung und betreute seit 1995 zudem mehrere Mannschaften und steuerte als Trainer zum Erfolg bei.



Doch nie geht man so ganz, denn Volker wird zwar nicht mehr in der Geschäftsstelle tätig sein, doch aktives Mitglied beim HSC bleibt er trotzdem und freut sich bereits, wenn die Sportangebote wieder losgehen und man sich wiedersehen kann.

Im Namen aller Mitglieder sagen wir: Vielen Dank lieber Volker für deinen unermüdbaren Einsatz für den HSC... Auf deinem zukünftigen Weg wünschen wir dir alles Gute und viel Erfolg!

### KURSE – digitale Babykurse heute gestartet

Unsere digitalen Babykurse sind heute zum ersten Mal gestartet. Ab der nächsten Woche finden die Kurse jeden Donnerstag statt.

Die Online-Kurse finden zu folgenden Zeiten statt:  
donnerstags, 9:00 – 9:45 Uhr (3–7 Monate)  
donnerstags, 10:00 – 10:30 Uhr (ab 8 Monate)

Wir freuen uns über Euer Feedback und weitere interessierte Teilnehmer. Bei Interesse könnt ihr Euch gerne telefonisch in der HSC-Geschäftsstelle melden oder eine E-Mail an [biermann@hsc08.de](mailto:biermann@hsc08.de) schicken.



### SPORTABZEICHEN – Termine bis zum 24.05. abgesagt

Aufgrund der Verlängerung der Allgemeinverfügung in Hamm müssen leider alle Sportabzeichen-Termine **bis einschließlich 24.05. abgesagt werden.**

Sobald Ersatztermine feststehen, werden wir diese auf den bekannten Kanälen veröffentlichen.

Wir hoffen, dass es ab dem 25.05. dann mit unseren Sportabzeichen-Abnahmen endlich losgehen kann!

## HAUPTVEREIN – Stadtradeln 2021

In diesem Jahr findet die Aktion „Stadtradeln“ der Stadt Hamm vom **12. Juni bis zum 02. Juli** statt. Bereits zum achten Mal nimmt die Stadt Hamm am bundesweiten Wettbewerb des Europäischen-Klima-Bündnisses teil.

Hierbei können sich Teams (mind. 2 Personen) ab sofort unter <https://www.stadtradeln.de/hamm> anmelden.

## Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

## Kursspecial an Christi Himmelfahrt

Am morgigen Feiertag findet um **12:00 Uhr ein Überraschungs-Special-Kurs** mit Melissa statt. Interessenten können sich gerne über die MyWellness-App anmelden.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Kurs und einen schönen Feiertag!

## Aktuelles von den Ahsestrolchen

### Neue Videos für zu Hause

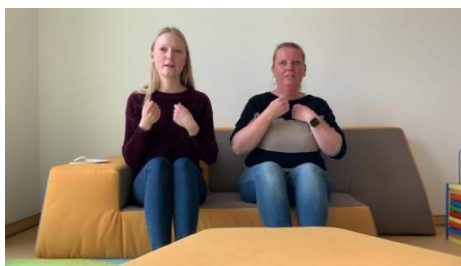
Am letzten Freitag bekamen alle Ahsestrolche, passend zum warmen Wetter, welches am Sonntag kommen sollte, eine Entspannungsgeschichte mit dem Thema „Ein Tag am Meer“ zugeschickt. Nadine erzählte allen Kindern wie entspannt ein Tag am Meer sein kann, wenn man das Meer rauschen hören kann und man gemütlich auf seinem Strandtuch liegt.

Die Woche startete am Montag dann voller neuer Energie und dem Mitmachspiel „Aramsamsam“. Mal ganz normal, mal leise, mal laut und auch mal langsam und mal schnell wurde es von den Erzieherinnen vorgemacht.

Am Dienstag wurde es ein wenig spannend und es erinnerte an eine Zirkusshow. Denn wo sonst trifft man einen Elefanten an, der auf einem Spinnennetz balanciert.

Für das Video am Mittwoch benötigt ihr ein DIN A4-Blatt, einen Klebestift und, wenn ihr mögt, Stifte zum Anmalen, denn es wird die Falttechnik für ein Portemonnaie mit zwei Fächern erklärt und vorgemacht. Vielleicht versorgt ihr einfach eure ganze Familie damit.

Diese Woche geht es dann erst am Freitag weiter. Genießt alle den Feiertag.



### Wiesenstrolche erobern die Turnhalle

Dass auch eine geringe Anzahl an Kindern die gesamte Turnhalle einnehmen und so richtig ins Schwitzen kommen kann, das haben die Wiesenstrolche in dieser Woche erlebt. Nur zu fünft waren sie und haben dennoch ihren Turnhallen-Tag richtig ausgenutzt.

Eine Ecke der Turnhalle wurde in eine große Höhle umgebaut, die als Rückzugsort diente. Als Ausgang aus ihrer Behausung diente als Highlight eine Rutschbahn.

Aber so richtig ins Schwitzen kamen die Wiesenstrolche beim Spiel „Schwänzchen-Fangen“. Dabei wird ein Chiffontuch mit einer Ecke hinten in die Hose gesteckt und der Fänger muss dieses dann herausziehen. Wenn alle Schwänzchen verschwunden sind, hat der Fänger gewonnen.

Die kleine Getränkepause führte nur dazu, dass die Kinder wieder neue Power bekamen, aber nach dem Mittagessen haben alle eine Runde geschlafen oder sich zumindest hingelegt und gut ausgeruht.



### Der HSC in unserer Umgebung

Die Wasserstrolche machten sich bei Sonnenschein mal wieder auf den Weg, um die nähere Umgebung bei einem Spaziergang besser kennen zu lernen.

Vielleicht sind die Kinder auch schon mit ihren Eltern mal in dieser Umgebung gewesen- mal mit dem Auto oder auch zu Fuß. Aber war ihnen da allen klar, dass diese Gebäude und Sportanlagen alle zum HSC gehören? Wenn nicht, dann wissen es die Kinder ab heute, denn die Erzieherinnen haben ihnen genau davon berichtet.

Dort war die Bogensportanlage, gegenüber die Fußballanlage, die wiederum direkt an die Tennisanlage grenzt. Das Traurige daran ist, dass auf all diesen Anlagen momentan nicht viel los ist. Aber das wird wieder und dann machen sich bestimmt die Wasserstrolche nochmal auf den Weg und schauen nach dem Rechten.

Auf dem Rückweg sahen sie dann noch den Ahsestrolche-Caddy, der auf dem Weg war das Mittagessen für alle abzuholen.



### Kein Besichtigungstermin am 19.05.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation kann die geplante Besichtigung der Sportkita Ahsestrolche am Mittwoch, den 19.05.2021, nicht stattfinden.

Sofern es die Corona-Bestimmungen wieder zulassen, soll der nächste Termin am 16.06.2021 um 15:00 Uhr stattfinden.

Bei Interesse an diesem Termin melden Sie sich unter: (0 23 81) 877 58 41 an.

Wir bitten um Verständnis.

## Aktuelles von den Grashüpfern

### Turnen im Farbenland

Die wilden Hummeln haben sich heute ins Farbenland begeben. Um genau zu sein, haben wir heute die Farbe Rot genauer kennengelernt.

In der Turnhalle waren überall unterschiedliche rote Alltagsmaterialien zwischen den Geräten versteckt, die wir beim Turnen suchen durften. Gefunden haben wir rote Wäscheklammern, Tücher, Massagebälle und einen roten Eimer.

Die hohen Aufbauten haben den wilden Hummeln heute besonders gefallen.

Zum Abschluss haben wir gemeinsam überlegt, welche Dinge noch rot sind, die wir kennen und haben das Lied: „Rot, rot, rot, sind alle meine Kleider“ gesungen.





## Informationen unserer Kooperationspartner

### Schlemmersonntag „Reh“ im Auszeit Bistro

Das Auszeit Bistro veranstaltet am 23.05. einen Schlemmersonntag „Reh“ mit einem leckeren Menü zum Abholen. So erwarten euch als Vorspeise ein Reh-Consommé, zum Hauptgang eine Auswahl zwischen geschmorter Rehkeule oder Rehgulasch und zum Nachtisch ein Apfel-Preiselbeer Dessert.

Bestellungen können noch bis zum 19.05. unter der 0173-2916789 angemeldet werden.

[Hier](#) findet ihr das gesamte Menü.

## Veranstaltungen der nächsten Woche

Di,	18.05.	18:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung Hapkido</b>	Franz-Voß-Halle	Hapkido	<a href="#">Info</a>
Mi,	19.05.	19:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung Tischtennis</b>	Franz-Voß-Halle	Tischtennis	<a href="#">Info</a>
Do,	20.05.	19:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung Faustball</b>	digital	Faustball	<a href="#">Info</a>

## Mittags- und Abendkarte: 17.05. – 21.05.2021



Das Auszeit Bistro bietet in der Zeit von **12:00 – 13:00 Uhr** sowie von **18:00 – 20:00 Uhr** ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

**Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind alle Gerichte nur zum Abholen nach vorheriger Anmeldung (bis spätestens 8:00 Uhr morgens) unter der 0173-2916789.**

Bitte bei der Abholung an Tupperware für den Transport denken.

In Vorbereitung auf eine hoffentlich baldige Öffnung der Außengastronomie empfehlen wir kommende Woche unsere Standardkarte.

Lediglich am Dienstag bringen wir unsere Bratwurst mit Stampf, Sauerkraut und ganz besonderen Senf an den Start für 8,50 €.

Ich bringe mal unsere Currywurst, Rippchen und die leckeren Schnitzelvarianten in Erinnerung. Ebenso wie die besonderen Salate. Macht regen Gebrauch - wir sind vorbereitet.

Alle Gerichte und die komplette Karte findet ihr [hier](#).

## Mailimpresum

### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, sende bitte eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de)!