



HSC-NEWSLETTER

vom **16.09.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen und Berichte vom Hauptverein

BAUTAGEBUCH – Erste Wand im Obergeschoss zu sehen

Es geht weiter auf der Sportanlage in Westtünnen. Nun kann man bereits die erste Wand im Obergeschoss sehen, die den zukünftigen Kabinentrakt mit 8 Kabinen ausmachen. Auch auf dem zukünftigen Sportplatz sind die ersten Abgrenzungen zu erkennen.

[Hier](#) halten wir Euch jederzeit auf dem Laufenden.



HAUPTVEREIN – Neuvorstellung 1

Hallo,

mein Name ist Lara Borg. Ich bin 18 Jahre alt und habe am 01.09.2021 mein FSJ beim HSC begonnen. Diesen Sommer habe ich mein Fachabitur im Bereich Wirtschaft und Verwaltung auf dem Friedrich-List-Berufskollege gemacht.

Ich bin seit dem Kleinkindalter Mitglied beim Hammer SportClub. Außerdem bin ich seit 2017 Gruppenhelferin in der Schwimm-Abteilung und mittlerweile auch in der Tischtennis-Abteilung tätig.

Ich freue mich auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen neuen Eindrücken und Dingen, die ich lernen werde.

TENNISHALLE – Freie Hallenzeiten für die anstehende Wintersaison

Für die anstehende Wintersaison stehen noch einige freie Zeiten in der HSC-Tennishalle zur Verfügung. Die freien Zeiten und Hallenpreise könnt ihr [hier](#) einsehen.

Die Wintersaison startet am 27.09.2021 und läuft bis zum 01.05.2022.

Interessenten können sich gerne unter der (0 23 81) 87 10 100 oder per Mail an hinkelmann@hsc08.de melden.



HAUPTVEREIN – Geschäftsstellen- und Sportwerk-Team versuchen sich im Beachvolleyball

In gemütlicher Runde haben sich am vergangenen Wochenende das Geschäftsstellen- und Sportwerk-Team zu einem gemeinsamen Grillabend getroffen.

In zahlreichen Beachvolleyballrunden konnte man auch die sportlichen Fähigkeiten am Netz unter Beweis stellen.



Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

Kinesio-Taping im HSC-Sportwerk

Ab sofort kannst Du Dich im HSC-Sportwerk von unseren Physiotherapeutinnen mit Kinesiologischem Tape behandeln lassen.

Kinesiotape ist eine Tapeanlage, welches das körpereigene Heilungssystem fördert. Der leichte Zug des Tapes hat tonusregulierende Wirkung auf die Muskulatur und kann somit Muskelfunktion verbessern und wirkt schmerzlindernd.

Zudem wird durch das Kinesiotape der Blutfluss und die Lymphaktivität positiv beeinflusst. Eingesetzt wird die kinesiologische Tapeanlage bei akuten oder chronischen Überlastungssyndromen von Muskel- und Sehngewebe, Weichteilverletzungen, Gelenkinstabilitäten, Migränebedingten Kopfschmerzen, Ödemresorption und Lymphstauung.

Zur Terminvereinbarung könnt ihr euch gerne im HSC-Sportwerk melden.



Berichte aus den Abteilungen

BOGENSPORT – Hammer Nachwuchstalent wird deutsche Meisterin

In Wiesbaden fanden am Wochenende vom 10.-12.09.2021 endlich nach langer Corona- Pause die deutschen Meisterschaften im Bogenschießen des DSB wieder statt. Die Hammer Bogenschützen waren dabei in den Stilarten Olympisch Recurve und Compound in verschiedenen Altersklassen dabei.

Bei den Recurve Herren erreichte Lars-Derek Hoffman mit 640 Ringen den sechsten Platz.

Max Rose errang mit 543 Ringen Platz 48. Klaus Thissen kam mit 618 Ringen bei den Recurve Senioren auf Platz 7. Sabrina Dübel schoss sich bei den Compound Damen mit 636 Ringen auf Platz 19.

Paulina Middendorff (13) trat in der Klasse Recurve Schüler A weiblich an. Nachdem sie bei dem Ranglisten-Turnier in Kienbaum schon Platz 2 belegte, erreichte sie in Wiesbaden mit 658 Ringen auf 40m Distanz den ersten Platz. Der Titel der deutschen Meisterin ist der krönende Abschluss einer langen Trainingszeit, in der sich Paulina in der Zusammenarbeit mit ihrem Trainer Robert Hesse immer weiter verbesserte. Wir gratulieren ihr herzlich zu diesem sehr schönen Erfolg! Sie hat damit als Nachwuchstalent das Interesse des DSB geweckt. Nachdem der Bundestrainer Bogenschießen, Oliver Haidn, mit ihr gesprochen hat, wird sich zeigen, wie es mit Paulina weitergehen könnte.

Hier wird deutlich, dass die Ausbildung bei der Bogensport-Abteilung im HSC08 es durch strukturiertes Training und individuelle Förderung ermöglicht, bis zur Spitze des Bogenschießens vorzudringen, wie sich 2021 an Paulinas Beispiel eindrucksvoll zeigt.

Wir bedanken uns an dieser Stelle ebenso herzlich bei allen Trainern und Förderern, die durch ihren Einsatz und ihre Kooperation Wege aufzeigen, die zu solchen Erfolgen wie bei Paulina führen.



FAUSTBALL – Ohne Satzverlust zum Westfalenmeister-Titel



Am Sonntag den 12.09 fand der letzte Verbandsliga-Spieltag der Faustball Herren in Coesfeld statt. Zwei Begegnungen wartete auf die Männer aus Hamm, die zu diesem Spieltag ohne Zweitschlag anreisen mussten. Im zweiten Spiel des Tages traf das Team auf die Mannschaft aus Böisperde. Bei dieser Partie konnten die Hammer neue Aufstellungen ausprobieren und viel durchrotieren. Sowohl Satz eins als auch Satz zwei gingen mit 11:1 und 11:6 deutlich an das Team vom Hammer SC 08. Im dritten Durchgang des Spieltages ging es gegen den Gastgeber des GW Nottuln. Das Spiel gestaltete sich deutlich hochklassiger und ausgeglichener.

Den ersten Satz konnten sich das Hammer Team mit 11:8 sichern. Doch im zweiten Satz musste beim Satzball gegen sich beim Stand von 9:10 eine Auszeit genommen werden.

Durch gute Zusammenarbeit im Team konnte der Satzball abgewehrt und anschließend die Partie mit 13:11 gewonnen werden. Damit wird das Herren Team des Hammer SC 08 ungeschlagen Westfalenmeister und sichert sich die Qualifikation zu den Aufstiegs Spielen am 02. Und 03. Oktober zur zweiten Bundesliga.

Für den Hammer SC 08 spielten:

Von oben links: Bengt Hetkamp, Johannes Hafer, Tim Emmrich und Moritz Kaufmann

Von unten links: Christoph Wiggeshoff, Christopher Hafer und Christof Gehrman

FAUSTBALL – Platz 7 bei der U19-DM

Am 11. und 12. September fand beim TV Vaihingen Enz einmalig die U19 DM statt. Bei tollem Wetter und guten, coronakonformen Rahmenbedingungen kämpften 10 Mannschaften um den Titel. Zu Beginn des Turniers starteten die Mädels des Hammer SC 08 verhalten gegen den Wardenburger TV und verloren beide Sätze mit 9:11. Einige Unsicherheiten und Absprachefehler zogen sich durch die komplette Mannschaft. Im zweiten Spiel des Tages konnte man die Leistung gegen den TSV Pfungstadt steigern und den ersten Satz für sich entscheiden. Auch im zweiten Satz lagen die Hammer Mädels lange in Führung und hatten sogar einen Matchball. Doch dann schlichen sich wieder ein paar Unsicherheiten und Unkonzentriertheiten ein, wodurch man den Satz abgeben musste. Im Entscheidungssatz erwischte das Team aus Hamm einen durchwachsenen Start und lag mit 10:7 zurück. Nachdem man drei Matchbälle erfolgreich abwehren konnte, musste nach einem langen Kampf das wichtige Spiel um den Einzug in die Endphase, dennoch mit 11:13 abgegeben werden. Die nächsten Gegner war das Team aus Unterhaugstett, die verletzungsbedingt außer Konkurrenz spielen mussten. Dort gelang den Mädels aus Hamm ein souveräner 2:0 Sieg. Im letzten Spiel des Tages gegen den Gastgeber und späteren Zweitplatzierten TV Vaihingen/Enz war der erste Satz durch viele Eigenfehler geprägt. Den zweiten Satz konnten die Mädels dann deutlich offener gestalten und waren bis 9:9 immer dran. Leider ging er dann mit 11:9 verloren. Am Sonntag startete der Tag schon früh.

Das erste Spiel sollte bereits um 9:00 angepfiffen werden, doch traten die Gegner aus Karlsdorf nicht an, wodurch das Spiel mit 2:0 Sätzen an die Hammer Mädels ging. Locker aufspielend und mit einer großartigen Stimmung in der Mannschaft gelang zum Abschluss der DM auch noch ein Sieg gegen den SV Energie Görlitz.

„Hätten wir das ganze Wochenende so wie am Sonntag gespielt, hätten wir die Endrunde erreichen können. Dennoch sind wir alles im allem mit den gezeigten Leistungen zufrieden. Wir wollten Matchpraxis auf hohem Niveau sammeln und das haben wir geschafft. Ziel ist es die spielerische Leichtigkeit vom Sonntag zusammen mit dem nötigen konzentrierten Fokus auf die kommende erste Zweitliga-Saison zu übertragen“ resümierten die Trainerinnen Franziska Hafer und Lea Maus am Ende des Wochenendes.

Für den Hammer SC 08 spielten:

Von oben links: Michelle Riemann, Luisa Rüter, Svea Lining

Von unten links: Nina Niewerth, Jana Erhardt, Anna Schmitz



FUSSBALL – Camilo Seipke beim U21-Lehrgang des DGSV

Am vergangenen Wochenende war Camilo Seipke aus der B-Jugend des HSC08 für die U21-Nationalmannschaft des Deutschen Gehörlosen-Sportverbandes im Einsatz. Beim Lehrgang war ursprünglich ein Testspiel gegen die Nationalmannschaft aus Belgien geplant, welches kurzfristig abgesagt wurde.



Kurzfristig wurde dann ein internes Trainingsspiel bestritten, in dem Camilo in der 2. Halbzeit zum Einsatz kam. Hier konnte er mit seiner Leistung den Nationaltrainer durchaus überzeugen, sodass sein Team einen 0:2-Rückstand noch in ein 4:2 drehen konnte.

In den nächsten 11 Monaten bis zur EM in der Türkei werden noch weitere Lehrgänge stattfinden, um letztlich den 20-22-köpfigen Kader für die EM festzulegen. Sicher ist schon mal, dass er im A-Kader der U18 steht.

Auch sein Trainer beim HSC, Jonas Große-Allermann ist stolz auf den Erfolg und die Leistung von Camilo. Nach einem kurzen Austausch über WhatsApp berichtete Camilo über seine Tage bei der U21: „Es war eine schöne Erfahrung gegen stärkere Spieler mit mehr Technik zu spielen. Aber es war auch anstrengend an so vielen Tagen hintereinander im Einsatz zu sein.“

Wir freuen uns über diesen schönen Erfolg und wünschen Camilo alles Gute für die anstehenden Lehrgänge der Nationalmannschaft und Spiele mit seiner B1-Jugend des HSC.

FUSSBALL – D1 und C1 erkämpfen sich Remis – Deutliche Siege für Erste und Damen

Den perfekten Lauf in der Qualigruppe fortsetzen konnte die E1 gegen den Kamener SC. Mit 6:1 gewann man auch die dritte Partie und steht damit bei 9 Punkten und mit einem Bein in der Kreisliga A. Die E2 hingegen konnte gegen den TuS Wiescherhöfen leider nicht den nächsten Sieg einfahren. In einer Partie auf Augenhöhe machte man zu viele vermeidbare Fehler und nutzte die eigenen Chancen nicht.

Eine deutliche Verbesserung zum letzten Spiel zeigten unsere D-Juniorinnen. Gegen Unna/Billmerich verlor man zwar mit 0:5, doch konnte man zwischenzeitlich gut dagegenhalten und eigene Chancen erspielen.

Eine teilweise hitzige Partie hatten unsere D-Junioren gegen den Nachbarn aus Rhynern. In einer engen Partie ging Rhynern zweimal in Führung, die jedoch zweimal gekontert werden konnten. Der HSC kam spät zum gefeierten Ausgleich, der damit weiter Platz 1 in der Qualigruppe bedeutet.

Ebenso spannend und brisant war die Begegnung der C-Junioren gegen den VfL Mark. Mark bestimmte zwar größtenteils das Spielgeschehen und hatte teilweise große Chancen, doch der HSC hielt gegen den Favoriten gut dagegen und setzte selbst immer wieder den ein oder anderen Konter.

Die Partie blieb bis zum Ende spannend, doch mit viel Leidenschaft wurde das Unentschieden letztlich verteidigt.

Am Sonntag holte der HSC leider keine Punkte. Sowohl die B1 als auch die A1 verloren ihre Spiele gegen die Favoriten aus Holzwickede und kamen klar mit 0:3 und 6:0.

Die 1. Mannschaft bleibt auch nach dem dritten Saisonspiel ungeschlagen und steht nach dem deutlichen 0:4-Sieg in Stockum mit 7 Punkten auf Rang 4. Bereits in der 1. Minute ging man nach einem Fehler der Gastgeber mit 0:1 in Führung. Auch das zweite und dritte Tor ließ nicht lange auf sich warten. Mika Merettig traf per direkten Freistoß und Robert Stricker nach sehenswerten Linksschuss. Nach der Pause überließ man Stockum die meiste Zeit den Ball, die hiermit aber wenig anfangen konnten außer viel Ballgeschiebe. Der HSC wurde defensiv selten gefordert und kam durch Felix Berndt noch zum 0:4.

Auch die Zweite bleibt gut positioniert nach dem Remis in Stockum. Mitte der 1. Halbzeit geriet man zwar in Rückstand, diesen konnte man jedoch durch Jan Richter kurz vor der Pause ausgleichen. In der 2. Halbzeit war es ein Spiel mit viel Hin und Her. Der HSC nutzte eine Vielzahl von guten Konterchancen leider nicht aus, nimmt den Punkt am Ende aber gerne mit.

Etwas Anlaufzeit brauchten unsere Damen gestern gegen die 9er-Mannschaft vom VfK Nordböge. So geriet man nach früher Führung bis zur Halbzeitpause mit 1:2 in Rückstand. Nach der Pause brauchte es nur eine Minute als Ann-Kathrin Rosenberg zum Ausgleich traf. Es folgten weitere Treffer durch Seckin, S. Kropla und Rosenberg zum verdienten 5:2-Endstand.

Samstag:

TuS Wiescherhöfen – E2-Junioren 10:4

E1-Junioren – Kamener SC II 6:1

D-Juniorinnen – JSg Unna/Billmerich 0:5

D-Junioren – SV Westfalia Rhynern II 2:2

C-Junioren – VfL Mark 0:0

Sonntag:

B-Junioren – Holzwickeder SC 0:3

VfL Kamen – A1-Junioren 6:0

SV Stockum II – 2. Herren 1:1

SV Stockum – 1. Herren 0:4

Damen – VfK Nordböge (9er) 5:2

SCHWIMMEN – Eingeschränktes Schwimmangebot am Wochenende

Am Samstag, 18.09.2021 fallen alle Kurse der Schwimm-Abteilung in der Dietrich-Bonhoeffer-Schwimmhalle und der Harkort-Schwimmhalle aufgrund von Veranstaltungen und einer Fortbildung aus! Auch das Schwimmangebot am Sonntagvormittag, 19.09.2021 in der Alfred-Delp-Schwimmhalle kann diese Woche nicht stattfinden.

Auf Schließungen seitens der Stadt Hamm hat der HSC 08 keinen Einfluss!

Aktuelles von den Ahsestrolchen

Stellenausschreibungen bei den Ahsestrolchen

Unsere Sportkita-Ahsestrolche sucht ab sofort noch pädagogisches Personal für die Bereiche „Erzieher/in“ sowie eine „integrative Fachkraft“ für die Begleitung zweier Kinder.

Wenn ihr Teil des Teams werden wollt, sendet uns doch gerne eine Bewerbung zu.

Alle Informationen zu den Stellenausschreibungen findet ihr [hier](#).

Aktuelles von den Grashüpfern

Rund um den Globus – Grashüpfer erkunden die Vielfalt unserer Welt

Wir beginnen mit unserem Jahresthema:

„Rund um den Globus-Grashüpfer erkunden die Vielfalt unserer Welt“

Heute war es für die kleinen und großen Ameisen sehr aufregend in der Entspannungszeit. Da kam plötzlich eine Rakete mit einer Ameise darauf, durch das Fenster geflogen. Sie landete mit ihrer Rakete mitten im Morgenkreis. Schnell fragten sich die Kinder, woher sie denn kommt?

Aber erstmal setzte sich die kleine Ameise zu uns, nahm ihren Weltraumhelm ab und schwärmte vom Weltraum, den sie von ihrer Rakete aus betrachten konnte. Besonders gefiel ihr aber die Erde.

Weil wir ja nicht alle in den Weltraum fliegen können, um die Erde zu betrachten, hat uns die Ameise unter einem Zaubertuch eine Überraschung versteckt.

Vorsichtig schauten wir darunter und fanden einen Globus. Den haben wir uns erstmal ganz genau angeschaut. Was sind die grünen Flächen und die blauen Stellen? Warum ist die Erde rund? Was wissen wir eigentlich schon von der Erde? Was sind die einzelnen Bereiche auf dem Globus? Ganz viele Fragen, die wir im Laufe der Woche von der Weltraumameise beantwortet bekommen. Heute wollen wir uns noch die Schichten der Erde anschauen. Dazu nehmen wir eine Weltkugel auseinander und demonstrieren die verschiedenen Schichten, bis hin zum Erdkern. Die Kinder hatten sehr viel Spaß dabei. Hinterher gab es noch viele, tolle Informationen, in einen kleinen Pixi-Film zum Thema: „Erde“. Wir freuen uns darauf, in den nächsten Tagen noch ganz viel über den Planeten „Erde“ zu erfahren.



Informationen unserer Kooperationspartner

Thema Kalb in der Auszeit

Ich bin gleich auf dem Weg zu meinem Lieblingslieferanten. Thema diesmal und für Euch nächste Woche: Kalb

Involtnis, Wiener Schnitzel, Kalbskotelett, Züricher Kalbsgeschneitzeltes, um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Hier stellt die Küche ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis. Bis auf die Schnitzel (mit lauwarmen Kartoffel/Gurkensalat) ausschließlich über Reservierung. Windhundrennen. Wer zuerst bestellt isst zuerst.

Bestellungen können an die (0173) 29 16 789 gerichtet werden.

Veranstaltungen der nächsten Woche

18.09.2021	11:00 Uhr	F1-Junioren – SV Westfalia Rhynern	HSC-Fußballanlage	Fußball
18.09.2021	12:15 Uhr	E1-Junioren – SV Westfalia Rhynern III	HSC-Fußballanlage	Fußball
18.09.2021	13:00 Uhr	Herren 40 – VfL Tennis Kamen	HSC-Tennisanlage	Tennis
18.09.2021	13:00 Uhr	Herren 50 – Oelder TC BW	HSC-Tennisanlage	Tennis
18.09.2021	13:00 Uhr	C-Juniorinnen – PSV Bork	HSC-Fußballanlage	Fußball
18.09.2021	15:00 Uhr	C-Junioren – Kamener SC II	HSC-Fußballanlage	Fußball
18.09.2021	16:30 Uhr	2. Damen – TTF Bönen II	DBS	Tischtennis
18.09.2021	18:30 Uhr	1. Herren – TTC Bergkamen-Rünthe	Hellwegschule	Tischtennis
19.09.2021	9:00 Uhr	wE-Jugend – TV Beckum	Franz-Voß-Halle	Handball
19.09.2021	10:00 Uhr	4. Herren – TTC Pelkum IV	DBS	Tischtennis
19.09.2021	10:00 Uhr	Herren 4er - TuS Elch Holzwickede	HSC-Tennisanlage	Tennis
19.09.2021	10:00 Uhr	Damen 50 – TC Sünninghausen	HSC-Tennisanlage	Tennis
19.09.2021	10:30 Uhr	wD-Jugend – Königsborner SV	Franz-Voß-Halle	Handball
19.09.2021	11:00 Uhr	3. Herren – CVJM Heeren-Werve II	Hellwegschule	Tischtennis
19.09.2021	11:00 Uhr	A1-Junioren – JSG Hellweg Unna	HSC-Fußballanlage	Fußball

HSC-Newsletter vom 16.09.2021

19.09.2021	13:00 Uhr	2. Herren – SSV Hamm II	HSC-Fußballanlage	Fußball
19.09.2021	13:30 Uhr	mC-Jugend – VfL Brambauer	Franz-Voß-Halle	Handball
19.09.2021	15:00 Uhr	1. Herren – SV Westfalia Rhynern II	HSC-Fußballanlage	Fußball
19.09.2021	16:30 Uhr	wA-Jugend – Königsborner SV	Franz-Voß-Halle	Handball
19.09.2021	17:00 Uhr	3. Herren – SG Bockum-Hövel 2013 IV	HSC-Fußballanlage	Fußball
19.09.2021	18:30 Uhr	wB-Jugend – Königsborner SV	Franz-Voß-Halle	Handball

Auszeit Bistro



Das „Auszeit“ Bistro bietet mittags und abends ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

Die Öffnungszeiten und weitere Infos findet ihr [hier](#).

Die Starterkarte mit allen Gerichten findet ihr [hier](#).

Mailimpresum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, klicke bitte [hier](#) oder sende eine E-Mail an news@hsc08.de.