



# HSC-NEWSLETTER

vom **09.09.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### HAUPTVEREIN - Ehrungsveranstaltung am 04.09.2021

Sehr deutlich war Jörg Hegemann als Vorsitzendem des Hammer SportClubs 2008 die Freude darüber anzumerken, dass die Ehrungsfeier der Jahre 2020 und 2021 endlich wieder unter Einhaltung der Coronabestimmungen in Präsenz nachgeholt werden konnte. Seit einigen Jahren hat der HSC die Ehrung langjähriger Mitglieder und verdienter ehrenamtlicher Übungsleiter und Funktionäre aus der Jahreshauptversammlung herausgelöst, um dem besonderen Anlass gerecht werden zu können.

Der Kreis der zahlreichen Ehrenmitglieder und des aus den geschäftsführenden Vorständen der Abteilungen und des Gesamtvereins bestehenden Hauptausschusses bildete auch in diesem Jahr einen würdigen Rahmen für die Feierstunde. Gerne informierte Jörg Hegemann dabei über die aktuellen Entwicklungen in Hamms größten Sportverein, dessen eigene Investitionen in die Erweiterung und Instandhaltung seiner Sportstätten maßgeblichen Einfluss auf die nach dem Lockdown wieder steigenden Mitgliederzahlen haben. So fiel Jörg Hegemann an dieser Stelle die Überleitung zum eigentlichen Anlass der Ehrungsfeier nicht schwer. „Wer 25, 50 oder sogar 70 Jahre lang dem HSC als Mitglied die Treue hält, der weiß, dass er in unserer Vereinsgemeinschaft ein Leben lang verschiedenste Möglichkeiten findet, sportlich aktiv zu sein“, freut er sich über die Vielzahl der erschienenen Jubilare. Besonders dankte er – stellvertretend für rund 250 ehrenamtliche Übungsleiter, Trainer und Helfer – den geehrten Ehrenämtern, ohne deren unermüdlichen Einsatz der große Erfolg des Vereins schlicht nicht möglich wäre.

#### 25 Jahre Mitgliedschaft:

Hannelore Busemann, Erika De Graaf, Fabian Große-Allermann, Joachim Gudd, Rudolf Hanebeck, Birgit Kappelman, Ludger Küstermeier, Marianne Kweram, Ulrich Kweram, Marlies Paulfeuerborn, Carolin Ringkamp, Petra Seidel, Franziska Wegerich



#### 50 Jahre Mitgliedschaft:

Heide Ernst, Herbert Friebe, Jörg Hegemann, Heinz-Jürgen Hornig, Ursula Opitz, Hiltrud Pacholski, Britta Ringkamp, Brigitte Schwinde, Heidemarie Seiffert, Ulrich Wirthmann, Bodo Witthüser



#### 70 Jahre Mitgliedschaft:

Dieter Kügler, Sigrid Kügler, Winfried Voss, Helmut Wortmann



## 10 Jahre Ehrenamt:

Robert Alberternst, Meinolf Döbber, Isabell Herold, Uwe Kleen, Lina Kundoch, Ulrich Rech



## 20 Jahre Ehrenamt:

Stephanie Alberternst, Rebecca Dördelmann, Carolin Lenschen, Britta Ringkamp

## 30 Jahre Ehrenamt:

Annette Okroy

## 40 Jahre Ehrenamt:

Petra Schäfer

## Ehrenmitgliedschaft nach langjährigem Ehrenamt:

Uwe Karger, Klaus Flehmig



## BAUTAGEBUCH – Sportanlage in Westtünen



Alle wichtigen Neuigkeiten und Baufortschritte findet ihr [hier](#).

## SPORTABZEICHEN – Ehrung Sportabzeichen für die Erwerber 2020 mit „Zahl“

Die sonst Anfang des Jahres durchgeführte Ehrung der erfolgreichen Erwerber des Sportabzeichens konnte in diesem Jahr wegen der geltenden Coronabestimmungen leider nicht stattfinden.

Um aber den Erwerbenden mit „Zahl“ die Urkunde persönlich zu übergeben, wurden diese im Rahmen der Ehrungsveranstaltung des Hammer SportClub 2008 von Vorstandmitglied Inge Schwall zusammen mit einem Präsent überreicht.

Erfolgreich waren:

Zahl 5 – Sabine Katterbach, Britta Wolf, Susanne Zerbo-Jonigk

Zahl 10 – Nina Herden, Carolin Ringkamp, Michael Schütte

Zahl 15 – Dr. Michael Deppen, Iris Haupt, Nils Kügler

Zahl 20 – Dr. Dirk Hensel, Birgit Kappelmann, Britta Ringkamp, Waltraud Wessel

Zahl 25 – Annette Okroy

Zahl 30 – Michaela Wegerich

Zahl 35 – Silke Hegemann

Zahl 40 – Michael Borg, Irene Lohmann

Zahl 50 – Dieter Kügler

Zahl 55 – Sigrid Kügler





### HAUPTVEREIN – Lokalzeit live im Freibad Süd

Heute steht im Freibad Süd ein besonderes Event an, denn die WDR-Lokalzeit live sendet in der Zeit von 19:30 bis 20:00 Uhr live aus dem Freibad Süd.

Ab 17 Uhr ist der Eintritt frei und für alle, die ab 19:00 Uhr noch da sind gibt es eine kostenlose Currywurst.

Packt Eure Badehose ein und besucht bei bestem Wetter das Freibad Süd. Ihr könnt auch gerne noch Familie und Freunde mitbringen.

Schaut gerne heute vorbei!

### Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

### Zeit für Neues

Liebe Mitglieder,  
passend zu unserem zweijährigen Bestehen haben wir ab Oktober etwas ganz besonderes und einzigartiges Neues für Euch!

Der letzte fehlende Baustein für das "Training der Zukunft" wartet dann in eurem Sportwerk auf Euch.

Habt ihr schon eine Idee was kommen könnte?



### Neues Milon-Zirkel Update



Ab sofort habt Ihr die Möglichkeit neben dem bekannten Pendel im Milon-Zirkel auch die neue „Snake“-Kurve zu nutzen!

Für jedes Gerät im Zirkel wurden individuelle Kurven mit verschiedenen Haltephasen und Geschwindigkeiten entwickelt.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Ausprobieren!

### Auslosung der großen Sportwerk-Jubiläums-Aktion

Gestern wurden die insgesamt 71 Hauptgewinner der großen "2 Jahre Sportwerk" Geburtstagsaktion ausgelost.

Eine Woche lang konnten die Mitglieder des HSC-Sportwerks bei jedem Training im Studio einmal am Glücksrad drehen und ihr Glück versuchen. So füllte sich nach und nach der Lostopf für die 71 Hauptpreise der Jubiläumsaktion. Zu Gewinnen hat es in Summe 20 Tanita-Körperwagenmessungen, 20 CardioScan EKG-Messungen, zehn Taping-Behandlungen, zehn klassische Massagen, fünf Re-Checks, sowie fünf noch unbekannt große Überraschungen. Als einmaligen Hauptgewinn konnte ein Mitglied zwei Monate Vollzeittraining + einen Check-Up zum Verschenken oder selber nutzen. Das glücklichste Händchen bei der Verlosung hatte Andrea, die den Hauptgewinn sich sichern konnte. Alle 71 Gewinner werden nun von uns kontaktiert und können sich anschließend ihren Gewinn im HSC-Sportwerk abholen.

Wir wünschen Euch viel Spaß mit Euren Hauptpreisen.

## Berichte aus den Abteilungen

### SCHWIMMEN – Neues Wasserspielzeug für unsere Schwimmkinder



Die Schwimmkinder freuen sich über ihr neues Spielzeug, das für die Schwimmkurse in der Harkort-Schwimmhalle angeschafft wurde.

Finanziert wurden die Ringe, Tauchtore, Bälle und Tauchspiele über den Weihnachtsgutschein von den Eltern von Emma Louise und Lotte Hailey, den wir endlich einlösen konnten. Herzlichen Dank für eure Unterstützung!

Die neue Wasserrutsche wird in der Dietrich Bonhoeffer Halle schon fleißig genutzt und ist dem ehrenamtlichen Einsatz der Übungsleiter und Gruppenhelfer beim Beachvolleyballturnier zu verdanken.

### WANDERN – Kurzwanderung am 12.09.

Die Wandergruppe des HSC 08 trifft sich am Sonntag, den 12.09.2021 um 14:00 Uhr am HSC-Vereinszentrum.

Helga Hünnebeck führt eine 7km lange Wanderung von Oberwerries in Richtung Heessen. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Fotos aus der Wanderfreizeit in Willingen



### FUSSBALL – Erste mit Last-Second-Remis – Fünf Siege für Junioren

Am Samstag richteten die F2-Junioren ihr erstes Spielfest aus. Dabei zeigten sich alle Mannschaften zufrieden mit dem Ablauf und Durchführung.

Die E-Junioren setzen ihre torreichen Spiele aus der Vorwoche fort. Die E2 gewann im Testspiel gegen den VfL Kamen deutlich mit 13:2. Den zweiten Sieg im zweiten Qualispiel holte sich die E1 beim 3:12 in Heessen.

Auch die D-Junioren haben ihr zweites Spiel gewonnen und sind ebenfalls mit zwei Siegen auf einem guten Weg. Die neugeformierte D-Juniorinnenmannschaft konnte ihr erstes Spiel beim VfL Mark leider nicht gewinnen.

Die C-Junioren konnten nach dem perfekten Start in der letzten Woche ihre Leistung nicht halten und verlieren mit 3:2 in Kaiserau. Nach einer schwachen ersten Halbzeit in der man bereits mit 3:0 zurücklag, kam man in der 2. Halbzeit nochmal auf 3:2 heran, konnte sich am Ende für die Leistungssteigerung leider nicht belohnen.

Auch bei den B-Junioren setzte es im zweiten Spiel die erste Niederlage. Lohausenholz gewann mit 0:3 beim HSC. Den schlechten Start etwas korrigieren konnte die A1 beim TuS Wiescherhöfen. Mit dezimiertem Kader siegte man auswärts mit 2:3.

Für die A2 läuft es hingegen weiterhin sehr gut. Auch im zweiten Spiel gegen Heeren konnte man gewinnen und damit die Tabellenführung ausbauen.

Am Ende konnte man noch nicht so ganz glauben, dass man nach einem 0:3-Rückstand gegen Herringen noch spät zurückkam und am Ende das 3:3 in der letzten Sekunde feierte. Nach einer ersten Halbzeit, in der der HSC zwar gute Chancen hatte, doch Herringen sich eiskalt vor dem Tor zeigte und mit 0:2 in die Pause ging, wurde man besonders in der 2. Halbzeit durch Herringen ständig unter Druck gesetzt. Der HSC kam selten in die Zweikämpfe und lief meistens nur noch hinterher. Mit dem frühen 0:3-Zwischenstand war das Spiel eigentlich schon entschieden. Auch nach dem späten 1:3-Treffer durch Paul Weischer war die Hoffnung eher noch gering. Man warf nochmal alles nach vorne und kam spät in der Nachspielzeit noch zum 2:3 durch Lukas Heinrich. Und dann passierte das, womit keiner mehr gerechnet hatte, mit dem letzten Versuch schaffte es der HSC durch Ali-Enes Aksu zum gefeierten 3:3-Endstand.

Unsere 2. Mannschaft feierte am 2. Spieltag ihren 1. Saisonsieg, der am Ende gegen den BV 09 Hamm III entsprechend deutlich ausfiel. Mit 7:2 konnte man das Spiel für sich entscheiden. Bereits in der 1. Halbzeit legte man mit vier Treffern durch Brunnenberg, Kiene, Klüh und Isak den Grundstein für den Sieg. Als BVH nach der Pause auf 4:2 herankam musste man noch kurz zittern, doch die Zweite blieb vorne und markierte spät in der Partie drei weitere Treffer durch Weber, Breitländer und Butt.

Auch die Dritte holte die ersten drei Punkte der Saison. Im 1. Spiel siegte man gegen den SSV Hamm II mit 5:2. Zwar lag man bereits nach zwei Minuten mit 0:1 in Rückstand, doch konnte man schnell zurückkommen und durch M. Schmidt, Lippmann und Markl das Spiel drehen. Der SSV kam kurz vor der Pause nochmal heran, doch erneut Marcel Schmidt sowie Fritz Markl sorgten für den verdienten Endstand.

Samstag:

E2-Junioren – VfL Kamen II 13:2

SVE Heessen II – E1-Junioren 3:12

VfL Mark – D-Juniorinnen 10:1

JSG Hellweg Unna – D-Junioren 0:2

SuS Kaiserau II – C-Junioren 3:2

Sonntag:

B-Junioren – TuS Germania Lohausenholz 0:3

A2-Junioren – BSV Heeren 7:1

TuS Wiescherhöfen – A1-Junioren 2:3

2. Herren – BV 09 Hamm III 7:2

1. Herren – SVF Herringen 3:3

3. Herren – SSV Hamm II 5:2

### HANDBALL – Junioren wieder im Spielbetrieb

Nach einer viel zu langen Zwangspause ging es plötzlich ganz schnell.

Nur 2 Wochen Vorbereitung bis zum ersten Qualifikationsspiel. Die Zeit wurde für drei Testspiele genutzt, die überaus erfolgreich bestritten werden konnten. So wurden die Spiele gegen den HLZ Ahlen, BSV Ostbevern und dem TV Brechten überzeugend gewonnen.

Trotz der kurzen Vorbereitung sah sich die Mannschaft gut vorbereitet für das erste Qualifikationsspiel gegen die Eintracht aus Dolberg. Dank einer tollen Mannschaftsleistung wurde die Partie klar mit 29:8 gewonnen. Das zweite Spiel gegen die Zweitvertretung vom ASV war leider ein Spiel was mit angezogener Handbremse gespielt werden musste.

Der Hammer SC war in allen Belangen haushoch überlegen, sodass das Ergebnis von 32:0 nicht verwunderte.

Auch wenn es für die Jungs nicht einfach war, immer wieder Tempo aus ihrem eigenen Spiel zu nehmen, muss man den jungen Spielern vom Hammer SC Respekt zollen für ihre faire Haltung dem überforderten Gegner gegenüber. So eine vorbildliche Einstellung ist leider nicht selbstverständlich. Die Mannschaft freut sich auf ihre weiteren Aufgaben, denn was gibt es Schöneres, als einfach Handball zu spielen. Nächste Möglichkeit bietet sich am Sonntag gegen den Soester TV.



### Aktuelles von den Ahsestrolchen

#### Kinder Yoga

In dieser Woche haben sich ein paar Ahsestrolche mit Ricarda auf den Weg in die Turnhalle gemacht und eine Einheit des Kinder-Yogas durchgeführt.

Jedes Kind hat sich eine Matte gesucht, auf der es ausreichend Platz hatte.

Zuerst begrüßten sich alle mit dem Gruß „Namaste“. Dies geschah aber erst, wenn der Klang der Triangel komplett verloschen war.

Dann wurden die einzelnen Figuren und Bewegungen erklärt und ausprobiert.

Es gab den Baum, die Palme, den großen Vogel, den Löwen, die kleine Maus und noch viele weitere Tiere, die in Yoga-Figuren umgesetzt wurden.

Gar nicht so leicht das Gleichgewicht als Baum oder Palme auf einem Fuß zu halten oder wie ein Löwe mit ausgestreckter Zunge zu brüllen.

Als die Kinder alle Figuren verinnerlicht hatten, durften sie sich frei in der Turnhalle bewegen und einer Geschichte folgen. Hörten sie in dieser ein Tier oder eine andere Yoga-Figur, hielten alle inne und setzten die Bewegung um.

Im Anschluss haben sich alle Kinder in einem Kreis getroffen und das Spiel „Wir packen unseren Koffer...“ mit den erlernten Yoga-Figuren gespielt. Ganz schön anstrengend, wenn man mal auf dem Boden liegt wie die Schlange und dann direkt wieder zum Baum aufstehen muss. Und auch die Konzentration wurde herausgefordert, denn man musste sich die Reihenfolge der genannten Figuren merken.



Zum Schluss wurde zur Entspannung noch eine „Märchenwald-Massage“ in Partnerarbeit durchgeführt. Und man verabschiedete sich mit einem Namaste in die Gruppen.

### Aktuelles von den Grashüpfern

#### Mini-Turnen /Reise zum Wackelplaneten!

Endlich ist es soweit! Wir gehen nach den Ferien das erste Mal wieder zum Turnen in die Grashüpfer-Turnhalle. Heute sind die Mini-Turnkinder dran. Aufgeregt wird im Kreis darauf gewartet was heute beim Turnen passiert. Wir wollen heute mit einer Rakete zum Wackelplaneten reisen.

Dazu benötigen wir ganz viele Dinge, die wir für die Reise brauchen. Deshalb singen und tanzen wir zuerst das Lied von der Weltraummaus. Die weiß nämlich ganz genau was man für eine Weltraumreise einpacken muss.

Dann lassen wir mit ganz viel Krach eine Rakete starten und landen an vielen wackeligen Stationen, die mit Freude ausprobiert wurden. Zum Abschluss wiederholen wir noch das Raketenritual und landen wieder heile auf der Erde.



#### Neues Klettergerüst für die Hummeln

Bei den „wilden Hummeln“ begann das neue Kitajahr mit einer Umgestaltung des Nebenraumes. Für unsere kleinen Hummel gibt es nun ein Nebenraum zur Wahrnehmungsförderung. Nach einer Entspannungsecke mit Matratzen, neuen Decken, neuen Kopfkissen und einem Sternenhimmel folgte nun nach den Ferien ein neues Klettergerüst für unsere Kleinen zum Austoben und Experimentieren. Zusammen mit einer Begleitung können sie nun, über eine Brücke balancieren, eine kleine Sprossenwand hinaufklettern und auf der anderen Seite zum Beispiel durch Hinunterklettern eines Seilgespanns wieder hinunterkommen.

Unser Sprossenbogen kann man nicht nur benutzen, um auf die Brücke zu gelangen, sondern kann man diese noch umdrehen und mit einer Matratze als Schaukel benutzen.



#### Rund um den Globus

Die Hummeln starten in dieser Woche mit dem neuen Jahresthema. „Rund um den Globus – Grashüpfer erkunden die Vielfalt unserer Welt“. Dazu wurde im Morgenkreis der Globus erkundet. Welche Tiere sind in Deutschland zuhause und welche Pflanzen? Die kleinen Hummelkinder durften die passenden Bilder an den Globus kleben. Nicht nur der Globus wurde besprochen, sondern auch schon für die neue Fensterdekoration gebastelt.





Na nu, was steht denn plötzlich auf dem Regal? Ein Briefkasten? Wofür der wohl ist? In den kommenden Wochen und Monaten wird dieser Briefkasten die wilden Hummeln begleiten und wir warten alle gespannt auf Briefe von den Kindern dieser Welt. Als Erstes Thema wird uns Deutschland begleiten, vielleicht kommt bald schon ein Brief aus Deutschland an.

## Veranstaltungen der nächsten Woche

09.09.2021	17:30 Uhr	<b>E1-Junioren – SVE Heessen</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
10.09.2021	16:00 Uhr	<b>U18-Spieltag</b>	HSC-Tennisanlage	Tennis
11.09.2021	9:00 Uhr	<b>Herren 50-Spieltag</b>	HSC-Tennisanlage	Tennis
11.09.2021	11:00 Uhr	<b>F1-Junioren – Hammer SpVg</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
11.09.2021	12:15 Uhr	<b>E1-Junioren – Kamener SC II</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
11.09.2021	13:00 Uhr	<b>U10-Spieltag</b>	HSC-Tennisanlage	Tennis
11.09.2021	13:30 Uhr	<b>D-Juniorinnen – JSG Unna Billmerich</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
11.09.2021	13:30 Uhr	<b>D-Junioren – SV Westfalia Rhynern II</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
11.09.2021	16:30 Uhr	<b>C-Junioren – VfL Mark</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
12.09.2021	9:00 Uhr	<b>mE-Jugend – RSV Altenböge</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
12.09.2021	9:30 Uhr	<b>B-Junioren – Holzwickeder SC</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
12.09.2021	13:00 Uhr	<b>3. Herren – VfL Kamen III</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
12.09.2021	14:00 Uhr	<b>mD-Jugend – Soester TV II</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
12.09.2021	15:00 Uhr	<b>Damen – VfK Nordböge</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball
12.09.2021	16:00 Uhr	<b>mC2-Jugend – HC Bergkamen</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
12.09.2021	18:00 Uhr	<b>Damen – TV Werne</b>	Franz-Voß-Halle	Handball
13.09.2021	16:00 Uhr	<b>Tennis</b>	HSC-Tennisanlage	Tennis
14.09.2021	17:00 Uhr	<b>E2-Junioren – VfL Mark II</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball

## Auszeit Bistro



Das „Auszeit“ Bistro bietet mittags und abends ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

Die Öffnungszeiten und weitere Infos findet ihr [hier](#).

Die Starterkarte mit allen Gerichten findet ihr [hier](#).

## Mailimpresum

### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, klicke bitte [hier](#) oder sende eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de).