



HSC-NEWSLETTER

vom **25.11.2021**

Nachfolgend findest du die Neuigkeiten aus der vergangenen Woche. Detaillierte Informationen und mögliche Fotogalerien stehen auf unserer Website www.hsc08.de. Wir wünschen dir einen schönen Tag,

dein Newsletter-Team

präsentiert von:  **Sparkasse Hamm**

Informationen und Berichte vom Hauptverein

HAUPTVEREIN – Sport ab dem 24.11. nur unter 2G-Regel möglich

Durch die neuen Beschlüsse des Landes NRW gelten ab Mittwoch, den 24.11.2021 folgende Regelungen für den Sport:

- Nachweispflicht der 2G-Regel

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 15 Jahre sind von Beschränkungen auf 2G ausgenommen.

Personen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht gegen Covid-19 geimpft werden können, benötigen ein ärztliches Attest und zusätzlich einen Testnachweis (max. 24 Stunden Antigen-Schnelltest oder max. 48 Stunden PCR-Test).

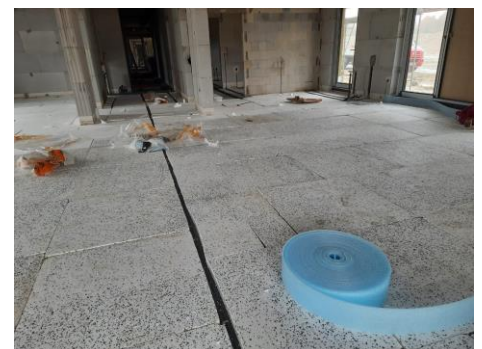
Auch für Zuschauer/Eltern gilt beim Sport und in den Sportstätten die 2G-Regel.

BAUTAGEBUCH – Neue Sportplatzfläche wird gekalkt

Derzeit wird die neue Sportplatzfläche eingekalkt und in den Boden eingearbeitet. Noch ist der neue Platz zwar sehr uneben, aber nach und nach wird durch jeden weiteren Arbeitsschritt der Sportplatz erkenntlicher.

Auch im Gebäude geht es weiter, denn hier wurde bereits Styropor ausgelegt für die folgenden Estricharbeiten und auch beim Trockenbau im Nassbereich sind die nächsten Fortschritte zu erkennen.

Wir halten Euch [hier](#) in unserem Bautagebuch jederzeit auf dem Laufenden über alle weiteren Baufortschritte.



HAUPTVEREIN – Der Vorstand geht beim Impfen voran



Mit gutem Beispiel vorangegangen ist unsere 2. Vorsitzende Inge Schwall bei der heutigen Impfaktion der Stadt Hamm in der Franz-Voß-Halle.

Der Andrang war bereits am frühen Morgen groß, so nahm Inge eine zweistündige Wartezeit auf sich, um ihre dritte Corona-Impfung zu erhalten.

HAUPTVEREIN – Erste-Hilfe-Kurs beim HSC

Am letzten Sonntag trafen sich Übungsleiter und Gruppenhelfer verschiedener Abteilungen zum Erste-Hilfe-Kurs.

Die Erste-Hilfe-Schule Hamm schulte die 12 ehrenamtlichen Abteilungsmitglieder unter der Leitung von Stephanie Alberternst in Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Verletzungen im Sport und vielem mehr.

Der HSC 08 freut sich über die Beteiligung und bietet Ihren Mitgliedern im Sport bestmögliche Betreuung.



Informationen zum HSC-Sportwerk

Eine ausführliche Bildergalerie mit **exklusiven Einblicken** in das HSC-Sportwerk gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Mitgliedschaft** und den Beiträgen gibt es [hier](#).

Alle Informationen zur **Trainingsfläche** gibt es hier und zu den **Kursen** [hier](#).

Alle Antworten zu deinen Fragen gibt es [hier](#) im **FAQ**.

2G-Regel im HSC-Sportwerk

Liebe Mitglieder,

wie Ihr sicherlich schon über die Medien mitbekommen habt, gilt ab morgen, Mittwoch, den 24.11.2021, die neue CoronaSchVo, sodass wir leider nur noch vollständig geimpfte oder genesene Personen bei uns im Sportwerk trainieren lassen dürfen.

Das Gute ist, dass die meisten von Euch diese 2G-Regel nicht weiter einschränken wird, da ihr Eure Impfnachweise bereits erbracht habt. Desweiteren erhöht sich hierdurch, neben dem bereits bestehenden Hygienekonzept, die Sicherheit unter den Trainierenden.

Wichtig: Die Regelung gilt für alle Mitglieder ab dem 16. Lebensjahr und sowohl für den Trainings-, als auch für den Kursbetrieb (inkl. Rehasport).

Sollte sich an den Zutrittsregelungen etwas ändern, informieren wir Euch umgehend.

Wir wünschen weiterhin viel Spaß beim Training,
Euer Sportwerk-Team

Neuheiten aus der Fitnessbranche

In der letzten Woche war unsere Studioleitung Simon Brömmelhaus auf der FitnessConnected in München. Von Donnerstag bis Samstag schaute er sich dort die Neuheiten der Fitnessbranche an und besuchte viele Fachvorträge.

Berichte aus den Abteilungen

SCHWIMMEN – Erfolgreiche Totenkopfprüfung



16 Kinder legten am Donnerstag in der Schwimmhalle erfolgreich Ihre Totenkopfprüfung bei Stephanie Alberternst ab.

Alexander Buch hielt die anstrengenden zwei Stunden durch und erhielt das Gold-Totenkopfabzeichen.

Seine Schwester Xenia und Sophia Borkner hielten 1,5 Stunden durch und freuten sich über das Silber-Totenkopfabzeichen.

Eine Stunde lang am Stück schwimmen ohne Pausen und somit das Bronze-Totenkopfabzeichen schafften:

Maurizio Tariwerdi, Luis und Noah Wilms, Lino Borkner, Lotte Hadyniak, Philin Behrens, Hannes Roßmeyer, Maggy Krimphove, Julia Winterholler, Mia Müller, Sophie Pimenov, Pia Bierhaus, Mathilde Leipzig und Till Mehring.

Herzlichen Glückwunsch!

Für Stärkungen mit frischen Waffeln sorgten Mona Adib und Caro Tölle.

SPORTAKROBATIK – Sportakrobatik-Trio erkämpft sich Platz 5 auf der DM

Das Trio mit Elea Kiene, Nele Greiß und Nayla Ogar nahm als einzige Formation aus NRW an der Deutschen Meisterschaft in der Juniorenklasse teil. Diese wurde am 20.11.21 von SAV Augsburg in Bayern unter strengen Hygienevorschriften ausgerichtet.

Als Ziel setzte sich die Mannschaft des Hammer Sportclubs den Einzug in das Finale der besten acht Teams. Hierfür präsentierten sie zum Auftakt am Morgen ihre Balancekür. Für ihre Choreografie zu „California Dreaming“ bekamen sie vom Kampfgericht hohe Artistikwerte, addiert mit dem Wert für die technische Ausführung und die geturnte Schwierigkeit platzierten sie sich mit 24,290 Punkten auf einem hervorragenden 5. Platz. Durch einen ärgerlichen Zeitfehler einer zu früh beendeten Pyramide gab es noch Punktabzug von -0,3 Zählern, dies verhinderte eine noch bessere Platzierung im ersten Durchgang.

Am Nachmittag war die Dynamikübung gefordert, hierbei geht es neben der tänzerischen Darbietung darum die Wurfelemente wie Salti und Pirouetten möglichst perfekt zu präsentieren. Direkt das erste Element der Doppelsalto rückwärts, konnte leider nicht ohne technische Abzüge geturnt werden. Weitere kleine Haltungsfehler zogen sich durch den Rest der Übung. Am Ende reichte es mit 23,670 Punkten nur noch für den 9. Platz.

Mit der Summe aus Balance und Dynamik reichte es wiederum für den Einzug in das Finale, hier starteten sie als 5. beste Einheit unter den acht Finalisten und zeigten ihre Kombiübung (eine Mischung auch Balance und Dynamik).

Die Möglichkeit sich mit ihrer Finalübung weitere Plätze nach vorne zu schieben, verpasste das Trio direkt mit einem unglücklichen Abgang in der ersten Pyramide. Die ansonsten perfekte Darbietung mit einem technisch deutlich besser ausgeführten Doppelsalto als in der Dynamikkür, wurde durch den Abgang mit Abzügen von -2,9 Punkten bestraft. Somit verloren sie ihren 5. Platz und mussten sich mit dem 8. Platz im Finale zufriedengeben.

„Ich bin sehr stolz auf meine Sportler, obwohl deutlich bessere Platzierungen möglich gewesen wären, zeige ich mich mit einem starken 5. Platz in Balance und dem erhofften Finaleinzug zufrieden. Wir werden in den kommenden Monaten fleißig weiter trainieren, um uns im nächsten Jahr noch sicherer und stärker zu präsentieren.“ so das Resümee der Heimtrainerin Caroline Heuschneider.



TURNEN – 32 Turnerinnen der Wettkampfgruppen erhalten das Sportabzeichen

Sportabzeichen-Ehrung beim Hammer SportClub 2008

In diesem Jahr wurden (wie vor Corona) nach Abschluss der Sportabzeichen Saison alle absolvierten Sportabzeichen in der letzten Trainingsstunde an die Turnerinnen der Gerätturngruppe überreicht.

Noch immer finden im Turnbereich wegen Corona keine Turnwettkämpfe statt.

Umso mehr freuten sich die Turnmädchen, dass sie in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit und Koordination das Sportabzeichen wieder im Gerätturnen absolvieren konnten.

Denn die Übungen im Turnbereich fordern vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten. Sie ermöglichen vielfältige Bewegungserlebnisse, die beim Schwingen, Stützen, Balancieren, Rollen und Drehen um alle Körperachsen erfahren werden können.

So konnten fast alle Mädchen ihr Sportabzeichen in Gold entgegennehmen.

Allen Teilnehmern einen herzlichen Glückwunsch.

TURNEN – Kein „Spiele rund um den Ball“ am Freitag, den 26.11. – kein Eltern-Kind-Turnen am 29.11.

Die Ballsportgruppe der Turn-Abteilung fällt am Freitag, den 26.11. leider krankheitsbedingt aus. Ebenfalls muss das Eltern-Kind-Turnen am Montag, den 29.11. erneut ausfallen. Wir bitten um Verständnis.

FAUSTBALL – ungeschlagen Tabellenführer

Am Samstag startete die Faustball Saison für die U12er vom Hammer SC 08. Krankheitsgeschwächt startete man trotzdem mit gleich zwei Teams in dieser Altersklasse. Für die Spielerinnen und Spieler aus Hamm ging es dieses Mal nach Hagen, wo man auf die Teams aus Hamm, Spenge und dem Gastgeber traf.

Das erste Spiel entschied der Hammer SC 08 1 gegen die eigene Zweite für sich. Anschließend fegte man auch den Gegner aus Spenge vom Platz. Das dritte Spiel des Tages ging gegen den Erzrivalen aus Hagen, gegen den man bei der letzten Norddeutschen Meisterschaft sich noch hauchdünn geschlagen geben musste. Es entwickelte sich ein hochklassiges und enges Spiel mit dem besseren für das Team aus Hamm. Somit steht Hamm 1 nach dem ersten Spieltag ungeschlagen auf Platz 1 der Tabelle. Auch das krankheitsgeschwächte zweite Hammer Team konnte mit einer starken Leistung überzeugen und gewann beide Spiele gegen den TuS Spenge. Ein Satz ging sogar 11:0 aus. Aktuell belegen sie den dritten Platz in der Tabelle. Der nächste Spieltag ist am 29.1. bis dahin haben die Kids aus Hamm noch reichlich Zeit sich weiterzuentwickeln.

WANDERN – Halbtageswanderung am 28.11.

Die Wanderer des HSC08 treffen sich am Sonntag, den 28.11.2021 um 13:00 Uhr am HSC-Vereinszentrum. Christine Osinski führt eine 10km lange Wanderung nach Ostwennemar.

Eine Einkehr ist vorgesehen.



HANDBALL – 1. Heimspiel der mD-Jugend

Am Samstag hat unsere mJD1 um 17:00 Uhr ihr erstes Heimspiel bestritten. Es ging gegen den Soester TV, ein Mitfavorit in der Kreisliga. Beide Mannschaften gingen nervös und vorsichtig in das Spiel. Es dauerte 4 Minuten, bis das erste Tor fiel. Leandro Beutel sorgte mit dem ersten Treffer des Spiels für die Führung unserer Mannschaft, die bis zu der Schluss sirene nicht mehr abgegeben wurde. Danach war es ein ausgeglichenes Spiel, indem beide Mannschaften stark gefordert waren. Der Heimmannschaft gelang es, in Führung zu gehen und diese auszubauen, was den Soester Trainer zum ersten Timeout bereits nach 10 Minuten zwang. Zu dem Zeitpunkt stand es 4:2, nach einem 3er Pack von Leandro Beutel und dem ersten Tor in dem Spiel für Sören Krähling. Auch nach dem Timeout gelang es den Gästen nicht, die Anweisungen ihres Trainers umzusetzen. In der 15. Minute führte der erste 7-Meter für die Gäste zum 8:5. Zur Halbzeit stand es 10:7.

Die Halbzeitpause nutzten unsere Trainer Andrea Brinkmann und Martin Radomski, die auf ihren Chefcoach Peter Weihe verzichten mussten, um ihre Mannschaft gut auf die zweite Halbzeit einzustellen. Die Spieler starteten so konzentriert und konsequent, wie sie in der gesamten ersten Halbzeit gespielt haben. Die Gäste fanden bis auf Einzelaktionen keinen effektiven Weg, um die stetige Führung der Gastgeber zu gefährden. Der zweite 7-Meter für die Gäste in der 31. Minute wurde sicher von Torwart Paul Begel gehalten, der ein gutes Spiel zeigte und von der guten Abwehrleistung seiner Mannschaftskollegen profitierte und viele Paraden vorweisen konnte. Die Spieler um Kapitän Noah Kirchberger hielten die Konzentration hoch und zeigten zusätzlich zur effektiven Abwehr eine starke Angriffsleistung. Fynn Reinders sorgte für die höchste Führung in der 27. Minute zum 14:9. Nach 31 Minuten nahm der Trainer des Soester TV das zweite Timeout. Aber auch diese Ansprache brachte nicht den gewünschten Erfolg. Der dritte 7-Meter in der 36. Minute wurde falsch ausgeführt und galt somit als verworfen. Der vierte und letzte 7-Meter für die Gäste in der 38. Minute war das letzte Tor, das die Gäste erzielten. Danach waren es die Hammer Lennard Brinkmann, Noah Kirchberger und zuletzt Leandro Beutel, die für den Endstand zum 20:15 sorgten. Durch eine kämpferisch geschlossene Mannschaftsleistung konnte das Spiel gegen Soest am Ende verdient gewonnen werden. In der kommenden Woche empfangen die Jungs der mJD1 die Mannschaft von TV Germania 1876 Kaiserau. Das Spiel findet am Sonntag, den 28.11.2021 um 15:00 Uhr in der Franz-Voss-Halle statt.

Aktuelles von den Ahsestrolchen

Erste-Hilfe am Kind

Am Samstag, den 13.11.2021, trafen sich die Erzieherinnen und Erzieher der Ahsestrolche ganz früh in der Kita. Dort wartete schon Stephanie Alberternst.

Es war mal wieder nötig, dass die Kenntnisse in 1. Hilfe aufgefrischt wurden, vor allem die für Erste Hilfsmaßnahmen am Kind.

Unter der Schirmherrschaft der „Erste Hilfeschule Hamm“ wurde der Kurs durch Stephi geleitet. Sie erklärte genau, was bei kleinen Wunden, aber auch größeren Verletzungen zu tun ist. Natürlich wurden auch die stabile Seitenlage und die Reanimation geübt.

Jetzt sind wir für die nächsten Jahre wieder gut aufgeklärt. Natürlich hoffen wir, dass wir so wenig wie möglich von diesem Wissen anwenden müssen und die Ahsestrolche immer fit und gesund bleiben.

Vorlesetag

Am Freitag, den 19.11.2021, war der Bundesweite Vorlesetag und diesen wollten auch wir auf ganz gemütliche Weise feiern. So bereiteten wir den Schlafraum mit Matten, Kissen, Decken und gedimmten Licht vor.

Dann machten es sich nach und nach immer verschiedene Kinder bei Nicole gemütlich. Sie las aus dem Buch „Die kleine Hexe“ vor. Das war spannend, aber auch lustig.

Vielleicht war es für den ein oder anderen so gemütlich, dass er fast eingeschlafen wäre.





Aktuelles von den Grashüpfern

Grashüpfer auf dem Hammer Weihnachtsmarkt

Am kommenden Wochenende werden wir wieder eine Herzhütte auf dem Weihnachtsmarkt in der Innenstadt mit Unterstützung unserer KiTa-Eltern besetzen.

Standort:

- Durchgang am alten McDonalds in der Weststrasse

Im Turmzimmer der KiTa wird mit unseren Eltern bereits die ganze Woche schon fleißig gebastelt und dekoriert. Weihnachtskränze, Adventskränze, Adventstabletts, hängende Deko-Elemente und vieles mehr...

Wer Lust und Zeit hat ist herzlich eingeladen mal etwas genauer unsere Dinge zu bestaunen.

Zu fairen Preisen und zu Gunsten der Grashüpfer-Kinder möchten wir unsere Weihnachtsdeko an diesem Wochenende verkaufen.

Also kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!



Bei den Hummeln weihnachtet es sehr

Passend nach Totensonntag, zog bei den Hummeln die Weihnachtszeit ein. Es wurde gebastelt und wir haben die Gruppe weihnachtlich geschmückt. Die ersten Weihnachtslieder liefen schon und auch ein weihnachtliches Fingerspiel für den Nikolaus wird schon geübt.

Wir, die kleinen und großen Hummeln freuen uns sehr auf die kommenden Wochen und sind gespannt, was die Adventszeit noch so alles bringt.



Veranstaltungen der nächsten Woche

25.11.2021	20:00 Uhr	1. Herren – Soester TV (Pokal)	Franz-Voss-Halle	Handball	
27.11.2021	10:00 Uhr	F1-Junioren – TuS Westf. Wethmar	HSC-Fußballanlage	Fußball	
27.11.2021	11:00 Uhr	E2-Junioren – VfL Mark II	HSC-Fußballanlage	Fußball	
27.11.2021	13:30 Uhr	D-Junioren – TuS Wiescherhöfen	HSC-Fußballanlage	Fußball	
27.11.2021	15:00 Uhr	C-Junioren – JSG Palz/Ruhr	HSC-Fußballanlage	Fußball	
27.11.2021	15:00 Uhr	2. Bundesliga-Spieltag Herren	KAR	Faustball	Info
27.11.2021	16:30 Uhr	C-Juniorinnen – PSV Bork	HSC-Fußballanlage	Fußball	
27.11.2021	18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung Bogensport	HSC-Bogensportzentrum	Bogensport	Info
28.11.2021	09:30 Uhr	A2-Junioren – VfL Mark	HSC-Fußballanlage	Fußball	
28.11.2021	12:30 Uhr	2. Herren – TuS Wiescherhöfen III	HSC-Fußballanlage	Fußball	
28.11.2021	13:00 Uhr	Halbtageswanderung	HSC-Vereinszentrum	Wandern	Info
28.11.2021	13:30 Uhr	mD2-Jugend – SG Unna-Massen II	Franz-Voss-Halle	Handball	
28.11.2021	14:30 Uhr	1. Herren – Türkischer SC Hamm	HSC-Fußballanlage	Fußball	
28.11.2021	15:00 Uhr	mD-Jugend – TVG Kaiserau	Franz-Voss-Halle	Handball	
28.11.2021	16:30 Uhr	3. Herren – TuS Ger. Lohausenholz III	HSC-Fußballanlage	Fußball	
28.11.2021	16:30 Uhr	mC2-Jugend – VfL Brambauer	Franz-Voss-Halle	Handball	
29.11.2021	17:00 Uhr	E1-Junioren – TuS 1859 Hamm	HSC-Fußballanlage	Fußball	
30.11.2021	17:00 Uhr	E3-Junioren – SuS Kaiserau III	HSC-Fußballanlage	Fußball	

Auszeit Bistro



Frühstück, Mittagstisch, Kaffee & Kuchen
und Snacks zum Abend

Das „Auszeit“ Bistro bietet mittags und abends ein leckeres und abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen an.

Die Öffnungszeiten und weitere Infos findet ihr [hier](#).

Speiseplan vom 29.11-03.12.2021

Mittag von 12 – 14 Uhr / Abend von 18 bis 21 Uhr

Jeden Tag eine andere Spezialität. Kleine Kontingente. Hier ist definitiv für jeden etwas dabei.

Die reguläre Speisekarte behält natürlich ihre Gültigkeit.

[Hier](#) geht's zum Speisenangebot.

Mailimpressionum

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm - Tel.: (0 23 81) 87 10 100 - Fax: (0 23 81) 53 227 – E-Mail: info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wenn du keinen Newsletter mehr beziehen möchtest, klicke bitte [hier](#) oder sende eine E-Mail an news@hsc08.de.