



# HSC-NEWSLETTER

vom **18.11.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de). Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

## Informationen und Berichte vom Hauptverein

### BAUTAGEBUCH – Neue Zaunpfosten und Wallabsicherung werden vorbereitet

Derzeit werden auf der Sportanlage in Westtünnen die neuen Umrandungen zwischen Tennis- und Fußballplatz vorbereitet. Hier wurden bereits die nötigen Erdlöcher gebohrt und die entsprechenden Zaunpfosten eingesetzt. Auch die L-Steine vor dem Wall am neuen Rasenplatz werden nach und nach gesetzt. Auf dem Dach des neuen Vereinsgebäudes wurde bereits ein Schornstein gesetzt und auch die Vorbereitungen für die Lüftung laufen.

Wir halten euch [hier](#) in unserem Bautagebuch jederzeit auf dem Laufenden.



### FREIZEITEN – Ferienfreizeit 2022 ist ausgebucht!

Die Ferienfreizeit 2022 nach Mölln ist ausgebucht. Man kann sich ab sofort nur noch auf die Warteliste setzen lassen.

Vielen Dank für die zahlreichen Anmeldungen & danke für Euer Verständnis.

## Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

### Gesundheit verschenken – Weihnachtsgutscheine beim HSC-Sportwerk

Auch in diesem Jahr bietet das HSC-Sportwerk wieder Weihnachtsgutscheine zum Verschenken der Mitgliedschaft im HSC-Sportwerk. Die Mitgliedschaft für Eure Liebsten dauert je nach Gutschein 3-6 Monate und bietet sich somit optimal als Start in das Gesundheitstraining an.

Ein ausführlicher Check-Up vor Trainingsbeginn und ständige Trainingsbetreuung und Anpassung sind natürlich auch Teil des Gutscheins. Nach Ablauf des Gutscheins endet die Mitgliedschaft im Sportwerk automatisch.

Für die Preisübersicht und weitere Informationen wendet Euch gerne an die Mitarbeiter des HSC-Sportwerk.



### Berichte aus den Abteilungen

#### SPORTAKROBATIK – Hammer Sportakrobatinnen trainieren in Dresden mit dem Bundestrainer

Der Deutsche Sportakrobatikverband lud das Hammer Trio mit Elea Kiene, Nele Greiß und Nayla Ogar zu einem 4-tägigen Bundeskaderlehrgang nach Dresden ein. Gemeinsam mit ihrer Heimtrainerin Caroline Heuschneider wurde insgesamt 18 Stunden unter der Leitung des Bundestrainers Igor Blintsov an Technik, Körperspannung und Perfektion gefeilt.

Gemeinsam mit Sportlern und Sportlerinnen aus Bayern, Berlin, Baden-Württemberg, Sachsen, Niedersachsen versuchten das Hammer Trio mit ihren erlernten Pyramiden und Wurfelementen mitzuhalten.

„Der Lehrgang diente für die Mehrheit der Teilnehmer als erste Qualifikation der kommenden Weltmeisterschaften, für mein Trio ging es jedoch erstmal um eine Einschätzung der Leistung und um sich für eine mögliche weitere Zusammenarbeit mit dem Bundestrainer zu qualifizieren. Es war nicht ganz leicht neben den Athletinnen, die unter deutlich professionelleren Bedingungen trainieren können, mitzuhalten. Dennoch bin ich sehr stolz und zufrieden wie sich meine Sportlerinnen behauptet haben. Sie haben alles aus sich herausgeholt und sind bis an ihre Schmerzgrenzen gegangen, um ihre Leistungen zu verbessern.“

Wir haben sehr viele wertvolle Tipps und Anregungen aufgenommen, um das zukünftige Training in der heimischen Halle zu verbessern und zu optimieren. Zudem war es eine perfekte Vorbereitung für die Deutsche Meisterschaft, diese findet bereits am 20.11. in Augsburg statt.“ so Trainerin Caro.



Fotos: Caroline Heuschneider

#### SCHWIMMEN – Viele neue Ideen beim Fortbildungsnachmittag der Schwimmer

Am vergangenen Samstag ging es für alle Übungsleiter und Gruppenhelfer der Schwimm-Abteilung für einen Fortbildungsnachmittag in die Schwimmhalle der Harkortschule.

Alle Übungsleiter haben jeweils 5 Minuten aus einer Schwimmstunde vorbereitet und durchgeführt. Die unterschiedlichen Spielvariationen aus den Bereichen Schwimmen-erlernen & dem Kinderschwimmen wurden dann direkt von den Übungsleitern und Gruppenhelfer ausprobiert & im Nachgang besprochen. Zudem gab es auch einen kleinen Einblick in das Training der Schwimmmannschaften sowie den Bereich Aqua-Fitness. Alle Beteiligten konnten auch hier kurze Sequenzen selbst ausprobieren.

Das Team der Schwimm-Abteilung freut sich durch viele neue Ideen Euch auch weiterhin ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Angebot bieten zu können.



### **SCHWIMMEN – Wassergymnastik für Männer**

Montags findet im Lehrschwimmbekken der Harkortschule um 19:45 Uhr eine Wassergymnastik für Männer statt. Interessierte sind gerne zum „Schnuppern“ eingeladen.

Mo: 19:45 – 20:30 - Wassergymnastik für Männer

### **FAUSTBALL – Erster U14-Spieltag**

Am Samstag fand in Coesfeld der Auftakt der U14 Saison statt. Der Hammer SC 08 trat gleich mit zwei Mannschaften in dieser Altersklasse an. Gleich zu Beginn musste das Team des Hammer SC 08 1 gegen den Gastgeber antreten. Nach einem unkonzentrierten Start verlor man leider den ersten Satz. Dann steigerten sich die Jungs und konnten Satz zwei für sich entscheiden. Der Entscheidungssatz ging dann allerdings ganz knapp an die Gegner aus Coesfeld. Der zweite Gegner des Tages hieß TSV Hagen. Gegen die junge Mannschaft und mit einer deutlich stabileren und besseren Leistung konnte man sowohl das Hin- als auch das Rückspiel souverän für sich entscheiden. Im vierten Spiel des Tages hieß der Gegner dann wieder Coesfeld/Nottuln. Es entwickelte sich erneut ein ausgeglichenes Spiel auf Augenhöhe, was erneut über einen Entscheidungssatz ging. Diesmal mit dem besseren Ende für das Team aus Hamm. Durch das bessere Ballverhältnis liegt der Hammer SC 08 1 nach dem ersten Spieltag somit auf Platz 1 der Tabelle.

Das zweite Team des Hammer SC 08 ist eine gemischte Mannschaft aus Jungen und Mädchen. Sie überzeugten von Beginn an mit einer konzentrierten und tollen Mannschaftsleistung und konnten ebenfalls beide Spiele gegen den TSV Hagen gewinnen.



Gegen die Mannschaft des Gastgebers war man zum Teil körperlich ein wenig unterlegen. Dennoch zeigten sich die Mädels und Jungs sehr kämpferisch mit einer tollen Leistung. Leider mussten sie sich trotzdem beides Mal geschlagen geben. Der nächste U14 Spieltag ist am 5.12. in Wöhren. Bis dahin wird weiter trainiert.

Für den Hammer SC 08 1 spielten:

Noah Angersbach, Erik Lining, Henri Püttbach, Janne Bröckelmann und Fynn Müscher

Für den Hammer SC 08 2 spielten:

Merle Ehrhardt, Jule Hilbk-Kortenbruck, Kathrin Schmitz, Tobias Bahr und Louise Richwien

Foto: Franziska Hafer

### **FAUSTBALL – Unglückliche Niederlagen für Faustball-Frauen**

Am Sonntag sind die Frauen des Hammer SC 08 nach Brettorf zum zweiten Bundesligaspieltag der Saison gefahren. Im ersten Spiel gegen den Gastgeber entwickelte sich ein sehr ausgeglichenes Spiel mit guten Aktionen auf beiden Seiten. Schlussendlich entschieden nur Kleinigkeiten den Ausgang der einzelnen Sätze. Nach einer 1:0 Satzführung lag das Team des Hammer SC dann mit 1:2 hinten, ehe man den 4. Durchgang wieder für sich entscheiden konnte und sich in den Entscheidungssatz kämpfte.

Dieser verlief dann aus Hammer Sicht leider nicht mehr so ausgeglichen und man verlor das Spiel mit 2:3.

Direkt im Anschluss mussten die Mädels dann nach einer kurzen Pause direkt wieder antreten. Im zweiten Spiel hieß der Gegner Ahlhorner SV 2. Nach der unglücklichen Niederlage zuvor gegen Brettorf 2 verschlief man den Start gegen Ahlhorn und lag schnell 2:0 nach Sätzen zurück. Im dritten Satz fand das Team um Hauptangreiferin Lea Maus wieder zur alten Stärke zurück und man konnte diesen für sich entscheiden. Der vierte Satz verlief dann sehr ausgeglichen, doch auch leider wieder mit dem besseren Ende für die Mannschaft aus Niedersachsen und das Hammer Team stand mit leeren Händen da.

Im dritten Satz fand das Team um Hauptangreiferin Lea Maus wieder zur alten Stärke zurück und man konnte diesen für sich entscheiden. Der vierte Satz verlief dann sehr ausgeglichen, doch auch leider wieder mit dem besseren Ende für die Mannschaft aus Niedersachsen und das Hammer Team stand mit leeren Händen da.

Bei den beiden Auswärtsspielen durfte Anna Schmitz ihr Bundesligadebut für den Hammer SC 08 geben. Mit ihr standen dann insgesamt drei U18-Spielerinnen auf dem Platz. Das junge Team muss noch Erfahrungen sammeln und lernen die knappen Sätze für sich zu entscheiden. Nun haben die Mädels zwei Wochen Zeit weiter an ihrer Abstimmung zu feilen und neuen Mut für die anstehenden Partien zu sammeln.

Für den Hammer SC 08 spielten: Lea Maus, Franziska Hafer, Jana Ehrhardt, Michelle Rienermann, Anna Schmitz

Foto: Moritz Kaufmann

### **FAUSTBALL – Faustball-Herren bleiben weiter punktlos**

Am Samstag fand der erste Bundesligaspieltag der Herren im Faustball in Hamm statt. Über 70 Zuschauer fanden den Weg in die Sporthalle der Konrad Adenauer Realschule, um die Männer des Hammer SC 08 zu unterstützen. Der Gegner im ersten Spiel hieß TV Brettorf. Nach anfänglichen Schwierigkeiten lag man schnell 0:2 nach Sätzen zurück. Dann konnte das Team aus Hamm auf allen Positionen eine konzentriertere Leistung abrufen und Durchgang drei und vier für sich entscheiden. Somit hieß es Mal wieder ein Entscheidungssatz für das Team aus Hamm. Dieser entwickelte sich sehr ausgeglichen mit guten Aktionen auf beiden Seiten doch schlussendlich mit dem besseren Ende für die Gegner aus Niedersachsen. Wieder hat das Team toll gekämpft doch konnte sich nicht mit Punkten belohnen.

Im zweiten Spiel traten die Hammer Männer dann gegen Coesfeld/Nottuln an. Ohne Hauptangreifer Christof Gehrman zeigte der HSC in den beiden ersten Sätzen eine gute Leistung und konnte auch getragen von den Zuschauern 2:0 in Führung gehen. Dann stellten sich einige Abstimmungsschwierigkeiten und Unsicherheiten ein und Satz drei und vier gingen an die Gegner. Also hieß es auch nun ein Entscheidungssatz musste her, der leider wieder einmal das schlechtere Ende für die Männer aus Hamm hatte. „Drei Spiele jeweils im fünften Satz zu verlieren ist ziemlich bitter. Statt 6:2 Punkte haben wir nun 0:8. Doch die Saison ist noch lang“ stellte Bengt Hedtkamp am Ende des langen Spieltages fest. Jetzt heißt es fleißig trainieren und die zwei Wochen Pause gut nutzen, um dann am 27.11 wieder beim Heimspieltag angreifen zu können und hoffentlich diesmal Punkte abzuholen.

Anbei ein Foto der spielenden Mannschaft:

Es spielten:

Christopher Hafer, Johannes Hafer, Bengt Hetkamp, Christoph Wiggeshoff, Donovan Daum, Peter Wahlich, Tim Emmrich, Moritz Kaufmann, Sebastian Kuhlwillm, Stefan Skipio

### **SCHACH – Die goldenen Springer sind schon da – bislang 24 Anmeldungen für den Klaus-Flehmgig-Pokal**

Wer gerne eine Partie Schach spielt sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen.

Am Freitag, den 19.11.2021 starten die ersten beiden Runden. Partie drei und vier werden eine Woche später gespielt und die beiden Finalrunden sind dann für den 10.12.2021 angesetzt.



Das Turnier bietet jungen Schachanfänger, Gelegenheits- und Hobbyspielern die Möglichkeit einmal Turnierluft zu schnuppern und den besonderen Reiz eines Schachwettkampfs kennen zu lernen.

Wer noch teilnehmen möchte, kann sich bis 17:30 persönlich oder vorher per Mail oder WhatsApp bei Alfred Reuter unter 0175-9119750 oder ajreuter@gmx.de anmelden.

Die Teilnehmerliste ist hier einzusehen.

### **FUSSBALL – B-Junioren bleiben siegreich, Mädchen zeigen tolle Leistungen**

Einen wichtigen Sieg einfahren konnte die E2 beim SSV Hamm. In einem Kampfspiel auf Naturrasen reichte am Ende ein Treffer aus, um den Sieg klarzumachen und damit weiter auf Platz 2 zu bleiben. Auch im 3. Spiel in Folge konnte die E1 leider nichts Zählbares mitnehmen. Gegen den SuS Kaiserau II unterlag man mit 2:8.

Nach dem verpatzten Saisonstart konnte die D-Jugend im zweiten Spiel Wiedergutmachung betreiben. Beim SuS Kaiserau war der 0:7-Auswärtssieg zu keiner Zeit gefährdet.

Zwei Spiele, zwei Siege...so lautet die Bilanz der C-Junioren zum Saisonstart. Bei Unna/Billmerich konnte man nach kurzer Anlaufzeit überzeugen und siegte mit 1:5. Neben einer gestärkten Defensive zeigte man auch endlich wieder Spielfreude in der Offensive. Mit dem ambitionierten Gegner vom MFFC Soest hatten die D-Juniorinnen eine schwierige Aufgabe vor sich, doch mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und viel Einsatz verlangte man dem Gegner alles ab und erntete danach viele lobende Worte, die Mut machen für die kommenden Aufgaben.

Eine tolle Leistung zeigten auch die C-Juniorinnen beim Heimspiel gegen den Kamener SC. In einer abwechslungsreichen Partie setzte man sich am Ende mit 5:4 durch. Zur Halbzeitpause lag man noch mit 3:4 in Rückstand, kam jedoch mit viel Schwung aus der Pause und ließ dem Gegner in der Folge nur noch wenige Chancen. Vorne setzte man immer wieder gute Angriffe und belohnte sich letztlich mit zwei Treffern zum umjubelten Sieg.

Neun Punkte aus drei Spielen, das liest sich derzeit ganz ordentlich für die B-Junioren. Auch gegen den SuS Kaiserau behielt man in einer teilweise hitzigen Partie kühlen Kopf und gewann mit 5:2. Durch den Sieg springt man auf Platz 2 und ist nun punktgleich mit Tabellenführer Holzwickede. Nun ist man gut gewappnet für die kommenden Topspiele gegen Lohausenholz und Holzwickede. Nach zwei Siegen zum Start stand für die A2 eine schwierige Partie beim VfL Kamen an. Nach dem Führungstreffer kurz nach der Pause war der HSC auf einem guten Weg, doch es folgte ein unglücklicher und ärgerlicher Spielverlauf, der Kamen zurückbrachte und letztlich zum späten Sieg verhalf.

Auch die A1 konnte die Siegesserie nicht fortsetzen und unterlag beim TuS Wiescherhöfen mit 3:1. Hierbei reiste man bereits mit Personalsorgen an, konnte sich aber auf die Unterstützung der A2 verlassen. Nun heißt es bis zum nächsten Spiel in drei Wochen wieder alle Kräfte zu sammeln und zurück in die Spur zu kommen.

[Weiterlesen.](#)

## Aktuelles von den Ahsestrolchen

### **Die Ahsestrolche gratulieren...**

Lieber Kai...

wir wünschen dir einen roten Elefanten,  
wir wünschen dir zwei lustige Tanten,  
wir wünschen dir drei Kugeln Eis in der Tüte,  
wir wünschen dir vier knallbunte Hüte,  
wir wünschen dir fünf Erdbeeren mit Sahne,  
wir wünschen dir sechs lilafarbene Pelikane,  
wir wünschen dir sieben schnurrende Katzen,  
wir wünschen dir acht fröhlich singende Spatzen,  
wir wünschen dir neunmal Ferien am Stück,  
wir wünschen dir zehn große Portionen Glück!



Wir wünschen dir einen besonderen Tag,  
mit leckerem Kuchen, den du magst!

Am gestrigen Mittwoch wurde ganz still und heimlich ein Geburtstagskuchen bei den Ahsestrolchen gebacken und nebenbei ein Foto von allen Gratulanten gemacht.

Alles Liebe und Gute zum Geburtstag wünschen die kleinen und großen Ahsestrolche!



### Aktuelles von den Grashüpfern

#### **Sankt Martin ritt durch das Turmzimmer bei den Grashüpfern**

Am vergangenen Donnerstag feierten alle Grashüpfer den heiligen Sankt Martin in Form des Lichterfestes. Bevor wir uns im Turmzimmer trafen, um im Licht unserer selbstgebastelten Laternen zu singen, gab es in jeder Gruppe eine Teezeit mit leckeren Martinsbrezeln und warmen Kakao.

Oben angekommen, wurden wir von der Schlaumeier Gruppe, die verkleidet schon auf alle Kinder und Erzieher wartete, überrascht. Die angehenden Schulkinder haben das Theaterstück von Sankt Martin einstudiert und schließlich vorgestellt. In Verkleidungen ritten dort also Til als Sankt Martin und Tilda als Pferd zu Paula, der Bettlerin. Dort teilte Sankt Martin den Mantel und ritt davon. Danach erschienen unsere Engel Lotta, Lea, Amelie, Franziska und Frederike mit Michael als Jesus um Sankt Martin zu danken.

Zum Abschluss sind alle Kinder mit ihren Laternen durch das Turmzimmer gezogen und haben dabei Martinslieder gesungen.



#### **Post von Nico der Ameise aus den Niederlanden**

Es ist wieder Post von unserer Gruppenameise Nico gekommen. Auf dieser bunten Postkarte konnten wir schnell erraten, in welchem Land er sich befindet. Genau, in den Niederlanden!

Dort hat er einiges für uns entdeckt. Er war auf dem Käsemarkt und uns etwas über die traditionelle Kleidung geschrieben. Er meinte auch, dass wir mal verschiedene Käsesorten probieren sollten, das haben wir bei einem leckeren holländischen Frühstück gemacht. Wir haben dabei verschiedene Käsesorten kennengelernt.

Was für Unterschiede man im Geschmack aber auch an der Konsistenz findet. Käse kann auch ganz schön streng riechen, das mussten wir an diesem Tag feststellen. Aber die meisten Sorten haben uns geschmeckt.

Er hat auch viele Windmühlen in Holland entdeckt! Die haben wir in den letzten Tagen gebastelt.

Wir können schon einige Worte auf niederländisch sprechen. Wir wissen jetzt schon, wie wir uns begrüßen und verabschieden.

Wir freuen uns auf weitere Eindrücke aus Holland in der nächsten Woche!

„Tot ziens“ eure Ameisen.



## Veranstaltungen der nächsten Woche

18.11.2021	19:30 Uhr	<b>A2-Junioren – Eintracht Werne</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball	
19.11.2021	19:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung Tanzen</b>	HSC-Vereinszentrum	Tanzen	<a href="#">Info</a>
20.11.2021	13:30 Uhr	<b>mC-Jugend – TV Werne</b>	Sporthalle am Beisenkamp	Handball	
20.11.2021	15:00 Uhr	<b>M1 - TV Jahn Oelde M1</b>	Franz-Voß-Halle	Badminton	
20.11.2021	15:00 Uhr	<b>M2 - LSV Teut. Lippstadt M2</b>	Franz-Voß-Halle	Badminton	
20.11.2021	16:30 Uhr	<b>2. Damen – DJK Erwitte</b>	DBS	Tischtennis	
20.11.2021	17:00 Uhr	<b>A2-Junioren – SVE Heessen</b>	HSC-Fußballanlage	Fußball	
20.11.2021	17:00 Uhr	<b>mD-Jugend – Soester TV</b>	Franz-Voß-Halle	Handball	
20.11.2021	18:30 Uhr	<b>mD-Jugend II – Soester TV II</b>	Franz-Voß-Halle	Handball	
20.11.2021	18:30 Uhr	<b>1. Herren – DJK SR Cappel</b>	Hellwegschule	Tischtennis	

## Auszeit Bistro



Das „Auszeit“ Bistro bietet mittags und abends ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

Die Öffnungszeiten und weitere Infos findet ihr [hier](#).

Speiseplan vom 16.11-19.11.2021

Mittag von 12 – 14 Uhr / Abend von 18 bis 21 Uhr

Jeden Tag eine andere Spezialität. Kleine Kontingente. Hier ist definitiv für jeden etwas dabei.

Die reguläre Speisekarte behält natürlich ihre Gültigkeit.

[Hier](#) geht's zum Speisenangebot.

## Mailimpressionum

### Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, klicke bitte [hier](#) oder sende eine E-Mail an [news@hsc08.de](mailto:news@hsc08.de).