



HSC-NEWSLETTER

vom **15.07.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen und Berichte vom Hauptverein

BAUTAGEBUCH – Sportanlage in Westtünnen



FERIENBETREUUNG – Viel Spaß trotz regnerischer Tage

Auch die 2. Woche der Ferienbetreuung in den Sommerferien ist gestartet. Dabei war das Wetter zwar weiterhin nicht das Beste, doch die Kinder hatten trotzdem viel Spaß an den zahlreichen Bastel- und Sportangeboten.

Der Ausflug am gestrigen Mittwoch in den Maxipark konnte trotz der vielen Regenschauer gemacht werden und war ein voller Erfolg.

Wir freuen uns auf die restlichen Tage mit hoffentlich trockenem Wetter!



HAUPTVEREIN – Sport im Park

Das Angebot „Sport im Park“ vom Stadtsportbund Hamm ist wieder gestartet. Hier sind wir mit unserer Kursleitung Beatrix natürlich auch dabei.

Folgende Angebote finden in den Sommerferien bis zum 13.08.2021 statt:

Pilates: dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr (Kurpark)

Wirbelsäulengymnastik: dienstags, 19:15 – 20:15 Uhr (Kurpark)

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich. Es besteht keine Masken- und Testpflicht! Schaut doch mal vorbei und macht mit!

Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

Special-Kurs am 17.07.

Am Samstag findet ein Special-Kurs „Pilates meets Yoga“ statt. Der Kurs startet um 11:30 Uhr.

Ihr könnt Euch ab sofort über die MyWellness-App anmelden.

Berichte aus den Abteilungen

HANDBALL – weibliche C-Jugend sucht Unterstützung!

Die weibliche C-Jugend sucht noch Verstärkung für Ihre Mannschaft! Dabei sind alle Spielerinnen der Jahrgänge 2007/2008 (oder jünger) herzlich willkommen.

Weitere Informationen erhaltet ihr in der HSC-Geschäftsstelle unter der (0 23 81) 87 10 100 oder per Mail an info@hsc08.de.

Wir freuen uns auf Euch!

TURNEN – Ferienprogramm für Erwachsene

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, dass wir den Erwachsenen-Turnern auch während der gesamten Sommerferien ein großes Sportprogramm anbieten können.

[Hier](#) findet ihr eine Übersicht aller Angebote, die die Turn-Abteilung in den Sommerferien anbieten wird.

Für das Ferienprogramm ist keine Voranmeldung erforderlich:

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Kurzfristige Änderungen im Ferienprogramm bleiben vorbehalten. Mögliche Kursausfälle werden auf der Homepage veröffentlicht.

Das reguläre Programm beginnt nach den Sommerferien ab Mittwoch, den 18.08.2021.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Sportlern des Hammer SportClub 2008 e.V. schöne Sommerferien!

Eure Turn-Abteilung

Aktuelles von den Ahsestrolchen

Heute gibt es Zucchini-Kuchen

Muss Kuchen immer nur süß sein oder kann man da auch mal Gemüse hineinpacken? Diese Frage haben heute die Wasserstrolche beantwortet. Und zwar folgendermaßen: Zucchini passt sehr gut hinein!

Vier Wasserstrolche haben sich mit Vicky an die Arbeit gemacht und zuerst alle nötigen Zutaten in Tassen abgefüllt. Dann haben sie eine große Schüssel und den Mixer dazu geholt. Nach und nach wurden die Zutaten in die Schüssel gefüllt und alles gut verrührt.

Den fertigen Teig füllten die Kinder in eine Kastenform und dann ab in den Backofen. Jetzt hieß es lange warten, aber zum Glück konnte die Wartezeit mit Spielen und dem Mittagessen überbrückt werden.

Als der Kuchen fertig und ein wenig abgekühlt war, wurde er noch mit Zuckerguss und ein paar Streuseln dekoriert.

Und bei der Teezeit wurde er von allen Wasserstrolchen gegessen und für gut beurteilt.

Habt ihr Lust den Kuchen auch mal zu Hause zu backen, dann ist hier das Rezept:

- 3 Eier
- 2 Tassen Zucker
- 1 Prise Salz
- 1 Päckchen Vanille Zucker
- 1 Tasse Öl
- 3 Tassen Mehl
- 1 Teelöffel Backpulver
- 1 Teelöffel Natron
- 3 Tassen geraspelte Zucchini
- 1 Tasse gemahlene Nüsse
- 1,5 Teelöffel Zimt

Die Zutaten der Reihe nach zusammenschütten und dann in eine Kuchenform bei 180°C im Backofen für 1,5 Stunden backen.



Guten Appetit!

Aktuelles von den Grashüpfern

„Große“ Grashüpfer im Fort Fun Abenteuerland

Am Freitag haben wir uns auf die Fahrt ins Fort Fun Abenteuerland gemacht. Die angehenden Schulkinder hatten – Gott sei Dank – die Möglichkeit mit uns die Tour zu starten. Das Wetter spielte mit und schon bei Einlass war die Vorfreude auf den Tag und die später anstehende Übernachtung riesengroß! Die Kinderaugen leuchteten und der Mut wurde von Fahrt zu Fahrt bei jedem einzelnen größer. Ob in der Devils Mine oder in der Marienkäferbahn, wurde die Fahrt nicht nur einmal gemacht.

Gut, dass wir Kolleginnen auch große Freude an diesen Fahrgeschäften hatten. Im Westernexpress haben wir noch einen guten Laune Party-Zug erlebt und während der Fahrt eine Stuntshow mit hoch explosiven Aktionen. Spannung pur! Mittagessen und ein Eis durften selbstverständlich an diesem Tag nicht fehlen.

Kurz vor 17 Uhr haben wir allerdings noch mal einen heftigen Schauer abbekommen. Man glaubt gar nicht wie nass man in knapp 15 Minuten werden kann. Nass und glücklich haben wir dann die Heimreise angetreten. Nach knapp 50 Minuten Fahrt waren wir wieder in der Kita. Dort wurde dann die Pizza bestellt und noch etwas gespielt.

Nach dem Essen machten sich die Grashüpfer Matratzenfertig! Das Kino war schon aufgebaut und startklar!

Bei ein oder zwei Leckerrunden schauten wir gespannt, ob die Helden im Film am Ende gewinnen.

Nach dem Zähneputzen und nochmals Toilettengang, wurde sich unter die Decke gekuschelt und zum Einschlafen ein Hörspiel gehört. Alle Grashüpfer schliefen dann um kurz nach elf und träumten sicherlich vom tollen Tag.

Am frühen Morgen (kurz nach 6) war für die meisten der 11 Grashüpfer-Kids die Nacht schon wieder vorbei. Die Kollegen standen bereits nach dem ersten Kaffee parat und stellten alles zum Abschiedsfrühstück mit den Eltern bereit. Auch gut, dass dies unter den Hygienevorschriften stattfinden konnte.

Nach dem stärkenden Frühstück wurde es Zeit unser Ritual beginnen zu lassen. Ein kleines Gedicht und die feierliche Übergabe der Mappen für die Grashüpfer Kinder und Eltern. Eines durfte aber natürlich nicht vergessen werden – das Kuschel-Grashüpfer-Kissen. Ich glaube, dass dies noch in einigen Grashüpfer-Betten zu finden sein wird.

Da war doch noch was:

Der „Rauschmiss“! Ja es ist tatsächlich so. Die Grashüpfer werden rausgeschmissen! Im hohen Bogen flogen unsere Kinder auch durch das Turnhallenfenster. Damit ist es nun amtlich...die Schulzeit startet für die 11 Grashüpfer im August!

Wir wünschen unseren „Großen“ demnächst einen tollen Start in der Schule. Wir sind uns sicher, dass ihr das alle meistern werdet.

Allen Familien eine schöne Sommerzeit und ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit!

Wir sind ab dem 23.07.2021 auch in den Ferien und dann sehen wir uns alle gestärkt und erholt wieder.

Euer Grashüpfer-Team



Corona hat auch Auswirkungen auf Sportabzeichen der Grashüpfer

Wegen geschlossener Sport- und Schwimmhallen fehlten die Übungsmöglichkeiten um mit den angehenden Schulkindern der Kita Grashüpfer wie auch im Vorjahr die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu erfüllen. Nach Öffnung standen nur 3 Hallentermine zur Verfügung um sich an den Aufgaben Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination zu versuchen. Beim Schwimmen war es sogar nur 1 Termin, um die nötige 50 Meter Strecke zu schwimmen.

Trotzdem schafften 2 Sportler/innen die erforderlichen Bedingungen und so konnten Lea Quenter (Silber) und Leon Golub (Bronze) ihre Urkunde 2021 erhalten.

9 Teilnehmer erhielten bei der Abschlussfeier der Schul Kinder die Prüfkarte mit 4 erfolgreich abgelegten Disziplinen und haben jetzt noch die Möglichkeit, die Schwimmaufgabe bis Ende des Jahres zu erfüllen, um eine Urkunde zu erhalten.

Prüfkarte erhielten: Henry Backhaus, Felix Brune, Charlotte Grommes, Bela Hartwich, Ben Kamp, Mattis Quenter und Thies Spanke



U2-Angebot mit Wassereis

Heute haben wir im U2-Angebot mit buntem Wassereis gemalt. Dafür haben wir Wasser mit Lebensmittelfarbe gemischt und anschließend eingefroren. Aus den „kalten“ Stiften sind kunterbunte Bilder entstanden. Zwischendurch war die Versuchung ganz schön groß, das Eis mal zu probieren...



Ausflug zum Gartencenter „Hesse“

Die „wilden“ Hummeln haben sich heute Morgen nach dem Morgenkreis direkt angezogen und sich auf den Weg zum Gartencenter gemacht. Da es nur noch eine Woche bis zu den Kitasommerferien hin ist und uns ab dem Sommer einige Kinder und Erzieher verlassen werden, wollten die wilden Hummeln zum Abschied nochmal ein Eis essen gehen.

Die Überraschung für die Kinder war ein voller Erfolg!

Ein großes Dankeschön auch nochmal an Nina, die alles ermöglichen konnte.



Informationen unserer Kooperationspartner

Ballsportdirekt Hamm „Partner-Card“

Ab sofort erhaltet ihr in der HSC-Geschäftsstelle oder direkt bei Ballsportdirekt Hamm eine Partner-Karte. Jedes Mitglied bekommt hier auf das gesamte Sortiment 20% Rabatt.

Der Hammer SportClub 2008 führt derzeit zusätzlich eine Partnerschaft mit ERIMA. [Hier](#) gelangt ihr zu den entsprechenden Katalogen.

Das Team von Ballsportdirekt Hamm steht Euch bei Fragen gerne zur Verfügung.



Veranstaltungen der nächsten Woche

17.07. – 18.07.

American Football Ferienspaß

American Sports

HSC-Sportpark

[Info](#)

19.07. – 23.07.

Ferienbetreuung Sommerferien 3. Woche

Hauptverein

Franz-Voß-Halle

[Info](#)

Auszeit Bistro



Das „Auszeit“ Bistro bietet mittags und abends ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

Die Öffnungszeiten und weitere Infos findet ihr [hier](#).

Die Starterkarte mit allen Gerichten findet ihr [hier](#).

Mailimpresum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, klicke bitte [hier](#) oder sende eine E-Mail an news@hsc08.de.